



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez*

*Nombre del tema: Nutrición Parenteral y Enteral, Sobrepeso y obesidad, Diabetes Mellitus y Plato del Buen Comer*

*Parcial: 3A*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Semiescolarizado*

# NUTRICIÓN

## ENTERAL

## PARENTERAL

El desarrollo de técnicas de soporte nutricional ha mejorado la calidad de vida de muchos pacientes. Sobre todo, aquellos que están sometidos a tratamientos agresivos y no es posible mantener un adecuado aporte de nutrientes.

### DEFINICIÓN



La nutrición enteral (N.E.) es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa directamente al aparato digestivo

### TIPOS



#### NASOGÁSTRICA

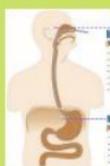
El tubo es introducido a través de la nariz y llega hasta el estómago



#### SONDA OROGÁSTRICA

#### OROGÁSTRICA

El tubo es introducido a través de la boca y llega hasta el estómago o hasta el intestino.



#### NASOENTERICA

El tubo es introducido a través de la nariz hasta el intestino, pudiendo ser colocada a nivel del duodeno o del yeyuno.



#### GASTROSNOMÍA

Es un tubo que se coloca directamente sobre la piel a nivel del estómago.

### PARA QUIEN SE PREESCRIBE



Prematuros con menos de 24 semanas



Traumatismo Craneoencefálico



Síndrome de dificultad respiratoria



Desnutrición grave

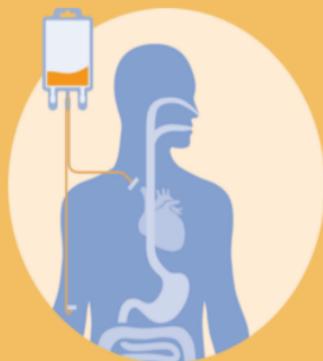


Malformaciones del tracto gastrointestinal



En trastornos de la conducta alimentaria como la anorexia nerviosa.

### DEFINICIÓN



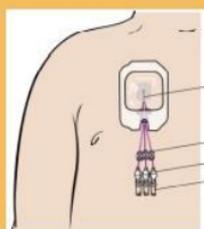
Suministro de nutrientes a través de accesos venosos cuando el tracto gastrointestinal no puede ser utilizado

### TIPOS

#### PERIFÉRICO



La Nutrición Parenteral Periférica (NPP) Cuando se administra a través de una vía venosa periférica, por ejemplo, las venas del antebrazo. Este tipo de acceso venoso no permite la infusión de soluciones de elevada osmolaridad,



#### CENTRAL

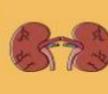
Cuando los nutrientes se infunden a través de una vía venosa central de gran calibre. La utilización de estas vías venosas de alto flujo permite infundir soluciones de elevada osmolaridad

### PARA QUIEN SE PREESCRIBE

Las principales indicaciones son depleción de proteínas plasmáticas, pérdida significativa o incapacidad de mantener el peso corporal, traumas, y cirugías



Enfermedades cardíacas y renales



Pancreatitis aguda



Pacientes quemados y críticos (que están en el área de terapia intensiva)



Bebes prematuros (con el tracto gastrointestinal bajo en los carbohidratos y la grasa y la alta tasa metabólica)



Trastornos alimenticios graves



Disfunción grave en el tracto gastrointestinal



# DIABETES MELLITUS

## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La Diabetes Mellitus (DM) es un grupo de enfermedades metabólicas que se caracterizan por tener niveles de glucosa (azúcar) elevados en la sangre.



## TIPOS DE DIABETES

### TIPO I



Producción deficiente de la insulina  
Se desconoce sus causas  
No se puede prevenir

### TIPO II



Es la utilización ineficaz de la insulina  
Causado por malos hábitos en la salud.

### GESTACIONAL



Aparece durante el embarazo.  
Se detecta mediante pruebas prenatales

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

### LAS CUATRO "P"



POLIURIA



POLIDIPSIA



POLIFAGIA



PERDIDA DE PESO

Otros síntomas: Falta de concentración, vómitos, cosquilleos en extremidades, visión borrosa, infecciones frecuentes, herida que sana lentamente

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL



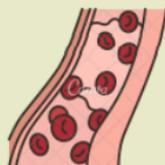
Alcanzar un control glucémico aceptable, lo más cercano a la normalidad (70 a 100 mg/dL)



Mantener un peso corporal cercano al ideal, aportando las calorías adecuadas



Presión Arterial



Vigilar y controlar los niveles de los lípidos plasmáticos.

