

Mi Universidad

Mi Universidad

Nombre del Alumno
MARGARITA DEL CARMEN GOMEZ MORALES

Nombre del tema

Parcial
2

Nombre de la Materia
NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor
JOANNA JUDITH
CASANOVA ORTIZ

Nombre de la Licenciatura
ENFERMERIA

Cuatrimestre
3

SINTOMAS

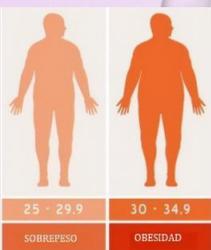
Problemas para dormir

SOBREPESO Y OBESIDAD

COMPLICACIONES

Riesgo a la hipertensión, la enfermedad cardiaca coronaria, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer que la grasa en los muslos, los glúteos y el área de la cadera

Peso corporal superior a la media



Artrosis en las articulaciones que soportan peso, especialmente las rodillas



una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud



Venas varicosas



TRATAMIENTO NUTRICIO

La **fibra dietética** puede ayudar a prevenir y tratar la obesidad al suprimir el apetito, al retardar el vaciamiento del estómago y al reducir el número de calorías absorbidas

Apnea del sueño: una afección en la que la respiración es irregular y se detiene periódicamente durante el sueño.

| Clasificación | IMC (Kg/m ²) | Riesgo |
|--------------------|--------------------------|------------|
| Normal | 18.5 - 24.9 | Promedio |
| Sobrepeso | 25 - 29.9 | Aumentado |
| Obesidad grado I | 30 - 34.9 | Moderado |
| Obesidad grado II | 35 - 39.9 | Severo |
| Obesidad grado III | Más de 40 | Muy Severo |

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)



CLASIFICACION



SINTOMAS

Micción frecuente



Sed o hambre excesiva



cambios del peso



DIABETES MELLITUS



Conjunto de trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre

CLASIFICACION



Buena alimentación

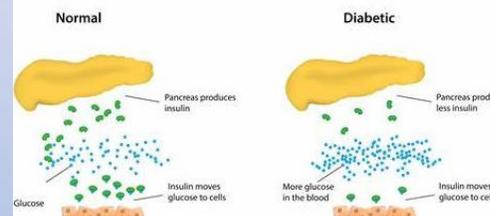
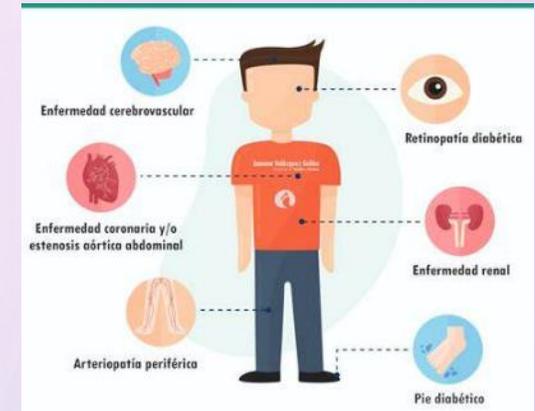
TRATAMIENTO NUTRICIO



Actividad física
Tratamiento medico



COMPLICACIONES



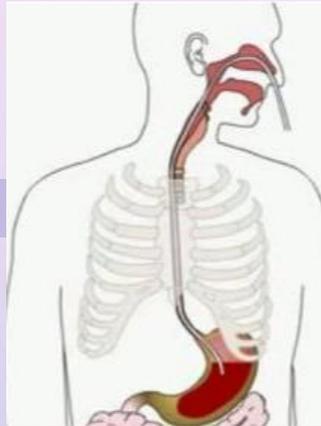
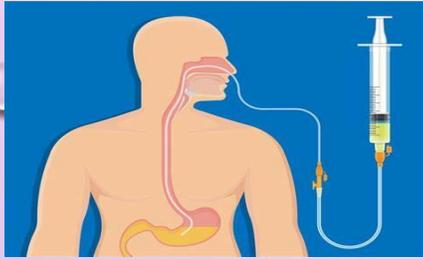
La **diabetes mellitus tipo 1**, existe una destrucción total (mayor del 90 %) de las células β Y deficiencia absoluta de insulina.

La **diabetes mellitus tipo 2**, generada como consecuencia de un defecto progresivo en la secreción de insulina, aumento de la producción de glucosa.

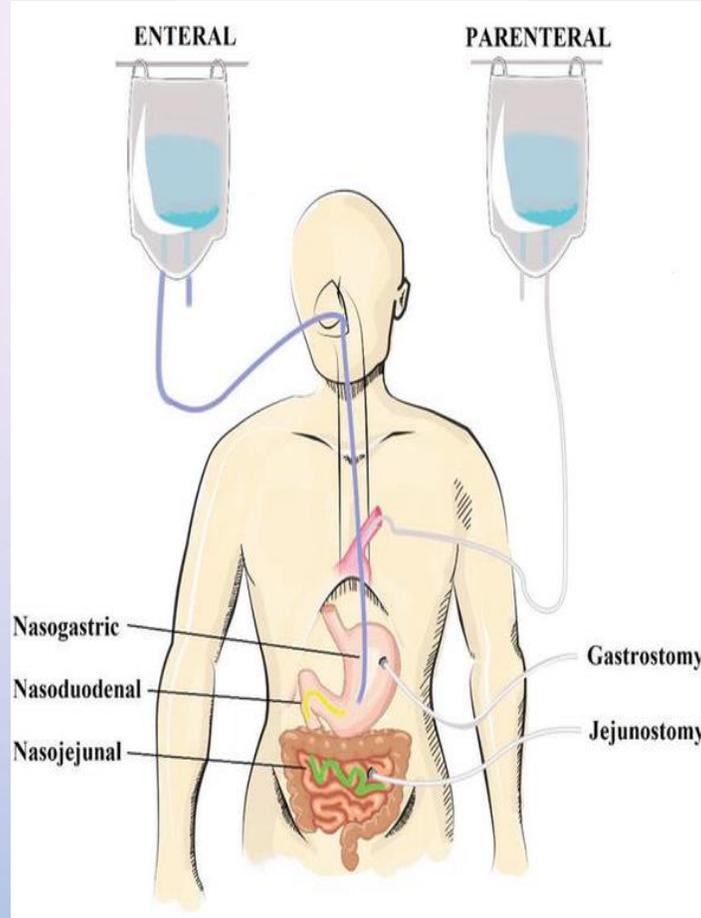
La **diabetes gestacional**, que es diagnosticada durante el segundo o tercer trimestre del embarazo, donde muchas veces es transitoria y la propia cura es el parto.

ENTERAL

Técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda

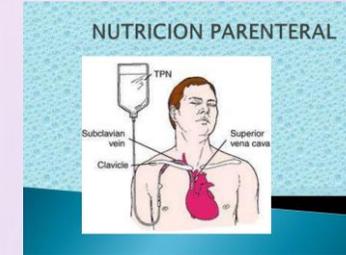


NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL



PARENTERAL

La nutrición parenteral aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita.



vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita.



Pacientes que no pueden utilizar el sistema digestivo Necesitan recibir nutrimentos por una vena central o periférica.

Menor costo de atención hospitalaria



Larga duración mas de 30 días

Nutrición enteral por sonda nasogástrica



Pacientes que no pueden masticar pero que si pueden usar el sistema digestivo

Menor riesgo de aspiración en pacientes con disfagia



Corta duración, menos de 30 días

BIBLIOGRAFÍA

Antología institucional

Imágenes de paginas de internet