



Mi Universidad

Nombre del Alumno: jesus alexis Díaz Hernández

Nombre del tema: super nota

Parcial: 1 parcial

Nombre de la Materia: nutrición

Nombre del profesor: Joana Judith casanova

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3 semestre

NUTRICION ENTERAL.

Tipo de alimentación que se administra por el aparato digestivo en forma de líquido, por ejemplo, el consumo de bebidas o formulas nutritivas y la alimentación por sonda, A veces, se administra alimentación por sonda a una persona que no alcanza a satisfacer sus necesidades nutricionales solo con los alimentos y bebidas que consume, siempre y cuando no tenga vomito ni diarreas incontrolables.

NUTRICION PARENTERAL.

Aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita, las sustancias suministradas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales (azúcares, sales, aminoácidos, vitaminas.) y deben ser inocuas y aptas para sus metabolismos.

FORMA DE ADMINISTRAR LA ALIMENTACION ENTERAL.

Existe 3 forma principales de administra alimentación por sonda:

Alimentación por bolos.

Alimentación continua.

Alimentación por gravedad.

LA NUTRICION PARENTERAL.

Se subdivide en dos categorías: en la nutrición parenteral parcial (NPP) o nutrientes parenterales periférica, la concentración de dextrosa es menor para proporcionar una formula que sea hiperosmolar, (osmolaridad 900 mosm/l para evitar la trombosis venosa.

VIA DIGESTIVA O ENTERAL.

Es la mas antigua de las vías utilizada, más segura, económica y frecuentemente la mas conveniente. Comprende via oral, sublingual, gastroentérica (usada frecuentemente para la alimentación cuando la deglución no es posible).

PARA QUIENES SE PRESCRIBE.

Se considera indicaciones de la nutrición enteral todos aquellos casos en que exista desnutrición o cuando la ingestión no se vaya a poder restablecer en por lo menos 7 días, a condición sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

SOBRE PESO Y OBESIDAD.

Los términos sobre peso y obesidad se refieren a un peso corporal que es mayor de lo que se considera normal o saludable para cierta estatura. El sobre peso generalmente se debe a la grasa corporal adicional, sin embargo, el sobre peso también puede ocurrir debido a exceso de músculo, hueso o agua, las personas con obesidad generalmente tienen demasiada grasa corporal.

El índice de masa corporal (IMC) es una forma de saber si una persona tiene un peso saludable, u obesidad, el IMC es una medida basada en el peso en relación con la altura, cuanto mayor sea el IMC mayor será el riesgo de desarrollar problemas de salud por sobre peso y obesidad.

TIPO DE OBESIDAD.

Obesidad clase 1 (de bajo riesgo) si el IMC es de 30 a 34.9. obesidad clase 2 (riesgo moderado) si el IMC es de 35 a 39.9. obesidad clase 3 (de alto riesgo) si el IMC es igual o mayor 40

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS PARA DIANOSTICAR.

los indicadores antropométricos más utilizados para este diagnóstico en la comunidad por medidas, enfermedades, nutricionales y lineados en cultura física son peso corporal (pc) el peso para talla (pt y índice de masa corporal (IMC) a pesar de que indicadores no miden adiposidad.

TRATAMIENTO NUTRICION.

Es una forma de tratar las afecciones de salud o sus síntomas con una dieta especial, a veces, se acude al tratamiento nutricional, en contraposición al tratamiento convencional, que implica usar medicamentos, un dentista titulado puede ayudar a crear estas dietas.

RECOMEDACIONES NUTRICIONALES.

- . comer una dieta nutritiva y saludable.
- . limitar el consumo de alcohol y bebidas azucaradas.
- . no fumar.
- . realizar actividades físicas todos los días.
- . mantener una mente saludable, aprendiendo a controlar el estrés.

DIABETES MILLITUS.

Se refiere a un grupo de enfermedades que afectan la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea, la glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos, también es la principal fuente de combustible del cerebro.

TIPOS.

DIABETES TIPO 2

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa)

DIABETES TIPO 1

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

PREDIABETES

Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes tipo 2.

SINTOMAS.

Algunas veces, no hay síntomas, cuando los síntomas aparecen, suele incluir sed o micción excesivas, fatiga, pérdida de peso o visión borrosa.

DIABETES TIPO 1

Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.

DIABETES TIPO 2

Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio, y visión borrosa, en algunos casos no hay síntomas.

PREDIABETES.

Mucha persona con prediabetes no presenta síntomas.

TRATAMIENTOS.

El tratamiento principal consiste en controlar el nivel de azúcar en la sangre mediante la dieta, medicamentos orales o la insulina, también deben hacerse chequeos regulares para comprobar que no haya complicación.

RECOMENDACIONES.

Se entiende por recomendaciones nutricionales la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento de metabolismo del ser humano en casi totalidad de una población, las recomendaciones tienen fines prácticos y un enfoque meseramente poblacional.

PLATO DEL BIEN COMER.

Es una guía de alimentación que forma parte de la norma oficial mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en material alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México ilustra cada uno del grupo de alimentos con el fin de mostrar a la población la variedad que existe de cada uno grupo resaltando que ninguno alimentos es mas importante que otro, sino que debe haber una combinación para que nuestra dieta diaria sea correcta y balaceada.