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



Mantener peso ideal



Hidratos de carbono complejos. Se recomienda que aporten 50 a 60% del valor calórico total del plan alimentario.



Se recomienda que con el consumo de frutas con cáscaras, verduras, cereales integrales y leguminosas (frijoles, habas, lentejas, garbanzos, alubias) se cubra el aporte de fibra en la alimentación.



Las recomendaciones en el consumo de sodio (menos de 3 000 mg/día). El consumo de sal de mesa debe ser moderado



# SOBREPESO Y OBESIDAD



## SABES QUE ES LA OBESIDAD?

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

## TIPOS DE OBESIDAD

### ANDROIDE



La grasa se acumula en la parte media-superior del cuerpo. está relacionada en algunos casos con el Síndrome de Resistencia a la Insulina.

### GINECOIDE



La grasa se acumula en la parte baja del cuerpo, generalmente en la región glúteo-femoral, este tipo de obesidad puede originar problemas de varices y gonoartrosis (artrosis de rodilla).

### HOMOGÉNEA



Es aquella donde el hacinamiento o la acumulación de la grasa no predomina en una sola área del cuerpo, es decir, se distribuye en diversas regiones del mismo.

## MEDIDAS ANTROPOMETRICAS



## INDICES



## IMC

INDICE DE MASA CORPORAL

**PESO**  
**(TALLA) 2**



## IC-C

INDICE CINTURA - CADERA



MENOS 0.85



**PERIMETRO CINTURA**  
**PERIMETRO CADERA**

MENOS 0.95

# TRATAMIENTO NUTRICIONAL

El elemento central del tratamiento de la obesidad es un **PLAN DE ALIMENTACIÓN** adecuado que promueva un cambio de hábitos que lleve a una reducción de peso (o mantenimiento del peso) y permita una mejoría o prevención de las enfermedades asociadas a la obesidad.



Existe evidencia científica de que todas las dietas que lleven a una reducción energética sirven para la reducción de peso. Sin embargo, la mejor dieta es aquella que se adapta a las necesidades y características de cada persona y sobre todo es aquel plan de alimentación que se puede hacer por un tiempo prolongado.

