

Mi Universidad

SUPER NOTA

i

Nombre del Alumno: MARISOL PALOMEQUE LUNA

Nombre del tema: SOBREPESO Y OBESIDAD

Parcial: 2 MODULO

Nombre de la Materia: NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.

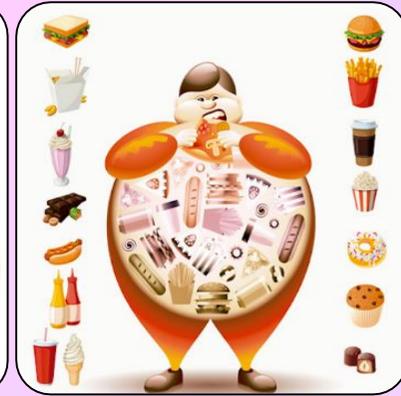
Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3 CUATRIMESTRE

SOBREPESO Y OBESIDAD

CONCEPTO:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).



SINTOMAS:

- Aumento de peso
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio
- Reflujo y acidez
- Dolor y calambres en las piernas

CLASIFICACION:

En el caso de los adultos, la OMS define el sobrepeso y la obesidad como se indica a continuación:

Sobrepeso: IMC igual o superior a 25.

Obesidad: IMC igual o superior a 30.

IMC (ÍNDICE DE MASA CORPORAL)



COMPLICACIONES:

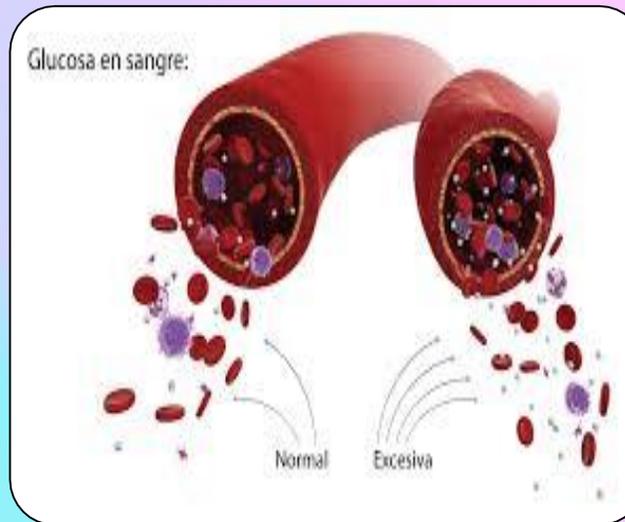
Hipertensión.

Enfermedad coronaria.

Ataque o derrame cerebral.

Glucosa (azúcar) alta en la sangre o diabetes.

Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre (dislipidemia o alto nivel de grasas en la sangre).



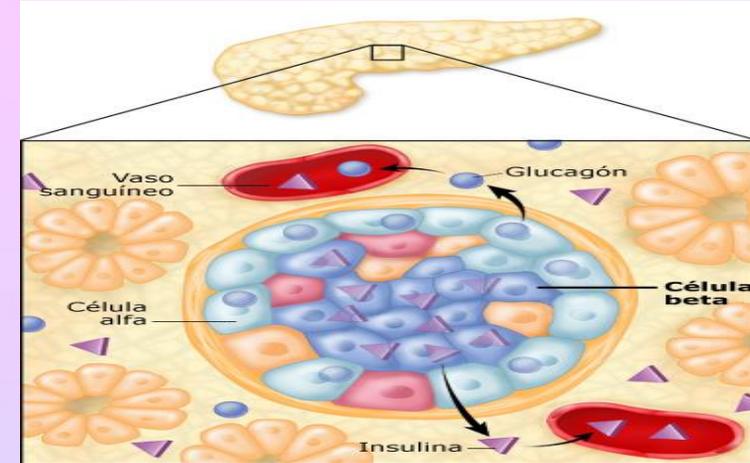
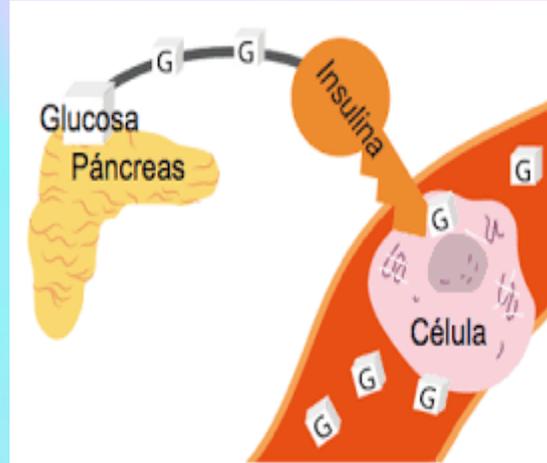
TRATAMIENTO NUTRICIONAL:

