

Universidad del sureste
Campus Tapachula
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

ASIGNATURA : TEORÍA DE LA
PERSONALIDAD

TEMA : TEORÍAS HUMANISTA
EXISTENCIALES

PROFESOR: ENRIQUE EDUARDO ARREOLA
JIMÉNEZ

ALUMNA : HERNÁNDEZ BARRIENTOS
JÉSSICA YOSMIN

Teoría humanista existencial es un movimiento programático, está orientado a promover una psicología más interesada por los problemas humanos, ya que el ser humano se encuentra en constantes cambios y se debe adaptar a las circunstancias en las que vive, las adaptaciones que tengan dependerán a la capacidad que tienen de aprendizaje y experiencias.

Conoceremos distintas teorías las cuales darán a conocer conceptos entre otros puntos importantes.

La teoría holístico-dinámica De Abraham Maslow

La teoría de Abraham nos enseña que las personas son motivadas de manera permanente por una necesidad, deben satisfacer necesidades primarias por el hambre, la seguridad, después de satisfacer dicha necesidad puede alcanzar la autorrealización.

Conceptos de motivación de Maslow

Las motivaciones se pueden clasificar en una jerarquía.

Jerarquía de las necesidades

Es necesario satisfacer las necesidades de un nivel inferior, antes que las de un nivel superior se conviertan en motivaciones.

Por ejemplo: un individuo motivado por la estima debe haber satisfecho de alimento y seguridad. Por lo tanto prevalecen por encima de la estima y autorrealización.

Tenemos necesidades que son importantes.

por ejemplo las necesidades fisiológicas que serían las del alimento, el oxígeno, el agua.

Necesidades de seguridad: buscan una estabilidad, dependencia, libertad y protección.

Necesidades de amor y pertenencia: Es la de amor tener amistades, pareja.

Necesidades de estima: confianza, competencia.

Necesidades de autorrealización: abarcan el logro personal, el potencial de la persona y el deseo de creatividad.

La autorrealización de Maslow

Es el desarrollo de potencial humano, la aceptación de sí mismo.

Se refiere al logro de un objetivo personal por medio del cual se puede encontrar la felicidad.

Es motivado por la búsqueda individual que nos que nos encaminan a cumplir una serie de expectativas y dar respuestas a dudas .

Herramientas para medir la autorrealización y complejo de Jonás

Percepción más eficiente a la realidad

La mayoría de las personas perciben los valores fundamentales con más claridad ,tienen menos prejuicios y tienen menos a ver el mundo como a ellos le gustaría que fuera.

Espontaneidad ,sencillez y naturalidad

Son espontáneas ,sencillas y naturales .

Interés por los problemas más allá de si mismo

Son personas a las cuales se interesaran por los problemas de lo demás .

Las personas hacia la autorrealización es el llamado de complejo de Jonás, se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino . Esta presente en caso todas las personas representando un miedo al éxito y un sentimiento de asombro ante la belleza y la perfección

Investigación y crítica a la teoría de maslow

La teoría obtuvo una puntualidad baja ,los investigadores siguen teniendo dificultades para confirmar los medios empleados por maslow .

El afirmaba que las personas se negaban a realizarse test que podían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización.

La teoría centrada en el cliente de carl Rogers

Es una teoría psicológica aplicada en el trabajo terapéutico con personas en busca de ayuda psicológica .pretende enfatizar en matiz semántico distinto a pacientes ,ya que un cliente permanece con la responsabilidad y libertad sobre el proceso terapéutico.

Perspectiva general de la teoría centrada en el cliente

se centra en el clientes

Ejemplo: el terapeuta es congruente y comunica al cliente una valoración positiva incondicional y la empatía adecuada ,entonces se producirá el cambio terapéutico , si se

produce el cambio terapéutico entonces el cliente aceptará mejor así mismo ganará autoconfianza.

La teoría centrada en la persona

Tendencia formativa y tendencia realizadora .

Tendencia formativa :existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta más complejas. Se desarrollan a partir de células sencillas y la conciencia humana evoluciona a partir de una inconciencia primitiva hasta convertirse en una conciencia bien organizada.

Tendencia realizadora : es una inclinación que existe en todos los humanos a desarrollar plenamente su potencial ,está tendencia es la única motivación que tienen las personas.

Psicoterapia centrada en el cliente

Es el enfoque centrado en el cliente que se sostiene ,para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente.

Deben entrar en contacto con un terapeuta que sea congruente y que les proporcione un entorno de aceptación incondicional y empatía total .

Psicología existencial de Rollo May

Representa un tamiz interesante de diversas corrientes, aunque a veces se le asocia con la psicología humanista. En realidad lo Suyo fue haber planteado la psicología existencialista. Se trata de un enfoque en el que se combina con la filosofía y psicología.

El tema central de sus análisis el sentido de la existencia y la libertad plantea que el humano se enfrenta constantemente al dilema del ser objeto . Porque sobre el recaen las acciones de otros . Y sujeto porque también es un agente activo frente a su realidad.

Perspectiva general de la psicología existencial

Tiene sus raíces en la filosofía y literaria orientada al análisis de l existencia humana. Hace énfasis en Los principios de la libertad y responsabilidad individual.

Los cuales se han de ser analizados como fenómenos independientes de categorías abstractas y sean relacionadas , Morales o religiosas

Culpa ,intencionalidad cuidado ,amor y voluntad

Culpa

La ansiedad surge cuando las personas se enfrentan al problema de desarrollar su potencial.

Intencionalidad

La capacidad para tomar decisiones implica una cierta estructura subyacente sobre la que se toma la decisión

La libertad y destino

Hay dos formas de libertad de acción y libertad de ser

Libertad de acción : La mayoría de los adultos son libres para viajar dentro de sus países ,para elegir a sus colegas ,es esa libertad para actuar según sus propias decisiones

Libertad de ser : Hace que las personas se enfrente a su destino y alcanzara libertad de ser ,el destino es nuestra cárcel el campo de concentración que hace que estemos menos preocupados por la libertad esencial .

En conclusión nos damos cuenta que cada una de estas teorías hablan del comportamiento humano y las diferentes situaciones y formas de comportamiento que tienen en los entornos que se encuentra la persona.