



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Miguel de Jesús Vazquez Velázquez

Nombre del tema: Sobre peso, Obesidad , Diabetes, Nutrición Enteral y Para enteral

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

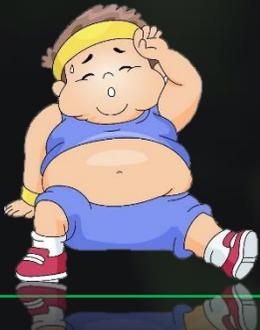
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas. 02 de agosto del 2022

Sobre Peso Y Obesidad

Se entienden como la acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, lo que se convierte en un factor grave para la salud.



Enfermedades crónicas, entre ellas:



Cardiovasculares: conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos como la hipertensión o presión arterial elevada, cardiopatías o accidentes cerebrovasculares .

Diabetes: aumento de azúcar en la sangre Trastornos del aparato locomotor como la osteoartritis.



Prevenir Padecimientos:



Limita el consumo de grasa total y azúcares

Aumenta la ingesta de frutas y verduras, así como legumbres, cereales integrales y frutos secos

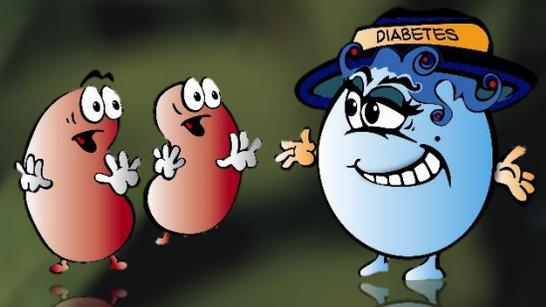
Realiza actividad física de forma periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos).

DIABETES MELLITUS



Se caracterizan por hiperglucemia (cantidades anormalmente grandes de glucosa).

Es una de las principales causas de muerte; ceguera; cardiopatía y enfermedad renal; amputaciones de los dedos de los pies, de los pies y las piernas; e infecciones.



Existen 3 tipos de Diabetes Mellitus



Diabetes tipo 1

Diabetes tipo 2

Diabetes Mellitus gestacional

Tratamiento nutricional para la diabetes:



Ingesta de hidratos de carbono

Edulcorantes

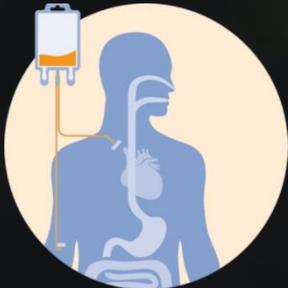
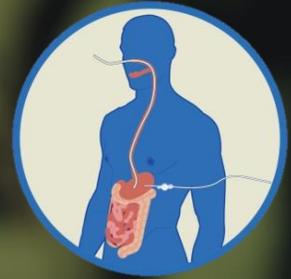
Fibra

Ingesta de proteínas



NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Nutrición enteral: alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas



Nutrición parenteral: paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.

La alimentación enteral puede ser:

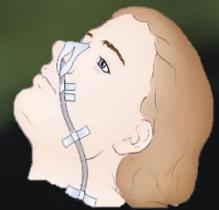
Complementaria o mixta

Completa

Entrada de la sonda pueden ser



Nasogástrica. La sonda entra por la fosa nasal y llega hasta el estómago.



Naso yeyunal. La sonda entra Por la fosa nasal hasta el yeyuno

Gastrostomía. La sonda entra directamente al estómago por endoscopia.

Yeyunostomía. La sonda va directo al yeyuno por medio de punción con endoscopia o cuando se dejó la sonda durante la cirugía.