- Seleccionar cortes magros de carnes y pescados. Cocinarlos con procedimientos bajos en grasa (al horno, a la plancha, al vapor, papillote, etc.)
- Vigilar las cantidades e intentar disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol.
- Beber al menos entre 1,5 y 2 litros de agua diarios.

DIABETES MELLITUS

CONCEPTO:

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



SINTOMAS:

- Visión borrosa.
- Fatiga.
- Aumento del apetito.
- Aumento de sed.
- Ganas de orinar.
- Úlceras que no cicatrizan

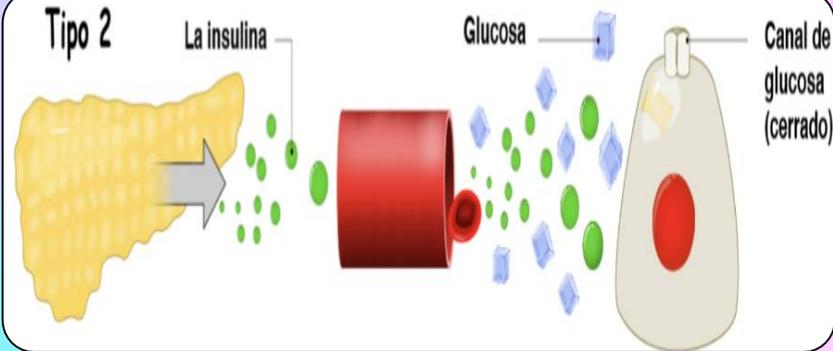
COMPLICACIONES:

Tipo 1



El páncreas no puede producir suficiente insulina debido a la pérdida de células beta.

Tipo 2

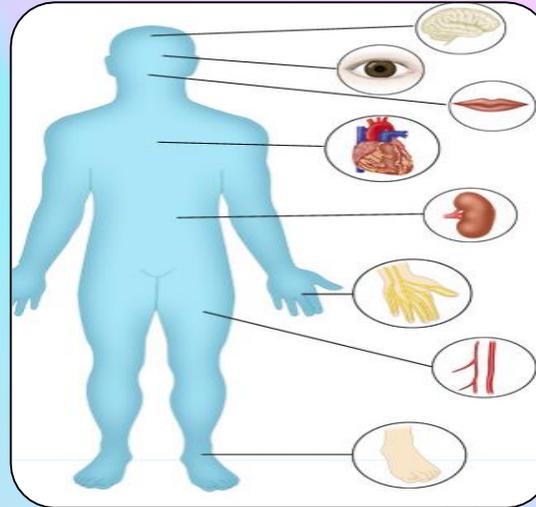


La resistencia a la insulina produce unos altos niveles de glucosa en la sangre.

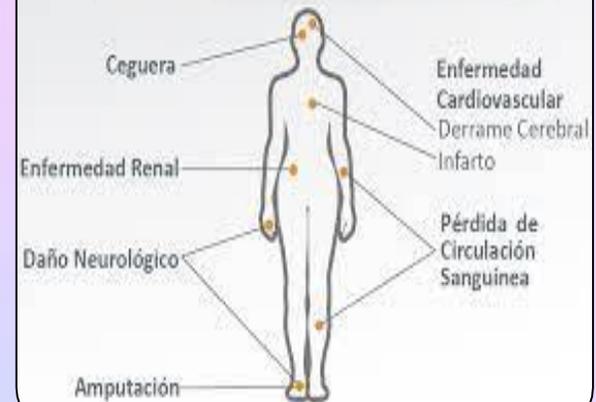


COMPLICACIONES:

Las personas con diabetes mellitus presentan numerosas complicaciones graves y crónicas que afectan muchas áreas orgánicas, en particular los vasos sanguíneos, nervios, ojos y riñones.



