



Súper Nota

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz Leon Jiménez

Nombre del tema: Nutrición enteral y parenteral, Sobrepeso y obesidad, Diabetes Mellitus, Plato del bien comer

Parcial : 1

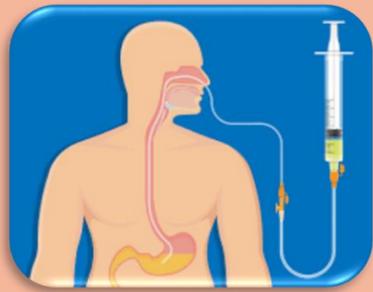
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 3°

Nutrición Enteral



Técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda

- CULINARIA : Mezcla de alimentos debidamente triturados
- Formulas enterales: completas o incompletas

MENOS DE 30 DIAS

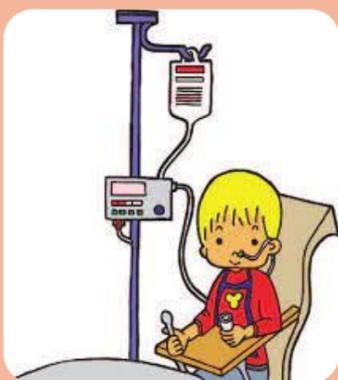
- NASOGASTRICA
- NASODUODENAL
- NASOYEYUNAL

LARGO PLAZO

- GASTROTOMIA
- YEYUNOSTOMIA



MOTILIDAD DEL TUBO DIGESTIVO



y

CONCEPTO

TIPOS

VIAS

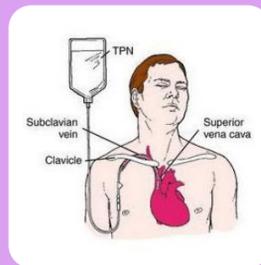
PARA QUIENES SE PRESCRIBE

Nutrición Parenteral



Técnica que permite el aporte de macro y micro nutrientes por vía intravenosa cuando no puede absorberse vía gastrointestinal

- Periférica
- Indicaciones
- Central total
- Ambulatoria



- VENOSA CENTRAL
- VENOSA PERIFERICA
- VENOSA YUGULAR
- VENOSA SUBCLAVIA



se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral

SOBREPESO Y OBESIDAD



SE DEFINE COMO UNA ACUMULACION ANORMAL DE GRASA QUE PUEDE SER PERJUDICIAL PARA LA SALUD

OBESIDAD ANDROIDE: SE LOCALIZA LA GRASA EN EL TRONCO, EN LA MITAD SUPERIOR DEL CUERPO SOBRE TODO EN LA REGION LA REGION ABDOMINAL

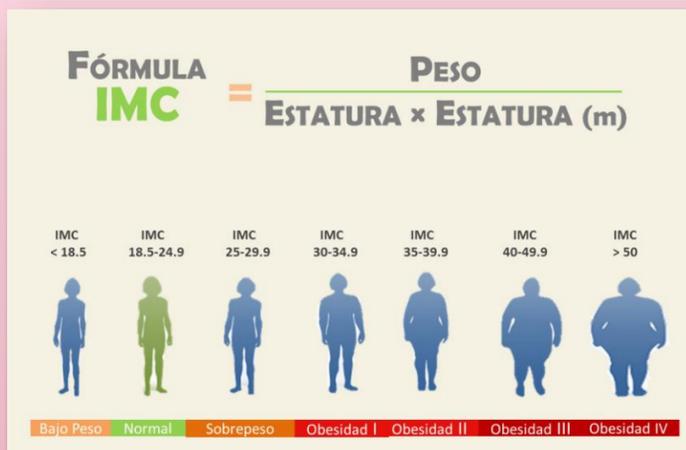
ES UNA ENFERMEDAD CRONICA PRODUCIDA POR EL CONSUMO EXCESIVO DE GRASA, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS



OBESIDAD GINECOIDE: TAMBIEN LLAMADA GLUTEOFEMORAL O TIPO PERA POR LA ACUMULACION DE GRASA EN CADERAS, GLUTEOS Y MUSLOS

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

COMBINACION DE MEDICIONES, LOS PUNTOS DE CORTE POSEEN VALIDEZ DIAGNOSTICA YA QUE SON DETERMINADOS DE ACUERDO AL NIVEL DE PRECISION ELEGIDO PARA EL ANALISIS ESTADISTICO



Clasificación	IMC (kg/m ²)	
	Valores principales	Valores adicionales
Bajo peso	<18,50	<18,50
Delgadez severa	<16,00	<16,00
Delgadez moderada	16,00 - 16,99	16,00 - 16,99
Delgadez leve	17,00 - 18,49	17,00 - 18,49
Normal	18,5 - 24,99	18,5 - 22,99 23,00 - 24,99
Sobrepeso	≥25,00	≥25,00
Preobeso	25,00 - 29,99	25,00 - 27,49 27,50 - 29,99
Obesidad	≥30,00	≥30,00
Obesidad leve	30,00 - 34,99	30,00 - 32,49 32,50 - 34,99
Obesidad media	35,00 - 39,99	35,00 - 37,49 37,50 - 39,99
Obesidad mórbida	≥40,00	≥40,00

TRATAMIENTO NUTRICIO

- ✓ INDUCIR AL PACIENTE A CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS
- ✓ SEGUIR DIETA DE BAJO CONTENIDO CALORICO
- ✓ TENER ACTIVIDAD FISICA
- ✓ EL APOORTE DE FIBRA ES RECOMENDABLE DE 20 A 30G DIARIOS



Recomendaciones Para evitar Sobrepeso

- Reduce tu consumo de azúcar.
- Haz ejercicio por lo menos media hora al día.
- Selecciona alimentos naturales en lugar de industrializados.
- No comas entre comidas.
- Toma de 2 a 3 piezas de frutas al día.
- No alternes periodos de ayuno con comidas abundantes.
- Disminuye el consumo de carnes rojas y aumenta el de pescados.
- Recuerda el sobrepeso predispone el desarrollo de enfermedades como la diabetes y la hipertensión.
- Reparte tu alimentación en 5 comidas al día: desayuno, media mañana, comida, merienda y cena.
- Consumo verduras y hortalizas en abundancia.
- Come en un lugar concreto, no comas caminando, en lugares improvisados o de paso.
- Come sentado, despacio y mastica muy bien los alimentos.



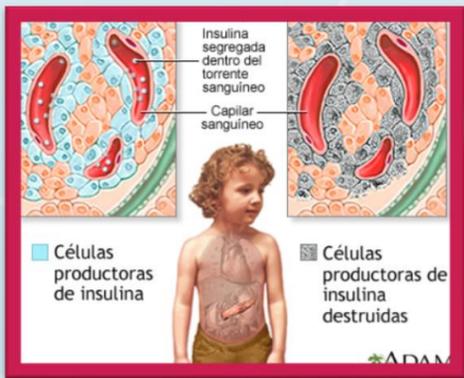
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Diabetes Mellitus



ENFERMEDAD CRÓNICA QUE APARECE CUANDO EL PÁNCREAS NO PRODUCE INSULINA SUFICIENTE O CUANDO EL ORGANISMO NO UTILIZA EFICAZMENTE LA INSULINA QUE PRODUCE

TIPO 1



SE DIAGNOSTICA CON MAYOR FRECUENCIA EN NIÑOS, ESTO DEBIDO A LA DESTRUCCION DE LA CELULA BETA ES IDIOPATICA

TIPO 2



RESISTENCIA A LA ACCION DE LA INSULINA Y POR FALLAS DE LAS CELULAS EL CUERPO NO PRODUCE SUFICIENTE INSULINA O NO LA USA BIEN

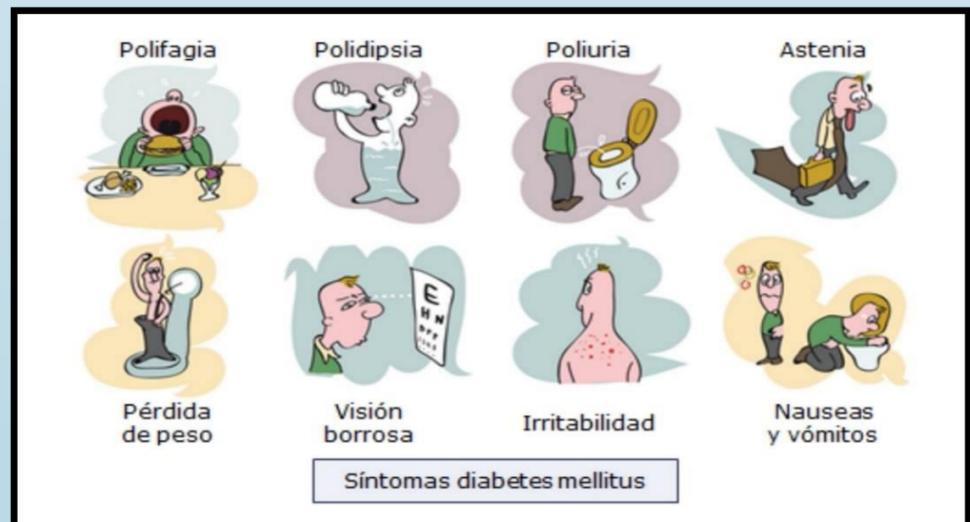
TIPO

GESTACIONAL

DURANTE EL EMBARAZO, LA SEGUNDA MITAD DEL EMBARAZO, SE PRODUCE MAYOR SECRECION DE HORMONAS CON ACCION DIABEOGENA



SINTOMAS



- ALCANZAR UN CONTROL GLUCEMICO ACEPTABLE
- MANTENER UN PESO CORPORAL CERCANO AL IDEAL
- VIGILAR Y CONTROLAR LOS NIVELES DE LIPIDOS PLASMATICOS





¡EL PLATO DEL BIEN COMER!

1

VERDURAS Y FRUTAS
FUNCION ENERGETICA REGULADORA
PRINCIPAL FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES

3

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL Y LEGUMINOSAS.
PRINCIPAL FUENTE DE PROTEINA (GRASAS)
FUNCION PLASTICA

2

CEREALES Y TUBERCULOS
FUENTE DE HIDRATO DE CARBONO
FUNCION ENERGETICA
BRINDA CALORIAS DE SUS CARBOHIDRATOS

