



Mi Universidad

*Nombre del Alumno, **LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES***

*Nombre de la Materia **NUTRICIÓN CLÍNICA***

*Nombre del profesor, **JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.***

*Nombre de la Licenciatura **ENFERMERÍA***

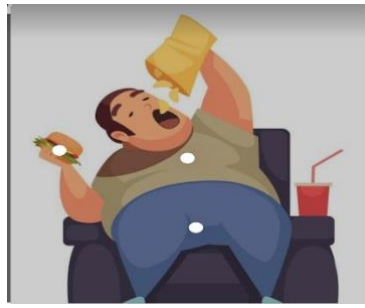
*Cuatrimestre **III***

*Nombre del tema: **NUTRICION PARAENTERAL Y ENTERAL , DIABETES MELLITUS, SOBREPESO Y OBESIDAD.***



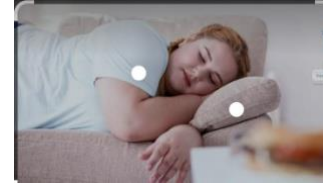
"SOBREPESO Y OBESIDAD"

Es una Acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que corresponde con aumento de peso corporal.



SOBREPESO: 10% a 20% por arriba del peso normal.

OBESIDAD: 20% por arriba del peso normal.



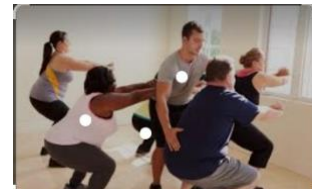
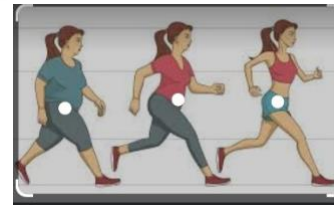
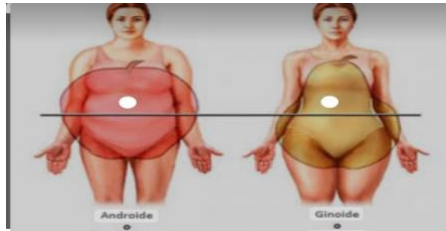
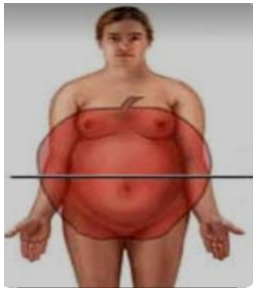
La persona puede padecer los siguientes síntomas:

- Aumento de peso
- Dificultades para respirar
- Cansancio
- Fatiga y dolor de articulaciones
- Reflujo y acidez
- Hinchazón.



Obesidad androide (TIPO MANZANA): localiza la grasa de la cintura para arriba, y es más frecuente en hombres.

Obesidad ginecoide (GLUTEOFEMORAL): se caracteriza por Acumulación de grasa en las caderas, glúteos, muslos, es más frecuente en Mujeres.

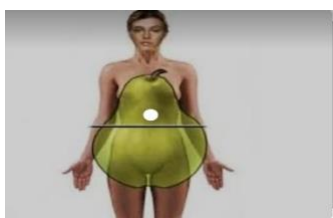


- Mortalidad
- Hipertensión
- Colesterol alto
- Triglicérido alto
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Enfermedad de la vesícula



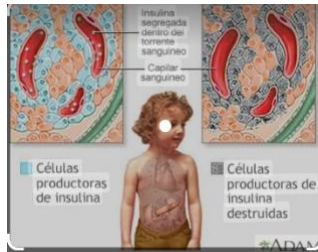
TRATAMIENTO NUTRICIO.

- Dieta hipocalórica (baja en calorías)
- Disminuir el tamaño de las porciones de alimentos y de la ingesta calórica
- No consumir alimentos altos en grasa y calorías
 - Comida en latas
 - Comida procesadas
- Hacer ejercicio.





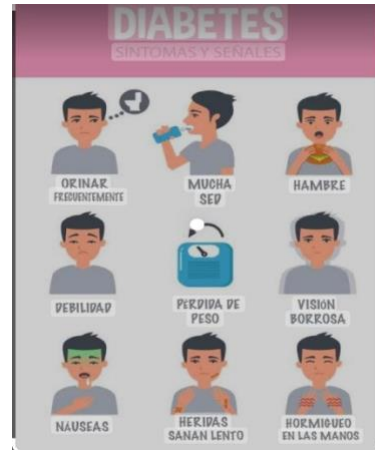
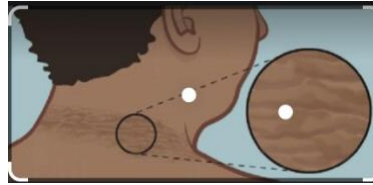
"DIABETES MELLITUS"



Algunos síntomas que hace padecer Diabetes:

- Sed micción excesiva
- Fatiga
- Perdida de peso
- Visión borrosa.

Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce, (**HIPERGLUCEMIA**).



Diabetes tipo 1: *insulinodependiente*

Diabetes tipo 2: *Resistencia a la acción de la insulina.*

Diabetes gestacional: *producida en el embarazo.*



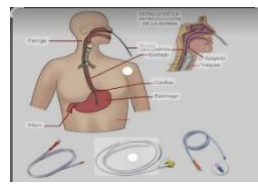
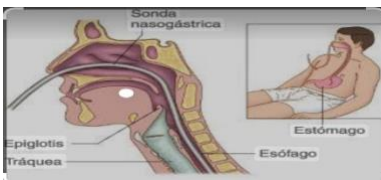
TRATAMIENTO NUTRICIO

- Frutas y verduras
- *Granos integral:* trigo integral, arroz integral, cebada, quinoa, avena.
- *Proteínas:* Carnes magras, pollo, pescado, huevo, frijoles, lentejas.
- *Lácteos,* yogur, leche, queso. Etc.

Sus complicaciones

- Datos oculares
- Amputaciones
- Vasculares.



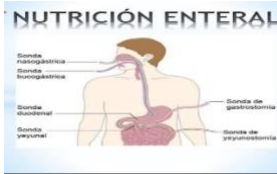
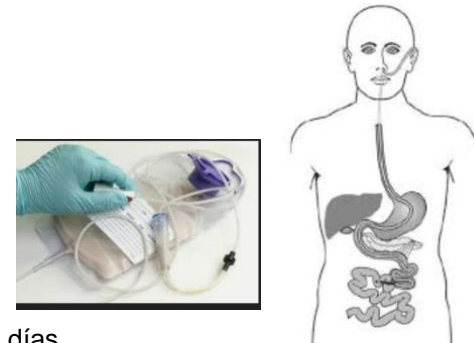
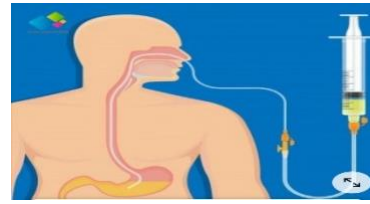


"NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL."

Vías de administración

- Corta duración menos de 30 días
 - Sondas NAZOGASTRICA
 - Sonda NAZODUODENAL
 - Sonda NAZOYEUDWNAL.

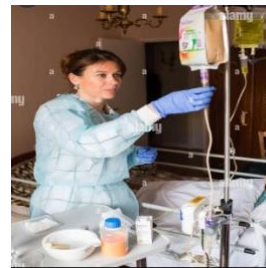
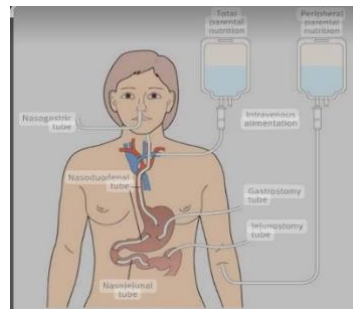
La alimentación **enteral** es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas



Vías de administración

- Larga duración mas de 30 días
 - Enterostomias
 - Sonda GASTROSTOMIA
 - Sonda YESUSTOMIA.

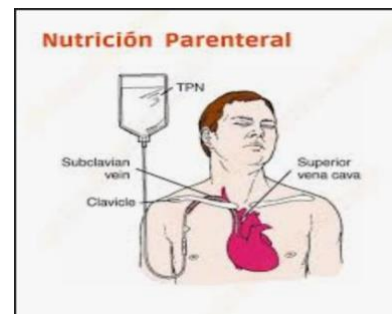
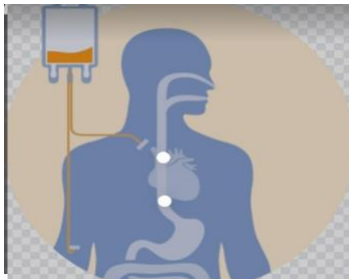
Personas que no pueden masticar pero si utiliza su sistema digestivo.



Vías de administración

- A través de catetes que introduce venas periférica.

La alimentación **parenteral** es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o



Una de sus ventajas es que hay mayor provisión de energía y proteínas

