

Nombre de la alumna

Yessica Díaz Trejo

Nombre del tema

Diabetes mellitus, sobrepeso y obesidad, nutrición enteral y parenteral

Nombre de la Materia

Nutrición Clínica

Nombre del profesor

Joanna Judith Casanova Ortiz

Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

III

Sobre peso y obesidad

Complicaciones

- Colesterol alto
- Problemas de respiración al dormir
- Hipertensión
- Presión alta
- Dolor en las articulaciones
- Cansancio al mínimo esfuerzo

- Obesidad androide
- Obesidad ginoide o periférica
- Obesidad de distribución homogénea

Tipos



¿Qué es?

Son distintos grados de exceso de peso corporal que conlleva un aumento de grasa. El sobrepeso es la antesala de la obesidad. No son “problemas estéticos”; la obesidad es una enfermedad crónica que requiere, por lo tanto, tratamiento.

Síntomas

- Aumento de peso.
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio.
- Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies.
- Reflujo y acidez.
- Hinchazón.
- Dolor y calambres en las piernas.
- Pérdida de control para orinar

Tratamiento

- Plan de alimentación saludable y de actividad física regular
- Cambiar los hábitos
- Programas para controlar el peso
- Medicamentos para perder peso
- Dispositivos para perder peso
- Cirugía bariátrica
- Dietas especiales



Diabetes mellitus

¿Qué es?

Es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce

Complicaciones

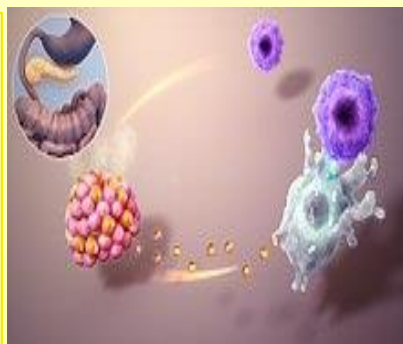
- ❖ Enfermedades cardíacas y derrame cerebral
- ❖ Ceguera y otros problemas de los ojos
- ❖ Enfermedad de los riñones
- ❖ Daño a los nervios
- ❖ Amputaciones

Tipos

- ❖ Diabetes tipo 1
- ❖ Diabetes tipo 2
- ❖ Diabetes gestacional

Síntomas

- ❖ Aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- ❖ Aumento del apetito.
- ❖ Fatiga.
- ❖ Visión borrosa.
- ❖ Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- ❖ Úlceras que no cicatrizan.
- ❖ Pérdida de peso sin razón aparente.



Diabetes tipo 1

- ❖ Inyectarse insulina para poder vivir.
- ❖ Realizar una monitorización de la glucosa.
- ❖ Seguir un plan de alimentación equilibrado.
- ❖ Realizar actividad física de forma regular.

Diabetes tipo 2

- ❖ Seguir un plan de alimentación saludable que ayude a controlar el peso corporal
- ❖ realización de actividad física regular (más de 150 minutos a la semana) y fármacos orales.
- ❖ Si con el primer tratamiento no es suficiente, se añadirán nuevos fármacos orales o inyectables.
- ❖ Si con el segundo tratamiento no es suficiente, quizás se deberá añadir insulina al tratamiento.

Tratamiento

- ❖ Seguir un plan de alimentación saludable
- ❖ Realizar actividad física regular.
- ❖ Monitorización de la glucosa antes de las comidas y una hora más tarde.

Diabetes gestacional



Nutrición

Enteral

Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa, directamente al aparato digestivo.

Indicaciones

Se consideran indicaciones de la nutrición enteral todos aquellos casos en que exista desnutrición o cuando la ingestión no se vaya a poder restablecer en por lo menos 7 días, a condición principal de que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

Vías de acceso

- Sondas nasoenterales
- Nasogástrica
- Nasoduodenal
- Nasoyeyunal
- Enterostomía
- Gastrostomía
- Yeyunostomía

Parenteral

Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal.

Indicaciones

Se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.

Vías de acceso

- Vena central
- Vena periférica

