



Nombre del Alumno: BARTOLA BERNAL ALVAREZ

Nombre del tema: MAPA CONCEPTUAL

Nombre de la Materia: NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor: JOANA JUDITH CASANOVA ORTIZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3° "A"

Pichucalco, Chiapas a 14 de Junio de 2022.

ENTERAL

Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa (que contenga proteínas o aminoácidos, carbohidratos, lípidos, agua, minerales, vitaminas y con/sin fibra) directamente al aparato digestivo.



Cerebrovascular



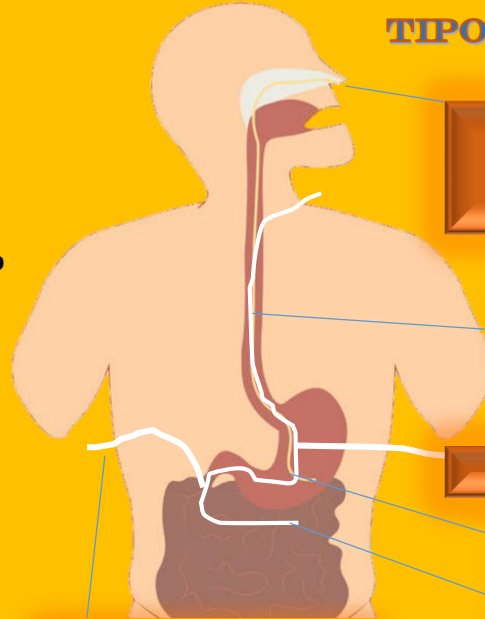
Síndrome de intestino corto

PRESCRIBE PARA



Desnutrición

TIPOS Y VIAS DE ACCESO



- Sonda nasogástrica
- Sondas nasoduodenales
- Sondas nasoyeyunales

- Acceso gástrico

- GASTROSTOMÍA

- Acceso duodenal

- Acceso yeyunal

- YEYUNOSTOMÍA

NUTRICION

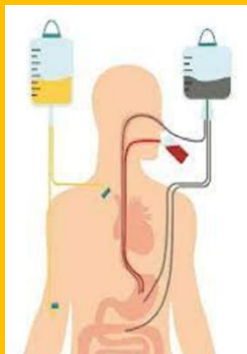
PARENTAL

Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita. Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación por la boca.

Nutrición Parental Total

Nutrición Parental Central

Nutrición Parental Continua



Nutrición Parental Complementaria

Nutrición Parental Periférica

Nutrición Parental Cíclica

VÍAS DE ACCESO

Venas periféricas

Cefálica y radial externas en el brazo.

Basilica y cubital: internas en el brazo

Venas Centrales

Vena subclavia
Vena yugular interna
Vena yugular externa
Vena cava superior

QUIENES PRESCRIBE



Trastornos alimenticio



Pancreatitis aguda

SOBRE PESO Y OBESIDAD



El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos



MEDIDAS

$$IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{Altura}^2}$$

IMC	TIPO DE PESO
MENOS DE 18.5	BAJO PESO
ENTRE 18.5 Y 24.9	NORMAL
ENTRE 25 Y 29.9	SOBREPESO
ENTRE 30 Y 34.9	OBESIDAD CLASE (I)
ENTRE 35 Y 39.9	OBESIDAD CLASE (II)
40 o MAS	OBESIDAD MÓRBIDA O EXTREMA (CLASE III)

TIPO DE OBESIDAD



TRATAMIENTO NUTRICIONAL

La mejor dieta es aquella que se adapta a las necesidades y características de cada persona y sobre todo es aquel plan de alimentación que se puede hacer por un tiempo prolongado.



Recomendaciones



RESPETA LOS HORARIOS
DE COMIDAS



MODERA EL TAMAÑO
DE LAS PORCIONES



REALIZA 30 MINUTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA



EVITA ALIMENTOS REFINADOS
O MUY PROCESADOS



CONSUME DE 6 A 8 VASOS DE
AGUA SIMPLE AL DÍA



ELIGE ALIMENTOS BAJOS
EN GRASA Y AZÚCARES

DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.



