



## **SUPERNOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** *Daniel Armando Alvarado Guzmán.*

**NOMBRE DEL TEMA:** *SOBREPESO Y OBESIDAD, DIABETES MELLITUS, NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL..*

**PARCIAL:** *2*

**NOMBRE DE LA MATERIA:** *NUTRICIÓN CLINICA.*

**NOMBRE DEL PROFESOR:** *JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.*

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** *Enfermería.*

**CUATRIMESTRE:** *3ro.*

# SOBREPESO Y OBESIDAD.

Es una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento del peso corporal.



## SINTOMAS:

- Aumento de peso.
- Dificultad para respirar.
- Cansancio.
- Fatiga y dolor de las articulaciones en la rodilla y pies.
- Reflujo y acidez.
- Hinchazón.

## CLASIFICACIÓN:

1. Sobrepeso: 10-20% del peso normal: 25-29 kg/m<sup>2</sup>
2. Obesidad: 20% arriba del peso: 30-34,9 kg/m<sup>2</sup>



## COMPLICACIONES:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión.
- Lumbalgias.

## TRATAMIENTO NUTRICIO:

- Alimentos bajos en grasa.
- Alimentos altos en proteínas.
- Reemplazar.
- Ejercicio considerable.





### Diabetes mellitus en personas mayores



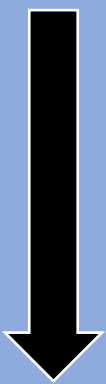
Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



- Sed excesiva.
- Frecuencia para orinar.
- Perdida de peso
- Visión borrosa.
- Heridas que no sanan.



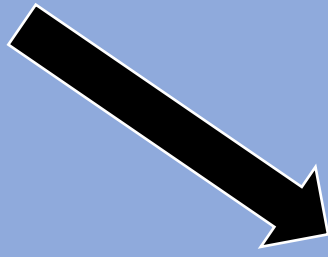
## DIABETES MELLITUS.



- Insuficiencia arterial.
- Enfermedad renal diabética.
- Infarto cardiaco.



- DIABETES TIPO 1
- DIABETES TIPO 2
- DIABETES GESTACIONAL



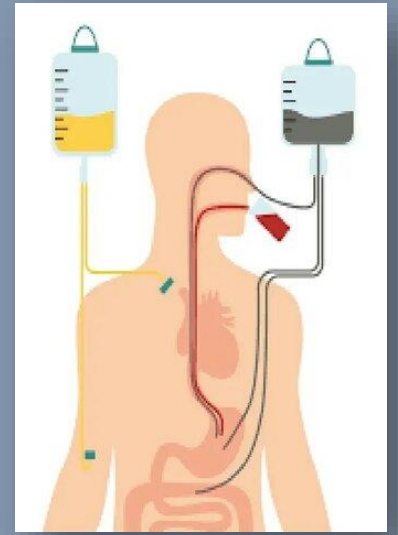
### TRATAMIENTO:

- Alimentos:
  1. Carbohidratos: 50-60% VCT.
  2. Proteínas: 10-20% VCT.
  3. Fibra: 20-35% VCT
  4. Sodio: menos de 3000 mg/día.





# NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL.



NUTRICIÓN	CONCEPTO	VIAS DE ADMINISTRACION	A QUIEN SE LE PREESCRIBE	VENTAJAS	TIEMPO QUE REQUIERE.
ENTERAL	Alimentación directa en el paciente, internamente	-Sonda nasogástrica. -Sonsa nasoduodenal -Jejunostomía	Para pacientes que no pueden comer pero si funciona su digestión.	Entrega de nutrimentos a todo el organismo. Y mas barata.	-menos de 30 días los de corta duración. -mas de 30 días los de larga duración.
PARAENTERAL	Alimentación intravenosa.	Administración en vena del paciente	Pacientes que no les funciona el sistema digestivo.	Aplicación mucho mas rápida y efectiva al 100%	De 7 a 10 días.