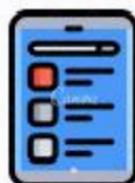


## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

**ALIMENTACION VARIADA**



**PLANIFIQUE LAS COMIDAS DEL DÍA**



**EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS, ALIMENTOS FRITOS O CON DEMASIADA GRASA**



**• LOS DULCES Y LOS SNACKS SALADOS SON ALIMENTOS DE CONSUMO OCASIONAL POR LO QUE NO ESTÁN PROHIBIDOS, SINO LIMITADOS.**



**BEBA ABUNDANTE AGUA**



# EL PLATO DEL BUEN COMER

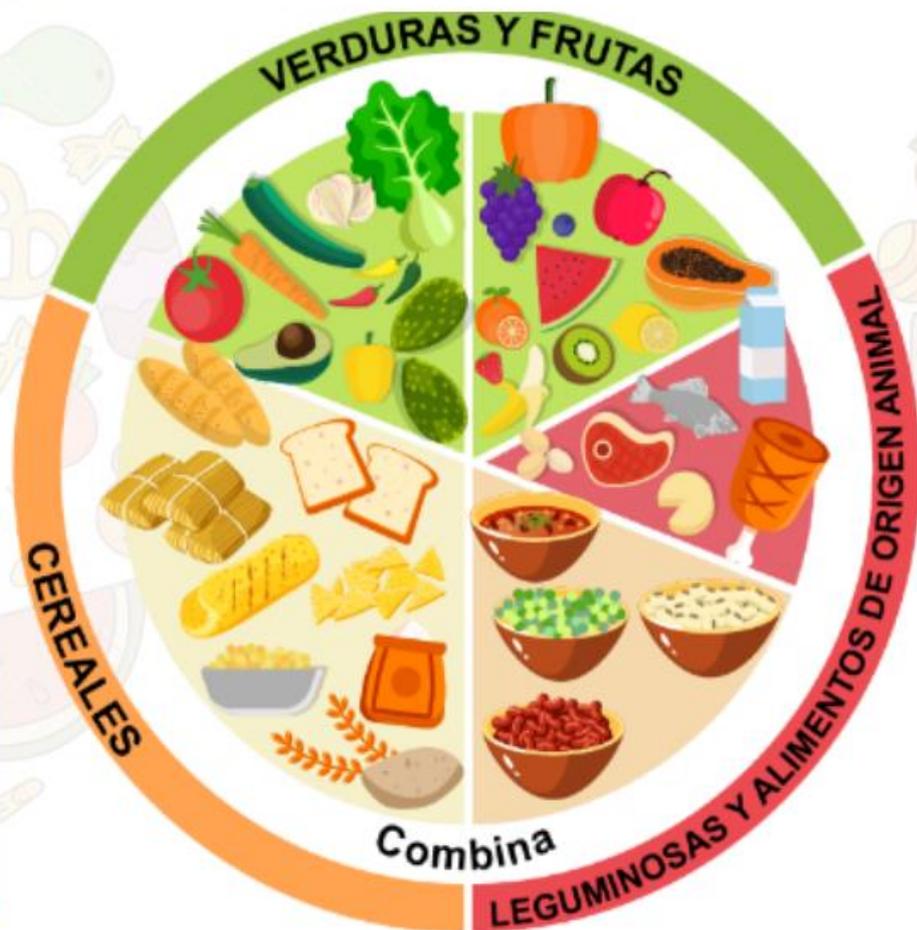
EL PLATO DEL BIEN COMER ES UNA GUÍA DE ALIMENTACIÓN QUE FORMA PARTE DE LA NORMA OFICIAL MEXICANA 048 PARA LA PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MATERIA ALIMENTARIA, LA CUAL ESTABLECE CRITERIOS PARA LA ORIENTACIÓN NUTRITIVA EN MÉXICO



ROJO: EVITAR CONSUMO  
AMARILLO: CONSUMO MODERADO  
VERDE: CONSUMO LIBRE

## CEREALES

*Son la principal fuente de energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias.*



## VERDURAS Y FRUTAS

*Proporcionan vitaminas, minerales, agua y fibra al organismo. Optar por frutas y verduras con cascara darle prioridad a las de temporadas*

## LEGUMIMOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

*Son fuente importante de proteínas de alta calidad. Contiene minerales como hierro, zinc y vitaminas principalmente del complejo B*

## BIBLIOGRAFÍAS

de Enfermería, @apuntes. (2021). Diabetes. uDocz. <https://www.udocz.com/apuntes/142232/diabetes>

García, B. (s/f). LOS PROBLEMAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD. BLOG EIR EFyC.

<https://udsalamancaeir.com/2020/06/07/los-problemas-del-sobrepeso-y-la-obesidad/>

Información Agroalimentaria y Pesquera, S. (s/f). El Plato del Bien Comer. gob.mx.

<https://www.gob.mx/siap/articulos/el-plato-del-bien-comer>

Pereira Cunill, J. L. (s/f). Nutrición Parenteral: Indicaciones, Vías de Acceso, Formulación y Complicaciones.

Saedyn.es. <https://www.saedyn.es/wp->

[content/uploads/2016/05/Nutrici%C3%B3n.Parenteral.Jose\\_Luis\\_Pereira.pdf](https://www.saedyn.es/wp-content/uploads/2016/05/Nutrici%C3%B3n.Parenteral.Jose_Luis_Pereira.pdf)

Recomendaciones para pacientes con obesidad. (s/f). Centro Médico Teknon.

<https://www.teknon.es/es/especialidades/gonzalbez-morgaez-jose/dietetica-obesidad/recomendaciones-pacientes-obesidad>

Tipos de obesidad. (s/f). Tipode.net. <https://www.tipode.net/tipos-de-obesidad/>

Villagomez, M. E. T. (s/f). Nutrición Clínica. plataformaeducativauds.com.mx.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cb520a5a891f2f9ddda7420ebe87211b.Clinica>

Zanin, T. (2019, mayo 15). Nutrición enteral: tipos, indicación y complicaciones. Tua Saúde.

<https://www.tuasaude.com/es/nutricion-enteral/>