NUTRICION

DIETA PERSONALIZADA



CONTROL GLUCOCÉMICO



BALANCE ENERGETICO

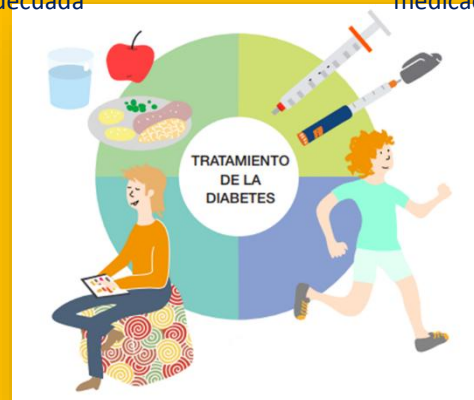


SIGNOS Y SINTOMAS



TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES

- Seguir un plan de alimentación adecuada
- Cumplir con la pauta de medicación

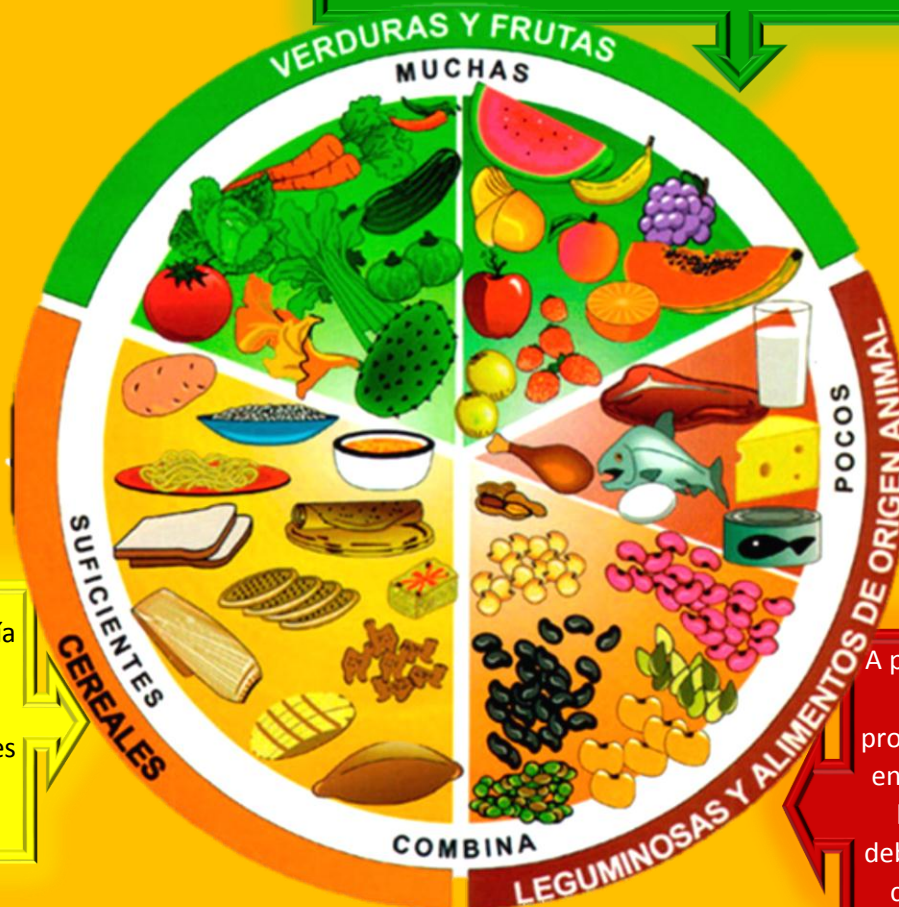


- Autocontrol de nivel de glucosa
- Realizar ejercicio

PLATO DEL BIEN COMER

Es una guía de alimentación que forma parte de la norma oficial mexicana (NOM) para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México.

Puede consumirse libremente, pues proporcionan vitaminas, minerales, agua y fibra al organismo.



Son fuente de energía (proporcionan carbohidratos), vitaminas, minerales y fibra.

A pesar de proporcionar proteínas, estos productos se encuentran en color rojizo, se debe limitar su consumo debido a que tienen alto contenido de grasas saturadas y colesterol.

Menos: grasas, dulces, embutidos, bebidas alcohólicas, comida chatarra.

Con moderación: Huevo, carnes rojas, cereales, arroz.

Sin restricción: verduras, pescado, agua, frutas.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

- *Soporte Nutricional en el Paciente Oncológico. A. Entrala Bueno, M. Morejon Bootello, A. Sastre Gallejo*
- *Antología de Nutrición Clínica. Universidad del Sureste.*
- *Obesidad y Sobrepeso. Organización Mundial de la Salud. Prvacy Legal Notice. 2022*
- *Nutrición Enteral y Parental. Equipo expertos en Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Valencia*
- *Nutriología Médica. Editorial Panamericana. 2021. Casanueva El at.*
- *Cuadernos de Nutrición. Vol. 31, Num. 4, 2008*
- *Enciclopedia Médica. Medline plus. Información de Salud*
- *Manual MSD. Versión para Profesionales. Erika F. Brutsaert, MD. Sep 2020.*