



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Gloria Díaz Álvarez

Nombre del tema: Vías de administración enteral y parenteral

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Este tipo de nutrientes suelen ser: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, azúcares, vitaminas etc. La nutrición enteral consiste en la administración de nutrientes de diversos tipos a través de una sonda. La nutrición parenteral (NP) es una nutrición intravenosa (IV) administrada a través de un catéter ubicado en una vena.

TIPOS DE VIAS



ENTERAL ORAL



ENTERAL POR SONDA



PARENTERAL VENOSA

VÍAS DE ACCESO ENTERAL

- ORAL
- NASOGÁSTRICA
- NASODUODENAL
- NASOYEYUNAL
- YEYUNOSTOMÍA

SE PRESCRIBE LA NUTRICIÓN PARENTERAL PARA:



PREMATURO



ENFERMEDADES HEPÁTICAS



ENFERMEDADES RENALES



PANCREATITIS

SE PRESCRIBE LA NUTRICIÓN ENTERAL PARA:

Pacientes con aparato digestivo anatómica y funcionalmente útil.

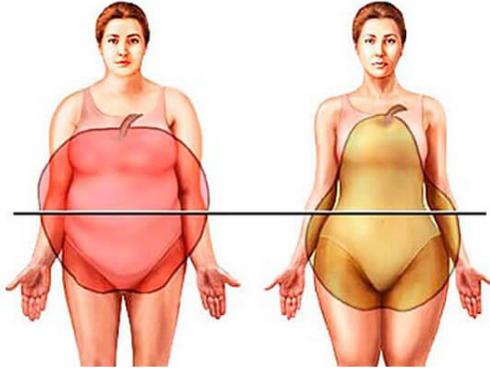
Paciente con aparato digestivo anatómicamente restringido.

Paciente con aparato digestivo funcionalmente dificultado.

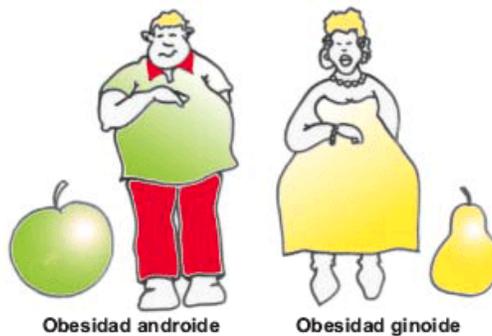


TIPOS

Obesidad ginecoide: Menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos.



Obesidad androide: Tipo manzana o central: con distribución de grasa preferentemente en la mitad proximal del tronco.



Mixta: Combina los dos tipos. Desde el punto de vista de distribución de la grasa puede ser: Ginecoide (en forma de pera): se caracteriza por un cúmulo de grasa preferentemente de cintura para abajo (entre caderas y rodillas). Es más frecuente en las mujeres y se suele asociar a varices y problemas osteoarticulares.



ANTROPOMÉTRICA PARA SU DIAGNOSTICO

Utilizan cálipers, balanzas y cintas métricas que producen estimaciones bastante válidas y fiables del grado de obesidad.

Grado	Clasificación	IMC	Riesgo comorbilidad
	Normo peso	18,5-24,9	Normal
I	Sobrepeso o pre obeso	25-29,9	Incrementado
II	Obesidad leve	30-34,9	Moderado
III	Obesidad moderada	35-39,9	Alto
IV	Obesidad severa	Mas de 40	Muy alto

Factores que influyen:

- IMC
- Determinacion de glucemia
- Pliegue cutáneo
- Presión arterial

TRATAMIENTO NUTRICIO



FRUTAS Y VERDURAS



BEBER MUCHA AGUA

- Seleccionar cortes magros de carnes y pescados. Cocinarlos con procedimientos bajos en grasa (al horno, a la plancha, al vapor, papillote, etc.)
- Vigilar las cantidades e intentar disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol.
- Hacer un desayuno completo, planificar con antelación los menús y distribuir las comidas en al menos cinco ingestas para evitar caer en el picoteo.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



