



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno, **LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES***

*Nombre de la Materia **NUTRICIÓN CLÍNICA***

*Nombre del profesor, **JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.***

*Nombre de la Licenciatura **ENFERMERÍA***

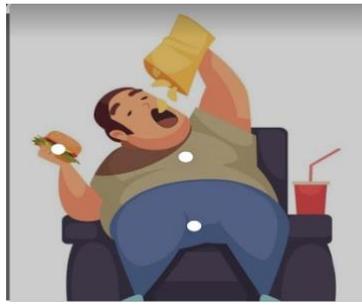
*Cuatrimestre **III***

*Nombre del tema: **NUTRICION PARAENTERAL Y ENTERAL , DIABETES MELLITUS, SOBREPESO Y OBESIDAD.***



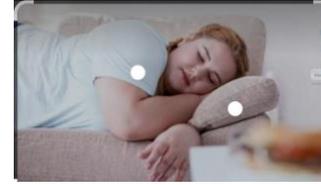
## “SOBREPESO Y OBESIDAD”

Es una Acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que corresponde con aumento de peso corporal.



**SOBREPESO:** 10% a 20% por arriba del peso normal.

**OBESIDAD:** 20% por arriba del peso normal.



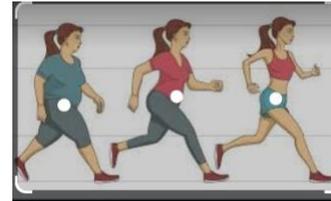
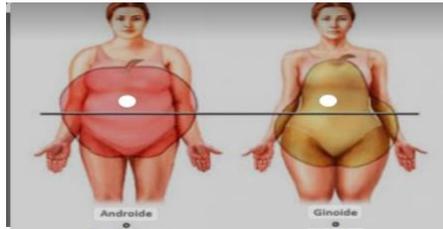
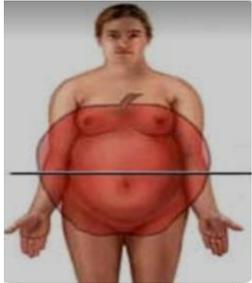
**La persona puede padecer los siguientes síntomas:**

- Aumento de peso
- Dificultades para respirar
- Cansancio
- Fatiga y dolor de articulaciones
- Reflujo y acidez
- Hinchazón.



**Obesidad androide (TIPO MANZANA):** localiza la grasa de la cintura para arriba, y es más frecuente en hombres.

**Obesidad ginecoide (GLUTEOFEMORAL):** se caracteriza por Acumulación de grasa en las caderas, glúteos, muslos, es más frecuente en Mujeres.

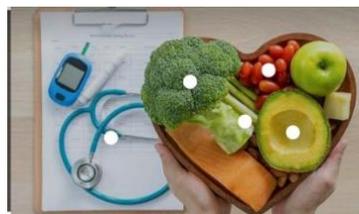
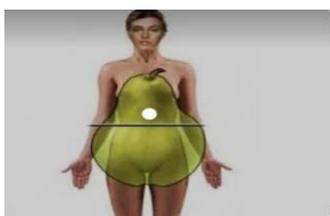


- Mortalidad
- Hipertensión
- Colesterol alto
- Triglicérido alto
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Enfermedad de la vesícula



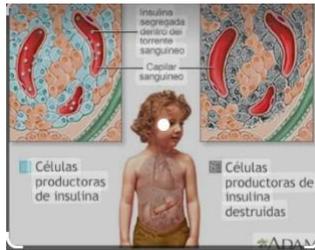
## TRATAMIENTO NUTRICIO.

- Dieta hipocalórica (baja en calorías)
- Disminuir el tamaño de las porciones de alimentos y de la ingesta calórica
- No consumir alimentos altos en grasa y calorías
  - Comida en latas
  - Comida procesadas
- Hacer ejercicio.





