



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Andri Guadalupe Pérez Aguilar

Nombre del tema: SUPER NOTA

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

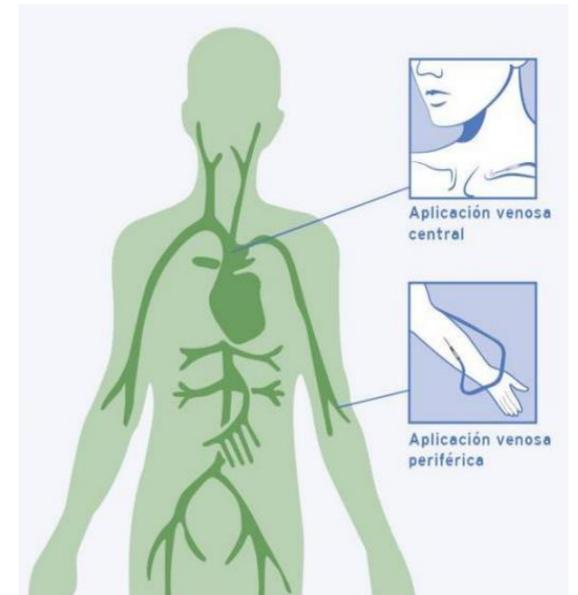
Cuatrimestre: 3°

Nutrición enteral y parenteral

La nutrición enteral y parenteral son dos medios de brindar nutrición a las personas que no pueden digerir los alimentos normalmente. Los mecanismos son diferentes, pero el objetivo general es el mismo: es decir, proporcionar nutrición y, por lo general, también medicación directamente en el cuerpo de los pacientes.

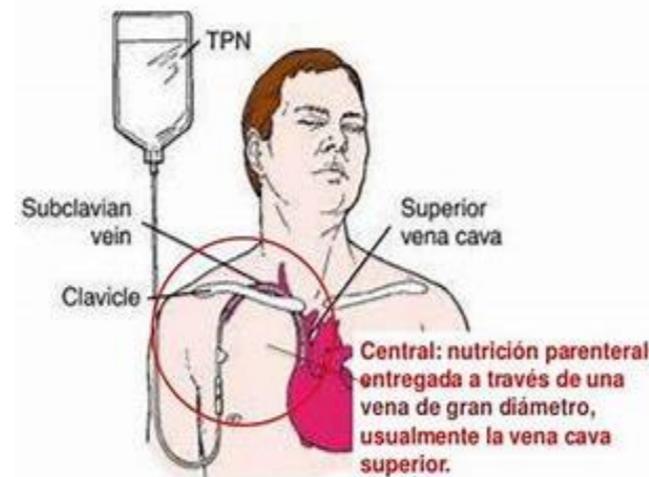
Tipos

- **Vía oral:** Es el tipo de nutrición enteral menos invasivo, recomendado cuando se conservan los reflejos de deglución y se cuenta con la colaboración del paciente.
- **Por sonda:** Este tipo de nutrición no necesita la colaboración del paciente ya que se usa una sonda naso entérica. La más común es la sonda nasogástrica, pero en algunos casos, sobre todo cuando existe un retraso en el vaciamiento gástrico y hay probabilidad de reflujo, se pueden usar sondas transpilóricas, nasos duodenales o nasos yeyunales.
- **Periférica:** es imposible aportar el total del requerimiento energético del paciente pues implicaría infundir una mayor cantidad de volumen.
- **Indicaciones:** Periodo de ayuno de 4-7 hasta 10 días, sin desnutrición grave, imposibilidad de NPT, desnutrición en paciente a cirugía



Vías de acceso

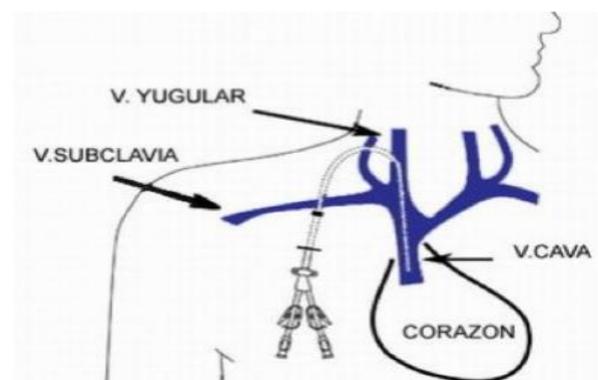
- Sondas naso enterales: corto plazo menos 30 días:
- nasogástrica: pasa a través de la nariz hasta el estomago
 - nasoduodenal: de la nariz hasta el duodeno
 - Nasoyeyunal: nariz-yeyuno.
- Enterostomía: largo plazo**
- Gastrostomía: consiste en un orificio en el estomago
 - Yeyunostomía: utilizada para aquellos que no pueden usar la vía gástrica como cáncer de estómago.



Administración

Infusión interrumpida: administración por bolos, la cantidad varia de 100 a 400 ml por toma cada 4-6 hrsa pacientes que deambulan.

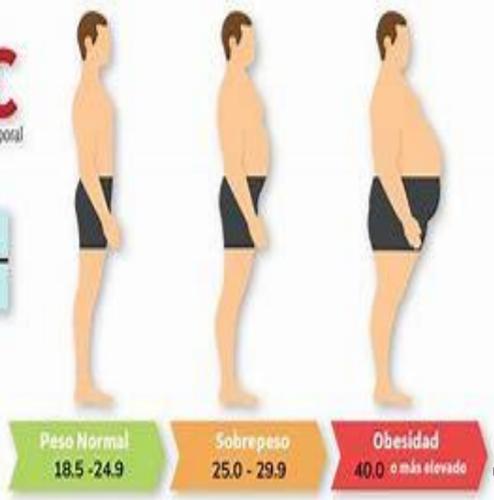
- Infusión continua: por más de 20 hrsa ininterrumpidas
- tipos:
- Dos tipos: culinarias o artesanales: mezclas de alimentos debidamente triturados. Formulas enterales: completas (usadas como único soporte nutricional) o incompletas



Nutrición Enteral	y	Nutrición Parenteral
Motilidad tubo digestivo		Indicación
SNG, SNY Gastronomía o Yeyunostomía		NPP: Enf. inflamatoria intestinal, Sd. malabsorción, Insuf. pancreática, gastrectomía NPC: NP prolongada, > osmolaridad
Según composición: Ensure, osmolite, Pulmocare, Glucal Bolt, Nefro Según presentación: POLIMÉRICA: MACRONUTRIENTES PEPTIDICA: Proteína hidrolizada ELEMENTAL: Proteína en Aa		Via administración (NPP: CVP) (NPC: CVC)
Obstrucción, perforación, isquemia tracto digestivo		Clasificación Tipos
Más fisiológico Más barato Protege barrera bacteriana e inmunológica		NPT: Nutrición parenteral total = NPC (central) NPP: Nutrición parenteral parcial o complementaria = NPP (periférica) NP: Continua o ciclica (según tipo administración)
Mecánicas r/c sondas ASPIRACIÓN Metabólica: hGlucemia, diarrea		Contraindicación
Aséptica		Duración <5 días, rechazo, cirugía de urgencia, pronóstico no mejorable
		Ventajas
		100% absorción Completa Infusión continua
		Complicaciones
		Mecánicas r/c acceso vascular SEPSIS Metabólicas: Hglucemia
		Manipulación
		Estéril

IMC
índice de masa corporal

PESO
TALLA²

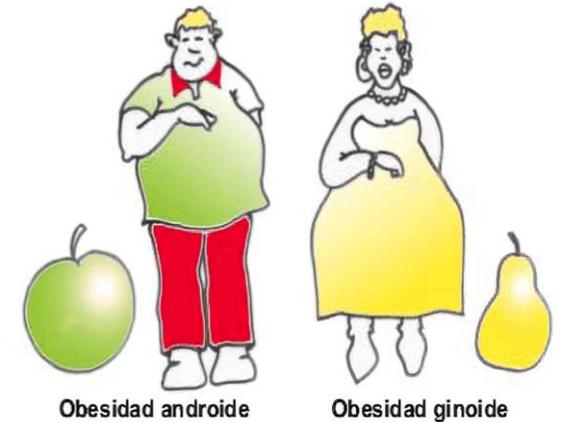


Sobre Peso Y Obesidad

Una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. El sobrepeso y la obesidad aparecen por muchos factores, que incluyen comportamientos como patrones de alimentación, falta de sueño o de actividad física, y algunos medicamentos, además de la genética y los antecedentes familiares.

Tipos De Obesidad

- **Obesidad ginecoide: Tipo Pera.** La grasa se localiza básicamente en la cadera y en los muslos. Este tipo de distribución se relaciona principalmente con problemas de retorno venoso en las extremidades inferiores (varices) y con artrosis de rodilla. Las mujeres son más propensas a padecer este tipo de obesidad.
- **Obesidad Androide:** Recibe otros nombres como obesidad abdominovisceral y de **tipo manzana**. El exceso de grasa se ubica en la zona en la cara, el tórax y el abdomen. Se asocia a un mayor riesgo de dislipemia, diabetes, enfermedad cardiovascular y de mortalidad. Este tipo de obesidad es más habitual en hombres que en mujeres.
- **Obesidad de distribución homogénea:** El exceso de grasa no predomina en ninguna zona del cuerpo, por eso recibe el nombre de obesidad de distribución homogénea.



Tratamiento Nutricio

Lo más importante es inducir al paciente a cambiar sus hábitos de alimentación, el régimen de ésta debe ser personalizado, equilibrado y por lo regular se requiere seguir dietas de bajo contenido calórico.

- Estas dietas hipocalóricas aportan alrededor de 1 200 kcal/día, los hidratos de carbono y constituyen del 50 al 60% de la energía total, las proteínas del 10 al 15% y los lípidos del 25 al 30%, de los cuales menos del 10% deben ser saturados y menos de 200 mg de colesterol.
- El aporte de fibra es recomendable de 20 a 30 g diarios.

masa corporal (IMC) y de índice cintura/estatura ¹⁹		
Indicadores antropométricos	Índice cintura/estatura	Riesgo de síndrome metabólico
Normal	< 0.5	1.00
Normal	> 0.5	4.01
Sobrepeso	< 0.5	3.34
Sobrepeso	> 0.5	8.11

Medidas Antropométricas para diagnosticar

IMC o índice de Quetelet, porcentaje de grasa corporal (AG), circunferencia abdominal (CA) y la índice cintura/cadera (C/C).

Recomendaciones Nutricionales

- ❖ se recomienda el consumo de alimentos de baja densidad energética, las dietas mediterránea y vegetariana, la fibra vegetal (en particular, el glucomanano), frutas, hortalizas, frutos secos y cereales integrales. Las **recomendaciones** respaldan, asimismo, el uso de sustitutos de comidas.
- ❖ Aumente el consumo de frutas y verduras por lo menos 3 a 4 porciones al día. 9. Las frutas preferiblemente se deben consumir enteras para aprovechar su contenido de fibra.



Evita el sedentarismo.

Aumenta el consumo de frutas y verduras.

Realiza actividad física periódica.

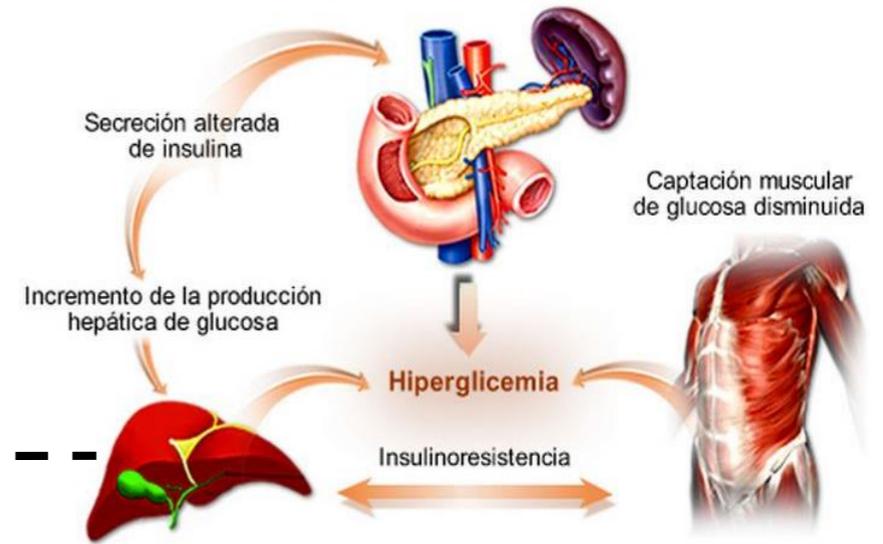
Evita situaciones constantes de estrés.

Disminuir la ingesta de grasas saturadas y azúcares.

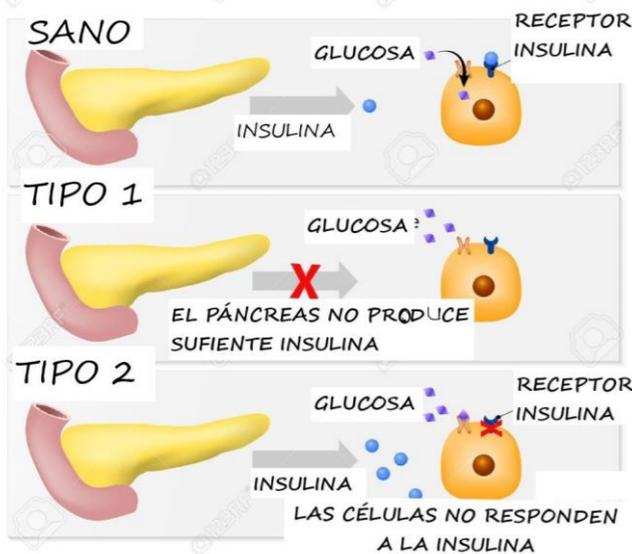
Conoce más..

Diabetes Mellitus

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.