COMBINACIÓN DE COMIDA

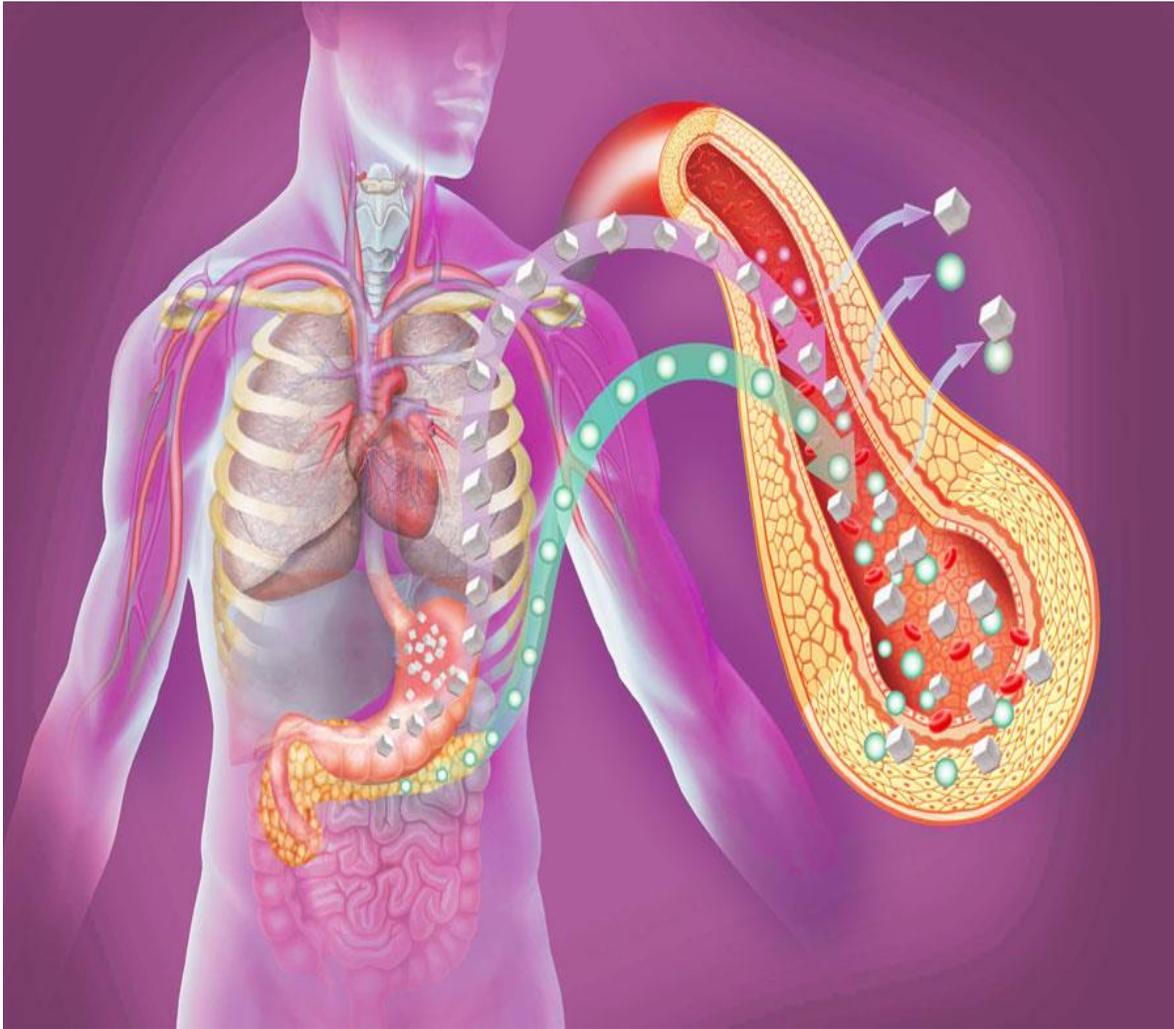


EJERCICIOS



NO INGESTA DE COMIDA CHATARRA

DIABETES MELLITUS



CONCEPTO

La **diabetes mellitus** se refiere a un grupo de enfermedades **que** afecta la forma en **que** el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea.