Complicaciones Crónicas de la Diabetes



Tratamiento nutricional:

Comer los alimentos adecuados para la diabetes significa comer una variedad de alimentos saludables de todos los grupos de alimentos como:

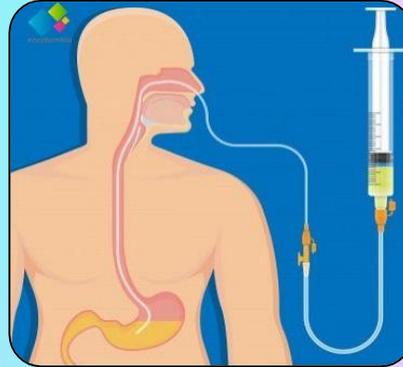
- Frutas y vegetales
- Productos lácteos
- Proteínas



NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

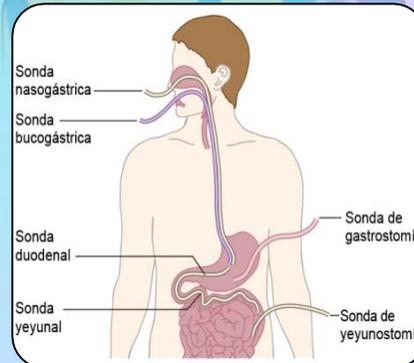
CONCEPTO ENTERAL:

Es la administración directa al tracto gastrointestinal de todos aquellos nutrientes que necesita la persona para recuperarse y mantener sus funciones vitales. Esa administración de nutrientes se realiza mediante una sonda que puede colocarse en diferentes vías.



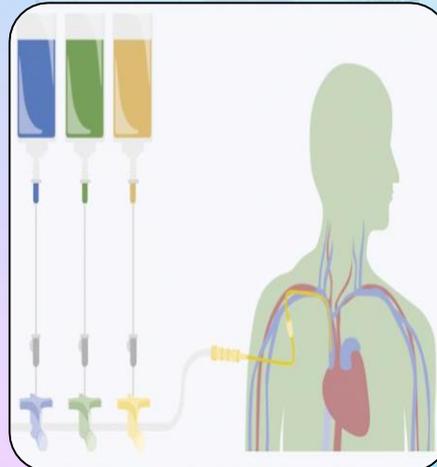
VIAS DE ADMINISTRACION ENTERAL:

La nutrición enteral puede definirse como el aporte de una fórmula enteral a estómago, duodeno o yeyuno, a través de una sonda o mediante ingesta oral a inter-valos regulares.



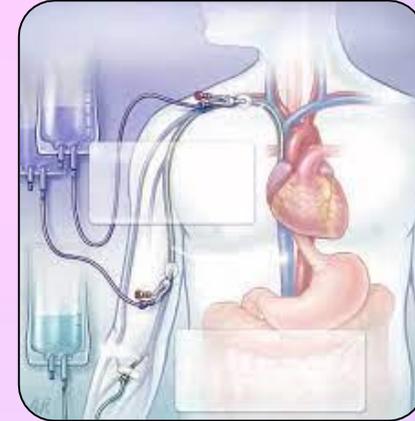
A QUIEN SE LES PRESCRIBE:

La NP está indicada en pacientes desnutridos que no pueden alcanzar todos sus requerimientos por vía enteral especialmente en insuficiencia renal aguda.



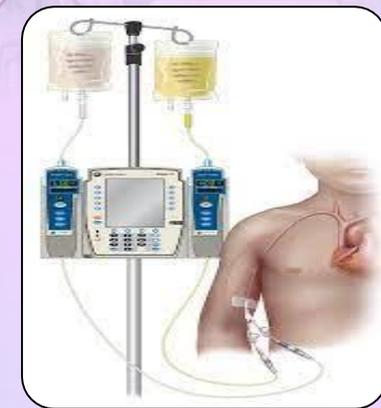
CONCEPTO PARENTERAL:

Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación o líquidos por la boca. Es posible que una persona necesite NPT por un corto tiempo durante semanas o meses, o de por vida.



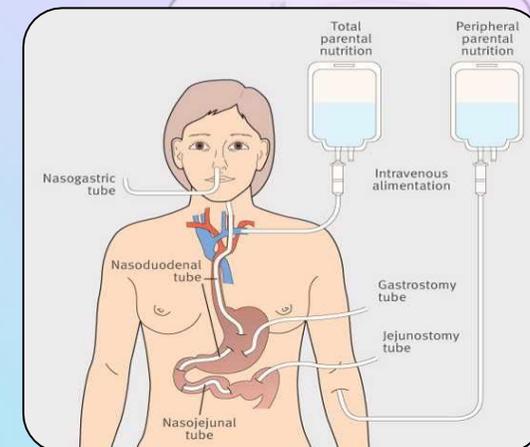
VIAS DE ADMINISTRACION PARENTERAL:

La nutrición parenteral (NP) es una nutrición intravenosa (IV) administrada a través de un catéter ubicado en una vena. Se utiliza cuando un paciente no puede obtener todos los nutrientes necesarios por boca o por alimentación enteral (por tubo).



A QUIEN SE LES PRESCRIBE:

La administración de la NP es preferible que se realice mediante una bomba de infusión ya que previene las grandes variaciones de glucosa en sangre, efecto que está relacionado con un aumento de la morbimortalidad.

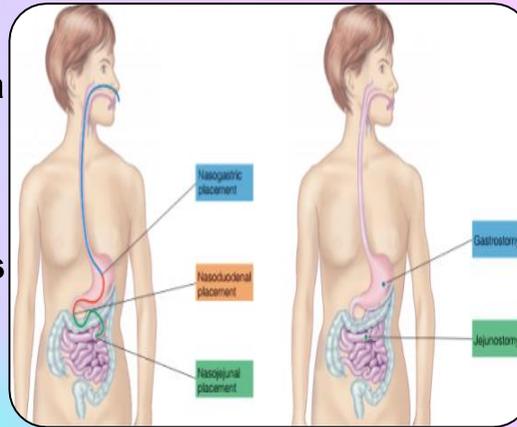


VENTAJAS ENTERAL:

Previene la atrofia de la mucosa intestinal

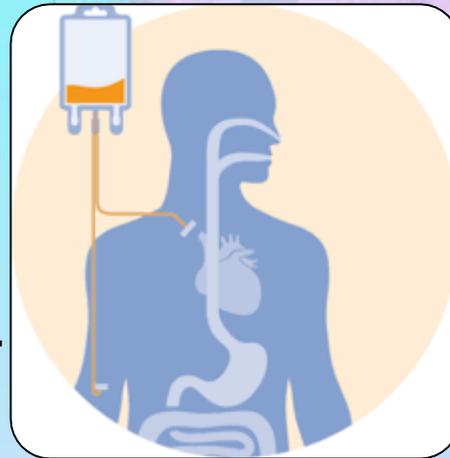
Promueve la motilidad intestinal

Disminuye la translocación de bacterias y toxinas de la luz intestinal.



TIEMPO QUE SE REQUIERE:

Se considera que el tiempo previsto de duración de la nutrición enteral va a ser superior a 4-6 semanas, debe procederse a un acceso definitivo a través de una ostomía en alguno de los tramos del tracto gastrointestinal.

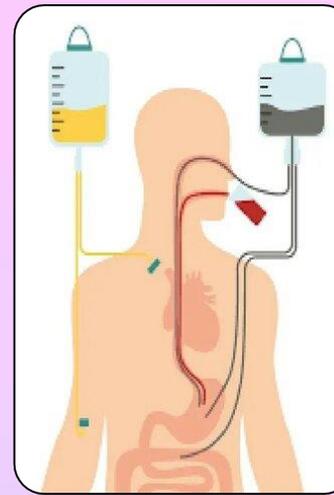


VENTAJAS PARANTERAL:

Mantiene la motilidad intestinal y mejora la absorción de sustancias nutritivas.

Mayor seguridad, al haber menor riesgo de sepsis que en la nutrición parenteral (NPT).

Menos riesgo de hemorragias digestivas.



TIEMPO QUE SE REQUIERE:

Es posible que una persona necesite NPT por un corto tiempo durante semanas o meses, o de por vida. Esto depende de la afección que ocasione la necesidad de recibir NPT.



Bibliografías

https://youtu.be/U5_Y63kXcvw.
Federación Mexicana de Diabetes