DIABETES MELLITUS



Tipos

La diabetes tipo 1: insulino dependiente, es ocasionada por la destrucción de la célula β , provocado por alteraciones inmunológicas o de causa desconocida (idiopática), produce deficiencia absoluta de insulina.

Diabetes tipo 2: Resistencia a la acción de la insulina y por falla de las células el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Por lo tanto, se queda demasiada glucosa en la sangre y no llega lo suficiente a las células.

La diabetes gestacional: durante el embarazo, la segunda mitad del embarazo, se produce una mayor secreción de hormonas con acción diabética, que aumentan la tendencia a la hiperglicemia.

Tratamiento Nutricio

- El principal objetivo es alcanzar un control glucémico aceptable, lo más cercano a la normalidad (70 a 100 mg/dL) para prevenir y tratar la aparición de complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad.
- Mantener un peso corporal cercano al ideal, aportando las calorías adecuadas.
- Vigilar y controlar los niveles de los lípidos plasmáticos
- Presión arterial.



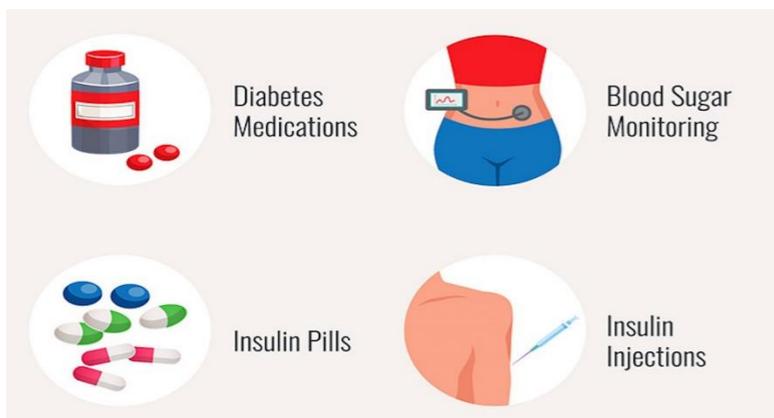
No todos los síntomas pueden presentarse, algunas veces pasan desapercibidos

Síntomas

- Aumento de la sed y de la micción
- Fatiga
- Visión borrosa
- Pérdida de peso inesperada
- Aumento del hambre
- llagas que no sanan
- Encías rojas e inflamadas
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies

Recomendaciones Nutricias

- ❖ la Diabetes Mellitus (DM) se sustenta en: una correcta alimentación y una correcta educación diabeto lógica, los fármacos hipoglucemiantes (exclusivamente en DM tipo 2) y la insulina.
- ❖ Evita el consumo de alcohol, éste puede provocar hipoglucemias. Evita el consumo de productos dulces, postres, azúcares, miel y panela.



Plato del bien comer

Es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México; ilustra cada uno de los grupos de alimentos con el fin de mostrar a la población la variedad que existe de cada grupo resaltando que ningún alimento es más importante que otro.

Clasificación de Alimentos

Grupo 2. Cereales: en la parte amarilla te aportan una fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etcétera, también son fuente importante de fibra cuando se consumen enteros.



Clasificación

- Son fuente de energía, vitaminas, minerales y fibra dietética.
- Los cereales de preferencia se deben consumir integrales.
- Los tubérculos son parte del tallo o de una raíz, como la papa, la yuca y el camote.

Recomendaciones

comer en gran medida frutas y verduras preferentemente con cáscara; incluir cereales integrales en cada comida; comer alimentos de origen animal con moderación; evitar lo más posible los azúcares, grasas, aceites.



Grupo 3. Leguminosas y alimentos de origen animal: pertenecen a la división roja, ésta se subdivide a su vez en dos fracciones desiguales: la mayor parte corresponde a las leguminosas, lo que indica que debe recomendarse aumentar su consumo y la menor, a los alimentos de origen animal.



Clasificación

- Son fuente de proteínas, hierro, grasas y vitaminas.
- Se deben combinar con los cereales porque su valor nutritivo es semejante al de las proteínas, que son importantes para formar los tejidos del cuerpo.

Grupo 1.- Verduras y frutas: fracción verde, subdividida en la base interior en dos fracciones iguales, una para las verduras y otra para las frutas y aunque sobre todo tienen la misma función reguladora, esta subdivisión indica que deben estar presentes en la misma proporción.



Clasificación

- Son fuente de vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra.
- Deben consumirse todos los días y en todas las comidas, crudas o al vapor, previamente lavadas y desinfectadas.
- Se deben consumir cinco porciones diarias.

Para que sirve

- Promueve una alimentación correcta porque hace referencia a lo que se debe consumir y en qué proporción.
- La correcta aplicación de esta guía te permite conocer, identificar y aprender a combinar los alimentos de cada grupo, para consumirlos en el desayuno, comida y cena.