TIPOS

Diabetes tipo 1: Es causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca a sí mismo por error) que impide que el cuerpo produzca insulina.

Diabetes tipo 2: El cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales.

Diabetes gestacional: Aparece en mujeres embarazadas que nunca han tenido diabetes.



Orina frecuente



Pérdida de peso



Falta de energía



Sed excesiva



SINTOMAS DE DIABETES



Aumento del apetito



Infecciones



Cansancio y
sueño excesivo



Alteraciones de la vista

TRATAMIENTO NUTRICIO



COMIDA SALUDABLE

- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena.
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu.
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso.

Los alimentos y bebidas ricos en carbohidratos que debe limitar incluyen:

- Alimentos azucarados como dulces, galletas, pasteles, helados, cereales endulzados y frutas enlatadas con azúcar agregada
- Bebidas con azúcares añadidos, como jugos, refrescos regulares y bebidas deportivas o energéticas regulares
- Arroz blanco, tortillas, panes y pastas, especialmente los elaborados con harina blanca
- Verduras con almidón, como papas blancas, maíz y guisantes

RECOMENDACIONES NUTRICIAS

- Consume una dieta rica en fibra (frutas enteras, verduras crudas, cereales integrales), pues ésta ayuda a controlar y mantener estables los niveles de glucosa en la sangre.
- Prefiere preparaciones bajas en grasa y evita los fritos. Se recomienda preparar las comidas asadas, cocidas, horneadas o al vapor.
- Asiste a controles frecuentes con tu nutricionista y médico para evaluar la evolución y tomar decisiones a tiempo.



PLATO DEL BUEN COMER

El plato del bien comer es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México; ilustra cada uno de los grupos de alimentos con el fin de mostrar a la población la variedad que existe de cada grupo resaltando que ningún alimento es más importante que otro, sino que debe haber una combinación para que nuestra dieta diaria sea correcta y balanceada.



**FRUTAS Y
VERDURAS**



**LEGUMINOSA
Y DE ORIGEN
ANIMAL**

SE CLASIFICAN TAMBIÉN SEGÚN SU COLOR

VERDE: FRUTAS Y VERDURAS (MUCHO)

NARANJA: CEREALES (COMBINADO)

ROJO: LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL(POCO)

BIBLIOGRAFÍA

[HTTPS://WWW.GOB.MX/SIAP/ARTICULOS/EL-PLATO-DEL-BIEN-COMER](https://www.gob.mx/siap/articulos/el-plato-del-bien-comer)

[HTTPS://WWW.NIDDK.NIH.GOV/HEALTH-INFORMATION/INFORMACION-DE-LA-SALUD/CONTROL-DE-PESO/INFORMACION-SOBRE-SOBREPESO-OBESIDAD-ADULTOS/DEFINICION-HECHOS](https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/control-de-peso/informacion-sobre-sobrepeso-obesidad-adultos/definicion-hechos)

[HTTPS://WWW.COMUNIDAD.MADRID/SERVICIOS/SALUD/SOBREPESO-OBESIDAD](https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sobrepeso-obesidad)

[HTTPS://WWW.CDC.GOV/DIABETES/SPANISH/BASICS/DIABETES.HTML#:~:TEXT=LA%20DIABETES%20ES%20UNA%20ENFERMEDAD,LIBERA%20EN%20DEL%20TORRENTE%20SANGU%C3%ADNEO.](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html#:~:text=La%20diabetes%20es%20una%20enfermedad,libera%20en%20el%20torrente%20sangu%C3%ADneo.)

[HTTPS://ENFAMILIA.AEPED.ES/TEMAS-SALUD/NUTRICION-ENTERAL-PARENTERAL-QUE-SON-PARA-QUE-SIRVEN](https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven)

[HTTPS://ENFAMILIA.AEPED.ES/TEMAS-SALUD/NUTRICION-ENTERAL-PARENTERAL-QUE-SON-PARA-QUE-SIRVEN](https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven)