

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rivaldo Dominguez Arias

Nombre del tema: Macronutrientes y Micronutrientes

Parcial: I

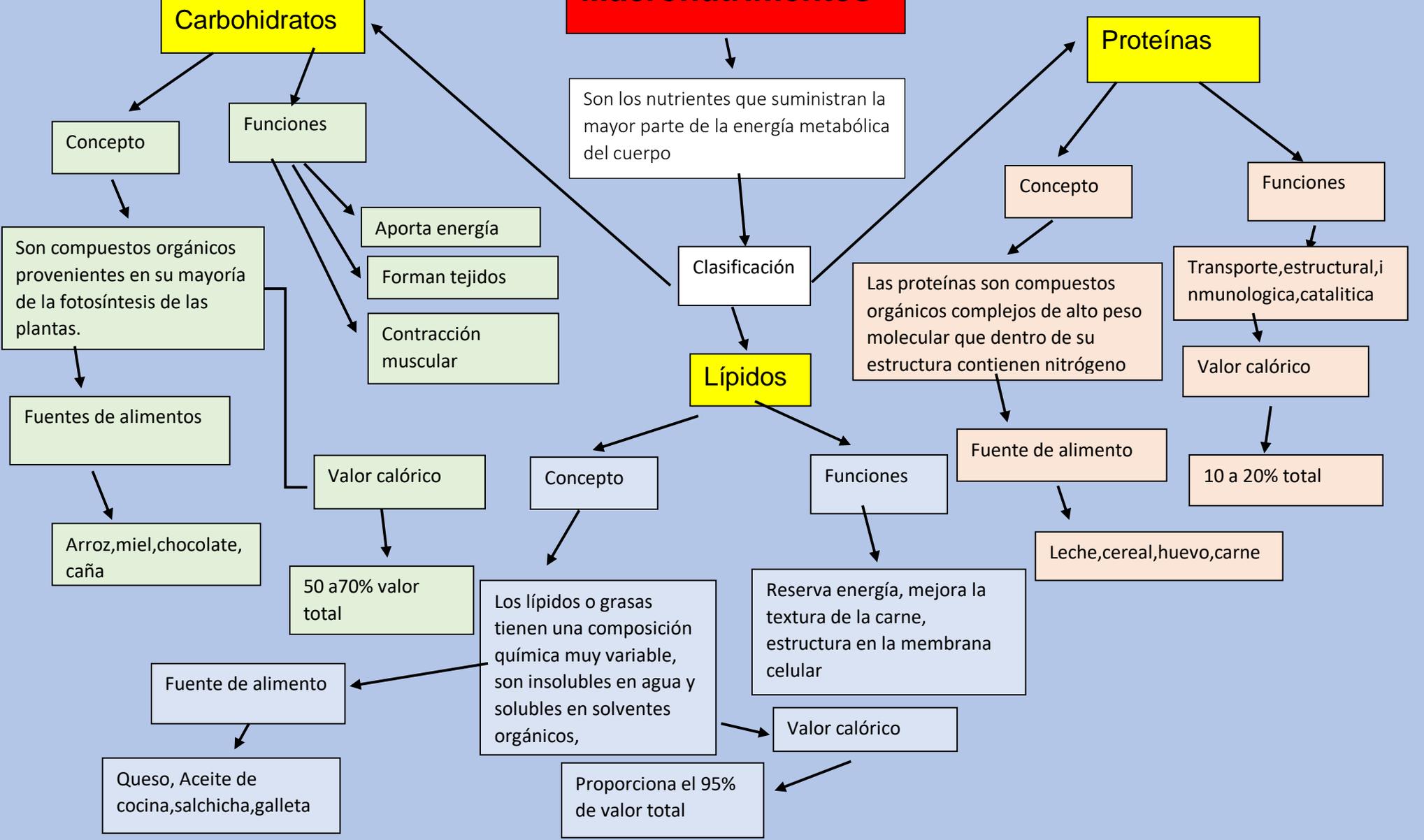
Nombre de la Materia: Nutrición clínica

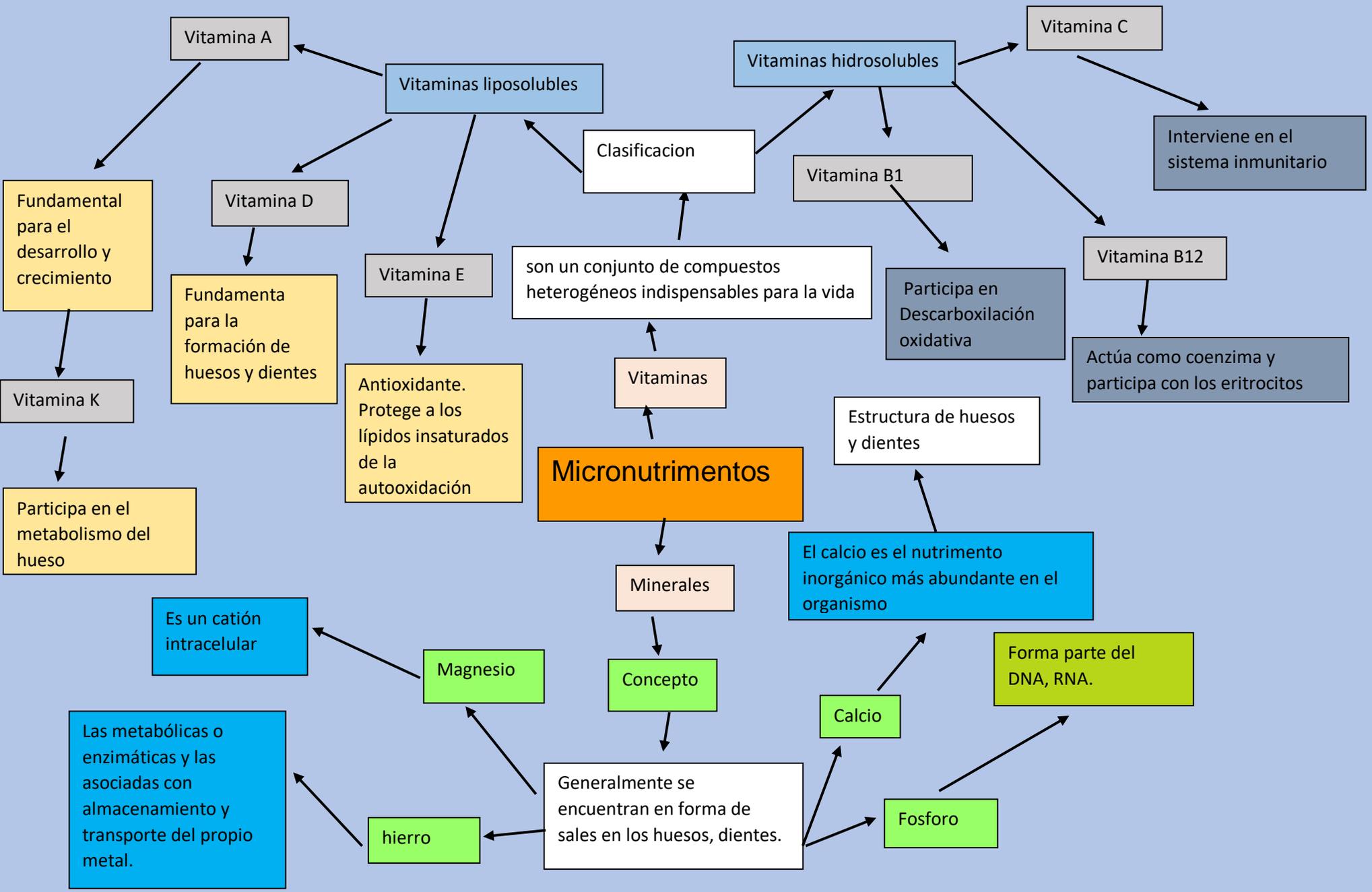
Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: III

Macronutrientes





Vitamina A

Vitaminas liposolubles

Vitaminas hidrosolubles

Vitamina C

Clasificación

Interviene en el sistema inmunitario

Fundamental para el desarrollo y crecimiento

Vitamina D

Vitamina B1

Fundamenta para la formación de huesos y dientes

Vitamina E

son un conjunto de compuestos heterogéneos indispensables para la vida

Participa en Descarboxilación oxidativa

Vitamina B12

Vitamina K

Antioxidante. Protege a los lípidos insaturados de la autooxidación

Vitaminas

Actúa como coenzima y participa con los eritrocitos

Participa en el metabolismo del hueso

Micronutrientos

Estructura de huesos y dientes

Minerales

El calcio es el nutriente inorgánico más abundante en el organismo

Es un catión intracelular

Magnesio

Concepto

Forma parte del DNA, RNA.

Las metabólicas o enzimáticas y las asociadas con almacenamiento y transporte del propio metal.

hierro

Generalmente se encuentran en forma de sales en los huesos, dientes.

Calcio

Fosforo

Bibliografía

libro: Nutrición clínica.

Página: 12-33

Autor: María Elena Téllez Villagómez