



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: José Abraham Pérez Cruz*

*Nombre del tema: Nutrición Clínica*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3°*

## Nutrición enteral y parenteral

La nutrición enteral es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo.

Es una intervención nutricional mediante la cual la totalidad o buena parte de los requerimientos calóricos, proteicos y de micronutrientes es administrada por vía oral o por una sonda colocada en el tracto gastrointestinal.

La nutrición parenteral s la administración de los nutrientes a través de una vena.

Constituye una forma de tratamiento intravenoso que permite reponer o mantener el estado nutricional, a través de la administración de todos los nutrientes esenciales sin usar el tracto gastrointestinal.

### Vías de acceso



### Vías de acceso



### A quienes se prescribe

La nutrición parenteral puede ser utilizada en todo niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica para dar cobertura a sus necesidades nutricionales con el objetivo de mantener su salud y crecimiento.

Se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.

### A quienes se prescribe

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo. Esta medida terapéutica se utiliza cuando existe alguna dificultad para la normal digestión.

## Sobrepeso y obesidad

### Sobrepeso

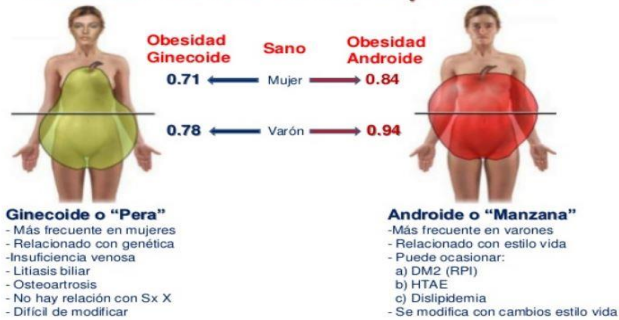
Se define como una acumulación anormal o excesiva de grasas que puede ser perjudicial para la salud, es un indicador simple de relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso.

### Obesidad

Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud. La obesidad suele ser el resultado de ingerir más calorías; durante el ejercicio y las actividades diarias normales.

#### Tipos de obesidad

#### Relación entre cintura y cadera



#### Tratamiento nutricional

- Ingiera más frutas, verduras, granos integrales y leche y productos lácteos descremados o semidescremados.
- Incluya en su dieta carnes magras, aves de corral, pescado, frijoles, huevos y frutos secos o semillas.
- Lleve una dieta con bajo contenido de grasas saturadas, grasas trans, colesterol, sal (sodio) y azúcar agregada.
- Beba más agua en vez de bebidas azucaradas.

#### Recomendaciones nutricionales

Desde un punto de vista cronológico, parece oportuno comenzar con la siguiente recomendación: disponer fácilmente de alimentos saludables. Sin entrar en la responsabilidad de los productores y la administración, cada uno de nosotros deberíamos prever lo que vamos a comer durante las próximas horas o días, haciendo la compra con suficiente antelación y eligiendo aquellos alimentos mejores para nuestra salud.

Para combatir el sobrepeso se recomienda el consumo de alimentos de baja densidad energética, las dietas mediterránea y vegetariana, la fibra vegetal (en particular, el glucomanano), frutas, hortalizas, frutos secos y cereales integrales. Las recomendaciones respaldan, asimismo, el uso de sustitutos de comidas.

#### ¿CÓMO PREVENIR EL SOBREPESO Y OBESIDAD?



## Diabetes Mellitus

Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (Hiperglucemia). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o de la acción de insulina.

### Diabetes gestacional

Otro tipo frecuente de diabetes es la **diabetes gestacional o del embarazo**. Aparece en 4 de cada 100 mujeres embarazadas. La mayoría vuelve a una situación normal después del parto, pero con un riesgo muy alto de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en el futuro, aproximadamente la mitad de ellas.

### SÍNTOMAS DE DIABETES



### Tratamiento

El tratamiento principal consiste en controlar el nivel de azúcar en la sangre mediante la dieta, medicamentos orales o la insulina. También deben hacerse chequeos regulares para comprobar que no haya complicaciones.

Característicamente existen 2 tipos frecuentes de diabetes: Diabetes mellitus Tipo 1, Diabetes mellitus Tipo 2 y Diabetes Gestacional

La diabetes mellitus tipo 1 suele aparecer en niños y jóvenes, aunque entre un 5 y un 10 por ciento de las diabetes diagnosticadas en los mayores de 30 años son también de tipo 1.

La diabetes mellitus tipo 2 aparece habitualmente en personas mayores de 30 años, si bien cada vez de forma más frecuente se diagnostica en niños y en jóvenes. Es, con mucha diferencia, el tipo de diabetes más frecuente. Suele tratarse de personas de edad avanzada, habitualmente obesas o con sobrepeso, que no suelen precisar tratamiento con insulina desde el comienzo de la enfermedad.

Suele tratarse de personas delgadas que en la mayoría de las ocasiones necesitan tratamiento con insulina desde el principio del diagnóstico.

### Tratamiento Nutricional



## Plato del bien comer

Es una guía de alimentación que forma parte de la norma oficial mexicana, para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la nutrición nutritiva en México: ilustra cada uno de los grupos de alimentos con el fin de demostrar.

### Leguminosas y alimentos de origen animal

Principal fuente de proteínas

### Verduras y frutas

Principal fuente de vitaminas, minerales, antioxidante y fibra dietética.

### Cereales

Principal fuente de hidratos de carbono

