



SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: *Daniel Armando Alvarado Guzmán.*

NOMBRE DEL TEMA: *SOBREPESO Y OBESIDAD, DIABETES MELLITUS, NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL..*

PARCIAL: *2*

NOMBRE DE LA MATERIA: *NUTRICIÓN CLINICA.*

NOMBRE DEL PROFESOR: *JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ.*

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: *Enfermería.*

CUATRIMESTRE: *3ro.*

SOBREPESO Y OBESIDAD.

Es una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento del peso corporal.



SINTOMAS:

- Aumento de peso.
- Dificultad para respirar.
- Cansancio.
- Fatiga y dolor de las articulaciones en la rodilla y pies.
- Reflujo y acidez.
- Hinchazón.

CLASIFICACIÓN:

1. Sobrepeso: 10-20% del peso normal: 25-29 kg/m²
2. Obesidad: 20% arriba del peso: 30-34,9 kg/m²



COMPLICACIONES:

- Diabetes mellitus
- Hipertensión.
- Lumbalgias.

TRATAMIENTO NUTRICIO:

- Alimentos bajos en grasa.
- Alimentos altos en proteínas.
- Reemplazar.
- Ejercicio considerable.





Diabetes mellitus en personas mayores



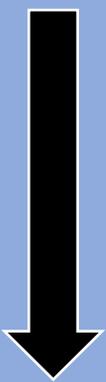
Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



- Sed excesiva.
- Frecuencia para orinar.
- Perdida de peso
- Visión borrosa.
- Heridas que no sanan.



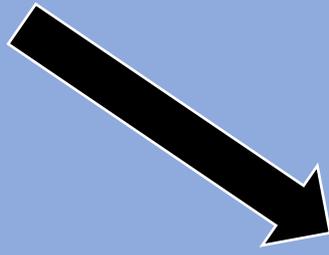
DIABETES MELLITUS.



- Insuficiencia arterial.
- Enfermedad renal diabética.
- Infarto cardiaco.



- DIABETES TIPO 1
- DIABETES TIPO 2
- DIABETES GESTACIONAL



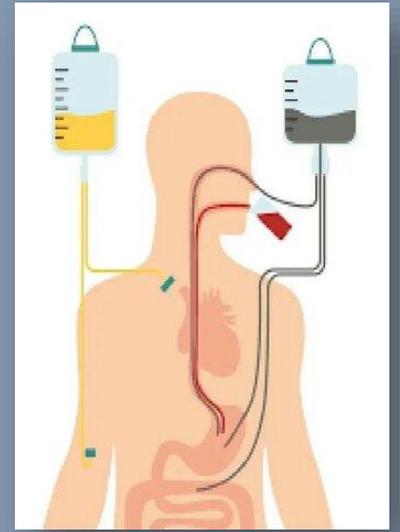
TRATAMIENTO:

- Alimentos:
 1. Carbohidratos: 50-60% VCT.
 2. Proteínas: 10-20% VCT.
 3. Fibra: 20-35% VCT
 4. Sodio: menos de 3000 mg/día.





NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL.



| NUTRICIÓN | CONCEPTO | VIAS DE ADMINISTRACION | A QUIEN SE LE PREESCRIBE | VENTAJAS | TIEMPO QUE REQUIERE. |
|-------------|---|--|---|---|--|
| ENTERAL | Alimentación directa en el paciente, internamente | -Sonda nasogástrica. -Sonsa nasoduodenal -Jejunostomía | Para pacientes que no pueden comer pero si funciona su digestión. | Entrega de nutrimentos a todo el organismo. Y mas barata. | -menos de 30 días los de corta duración. -mas de 30 días los de larga duración. |
| PARAENTERAL | Alimentación intravenosa. | Administración en vena del paciente | Pacientes que no les funciona el sistema digestivo. | Aplicación mucho mas rápida y efectiva al 100% | De 7 a 10 días. |

