



*Nombre del Alumno: BARTOLA BERNAL ALVAREZ*

*Nombre del tema: MAPA CONCEPTUAL*

*Nombre de la Materia: NUTRICION CLINICA*

*Nombre del profesor: JOANA JUDITH CASANOVA ORTIZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 3° "A"*

Pichucalco, Chiapas a 14 de Junio de 2022.

# ENTERAL

Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa (que contenga proteínas o aminoácidos, carbohidratos, lípidos, agua, minerales, vitaminas y con/sin fibra) directamente al aparato digestivo.



Cerebrovascular



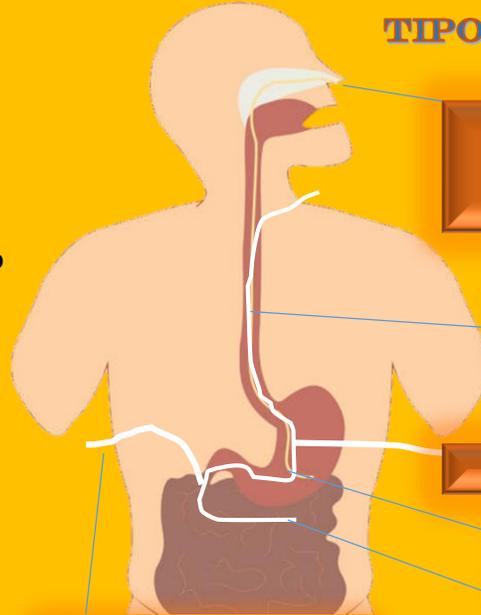
Síndrome de intestino corto

PRESCRIBE PARA



Desnutrición

## TIPOS Y VIAS DE ACCESO



- Sonda nasogástrica
- Sondas nasoduodenales
- Sondas nasoyejunales

- Acceso gástrico

- GASTROSTOMÍA

- Acceso duodenal

- Acceso yeyunal

- YEYUNOSTOMÍA

# NUTRICION

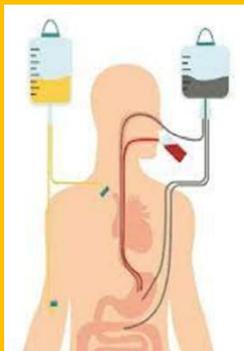
## PARENTAL

Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita. Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación por la boca.

Nutrición Parental Total

Nutrición Parental Central

Nutrición Parental Continua



Nutrición Parental Complementaria

Nutrición Parental Periférica

Nutrición Parental Cíclica

### VÍAS DE ACCESO

Venas periféricas

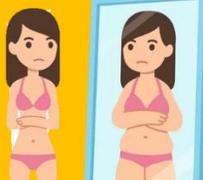
Cefálica y radial externas en el brazo.

Basilica y cubital: internas en el brazo

Venas Centrales

Vena subclavia  
Vena yugular interna  
Vena yugular externa  
Vena cava superior

QUIENES PRESCRIBE



Trastornos alimenticio



Pancreatitis aguda

# SOBRE PESO Y OBESIDAD



El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos

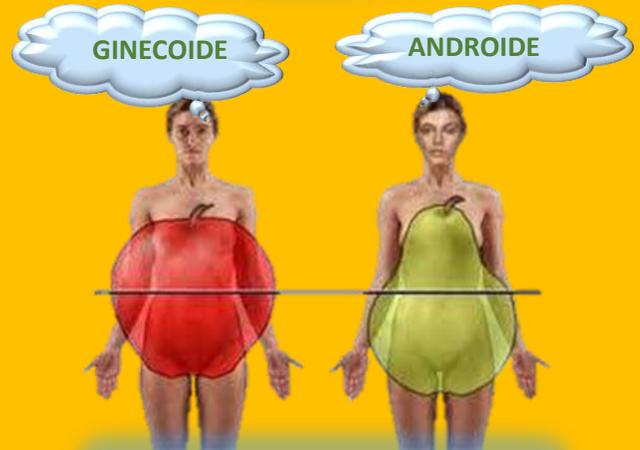


## MEDIDAS

$$IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{Altura}^2}$$

| IMC               | TIPO DE PESO                           |
|-------------------|--|
| MENOS DE 18.5     | BAJO PESO                              |
| ENTRE 18.5 Y 24.9 | NORMAL                                 |
| ENTRE 25 Y 29.9   | SOBREPESO                              |
| ENTRE 30 Y 34.9   | OBESIDAD CLASE (I)                     |
| ENTRE 35 Y 39.9   | OBESIDAD CLASE (II)                    |
| 40 o MAS          | OBESIDAD MÓRBIDA O EXTREMA (CLASE III) |

## TIPO DE OBESIDAD



## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

La mejor dieta es aquella que se adapta a las necesidades y características de cada persona y sobre todo es aquel plan de alimentación que se puede hacer por un tiempo prolongado.



# Recomendaciones



RESPETA LOS HORARIOS  
DE COMIDAS



MODERA EL TAMAÑO  
DE LAS PORCIONES



REALIZA 30 MINUTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA



EVITA ALIMENTOS REFINADOS  
O MUY PROCESADOS



CONSUME DE 6 A 8 VASOS DE  
AGUA SIMPLE AL DÍA



ELIGE ALIMENTOS BAJOS  
EN GRASA Y AZÚCARES

# DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.



## NUTRICION

DIETA PERSONALIZADA



CONTROL GLUCOCÉMICO



BALANCE ENERGETICO



## SIGNOS Y SINTOMAS



## TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES

- Seguir un plan de alimentación adecuada
- Cumplir con la pauta de medicación



- Autocontrol de nivel de glucosa
- Realizar ejercicio

# PLATO DEL BIEN COMER

Es una guía de alimentación que forma parte de la norma oficial mexicana (NOM) para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México.

Puede consumirse libremente, pues proporcionan vitaminas, minerales, agua y fibra al organismo.



Son fuente de energía (proporcionan carbohidratos), vitaminas, minerales y fibra.

A pesar de proporcionar proteínas, estos productos se encuentran en color rojizo, se debe limitar su consumo debido a que tienen alto contenido de grasas saturadas y colesterol.

**Menos:** grasas, dulces, embutidos, bebidas alcohólicas, comida chatarra.

**Con moderación:** Huevo, carnes rojas, cereales, arroz.

**Sin restricción:** verduras, pescado, agua, frutas.



### **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:**

- *Soporte Nutricional en el Paciente Oncológico. A. Entrala Bueno, M. Morejon Bootello, A. Sastre Gallejo*
- *Antología de Nutrición Clínica. Universidad del Sureste.*
- *Obesidad y Sobrepeso. Organización Mundial de la Salud. Prvacy Legal Notice. 2022*
- *Nutrición Enteral y Parental. Equipo expertos en Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Valencia*
- *Nutriología Médica. Editorial Panamericana. 2021. Casanueva El at.*
- *Cuadernos de Nutrición. Vol. 31, Num. 4, 2008*
- *Enciclopedia Médica. Medline plus. Información de Salud*
- *Manual MSD. Versión para Profesionales. Erika F. Brutsaert, MD. Sep 2020.*