



# Nutricion clinica

# Super nota

**NOMBRE DEL ALUMNO: RUTH ANDREA HERNANDEZ ALCUDIA.**

**NOMBRE DEL TEMA: SOBREPESO, DIABETES MELLITUS,  
NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTAL.**

**PARCIAL: 1**

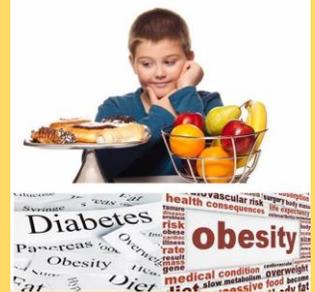
**NOMBRE DEL PROFESOR: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: 3ER**

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas 2de agosto 2022

# Sobrepeso y obesidad



El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



## Tratamiento nutricio

- limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares;
- aumentar el consumo de frutas y verduras.
- realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos)

## Sintomas

Problemas para dormir

- Apnea del sueño: una afección en la que la respiración es irregular y se detiene periódicamente durante el sueño.
- Venas varicosas
- Cálculos biliares

## Complicaciones



Clasificación IMC		
<18	Infrapeso	
18,5 - 24,9	Peso Normal	
25,0 - 26,9	Sobrepeso GI	Dieta
27 - 29,9	Sobrepeso GII	
30 - 34,9	Obesidad GI	Pose BIG Apollo
35 - 39,9	Obesidad GII	
40 - 49,9	Obesidad GIII	Cirugía Bariátrica
> 50	Obesidad GIV	

clasificación

La diabetes mellitus (DM) es un conjunto de trastornos metabólicos cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre de manera persistente o crónica, debido ya sea a un defecto en la producción de insulina, a una resistencia a la acción de ella para utilizar la glucosa

# Diabetes mellitus

# sintomas



# causas

Provocado cuando hay una producción inadecuada de insulina o resistencia a la insulina.

# tratamiento

Control de dieta, mas frutas y verduras, ejerció, tomar más agua, medicamentos.



# CLASIFICACION

DIABETES TIPO 1

DIABETES TIPO 2.

DIABETES MELLITUS



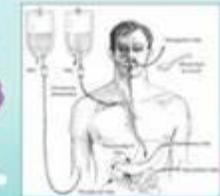
# Nutrición enteral y parental

## Tipos de nutrición:

• Enteral



• Parenteral



Forma de proveer por vía venosa las kcal y nutrientes en cantidad y calidad suficientes para cubrir los requerimientos.

• **Central:** Se suministra a través de un acceso venoso central vena cava superior o inferior (generalmente por vena subclavia) **NPT.** Osmolaridad >700 <1800.

**CENTRAL**  
**PERIFÉRICA**

• **Periférica:** Osmolaridad >700 riesgo de producir flebitis. **NPP**

## ¿En qué consiste?

Consiste en la provisión de nutrientes mediante sonda o vía venosa.

Los requerimientos varían en las personas.

En el px hospitalizado, los requerimientos se modifican

- **Periférica** : osmolaridad máxima 900 mOsm/l
- Limita incremento de energía , Dext 12.5%.
- Nutrición corto tiempo.
- Riesgo, infiltración, flebitis, trombosis

- **Central** : osmolaridad mayor 1000mOsm/l
- Picc - Pcuc
- Nutrición prolongada.
- Dext > 12.5%



## NUTRICIÓN ENTERAL

- **Conceptos generales.**
- **Vías de administración y tipos de sondas:**

- Por vía oral o por sonda.
- Sondajes sin técnica quirúrgica:
  - S. nasogástrica.

- S. nasoduodenal y nasoyeyunal: en pacientes con vaciado gástrico retardado y/o alto riesgo de aspiración.