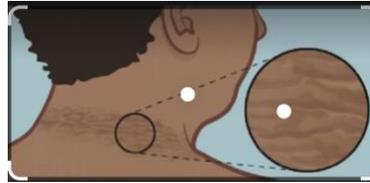
**"DIABETES MELLITUS"**



**Algunos síntomas que hace padecer Diabetes:**

- Sed micción excesiva
- Fatiga
- Perdida de peso
- Visión borrosa.

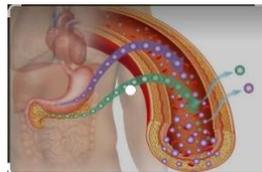
Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce, (**HIPERGLUCEMIA**).



**Diabetes tipo 1:** *insulinodependiente*

**Diabetes tipo 2:** *Resistencia a la acción de la insulina.*

**Diabetes gestacional:** *producida en el embarazo.*



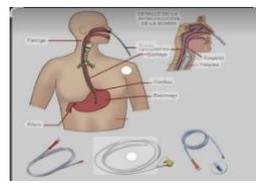
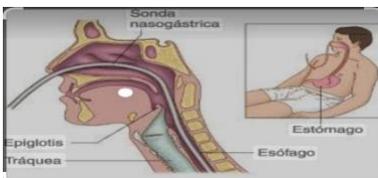
**TRATAMIENTO NUTRICIO**

- Frutas y verduras
- *Granos integral:* trigo integral, arroz integral, cebada, quinoa, avena.
- *Proteínas:* Carnes magras, pollo, pescado, huevo, frijoles, lentejas.
- *Lácteos,* yogur, leche, queso. Etc.

**Sus complicaciones**

- Datos oculares
- Amputaciones
- Vasculares.



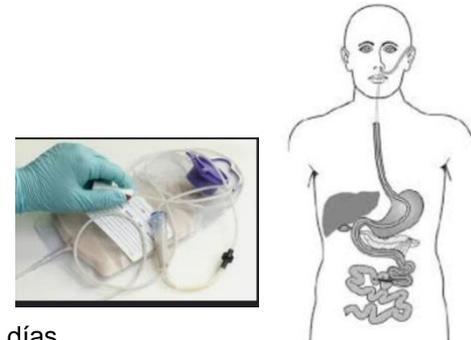
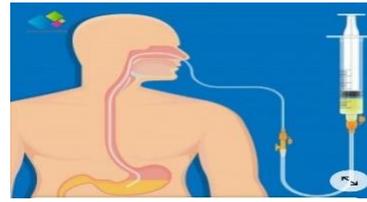


**"NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL."**

**Vías de administración**

- Corta duración menos de 30 días
  - Sondas NAZOGASTRICA
  - Sonda NAZODUODENAL
  - Sonda NAZOYEUDWNAL.

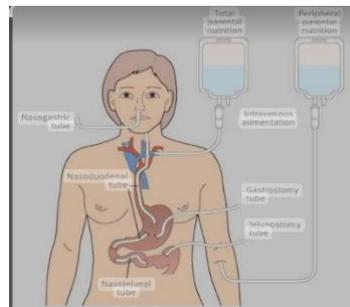
La alimentación **enteral** es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas



**Vías de administración**

- Larga duración mas de 30 días
  - Enterostomias
    - Sonda GASTROSTOMIA
    - Sonda YESUSTOMIA.

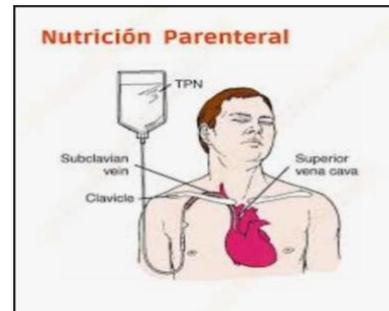
Personas que no pueden masticar pero si utiliza su sistema digestivo.



**Vías de administración**

- A través de catetes que introduce venas periférica.

La alimentación **parenteral** es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o



Una de sus ventajas es que hay mayor provisión de energía y proteínas

