

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia

Teorías de la personalidad

Tema

Ensayo: Teorías humanistas existenciales

Catedrático

Enrique Eduardo Arreola

Alumna

Lucinda Herrera Flores

Tapachula Chiapas 17 junio 2022

TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE ABRAHAM MASLOW también llamada teoría humanista, teoría transpersonal, la tercera fuerza de la psicología, la cuarta fuerza de la personalidad, teoría de las necesidades y teoría de la autorrealización para Maslow es una teoría holístico dinámica ya que el supone que una persona es motivada por la satisfacción constante de sus necesidades para alcanzar la autorrealización.

es el psicoanálisis y sus variantes es considerada la primera fuerza de la psicología, la segunda, el conductismo en sus diversas formas y las teorías de Maslow fueron consideradas la tercera fuerza de la psicología.

Aunque Maslow aceptó algunos de los principios del psicoanálisis y el conductismo también las critico por el deficiente conocimiento acerca de las personas psicológicamente equilibradas e intento descubrir la naturaleza de los individuos psicológicamente equilibrados.

Maslow apoya su teoría en varios supuestos, la primera la motivación afecta totalmente a la persona, la segunda la motivación puede generar conductas consientes o inconscientes, se puede generar por una necesidad, por poder o dominio. En el tercer supuesto es que las personas están continuamente motivadas por una u otra necesidad. Cuando una necesidad queda satisfecha suele perder su poder de motivación y es remplazada por otra necesidad. Otro supuesto es que todas las personas en todas partes están motivadas por las mismas necesidades básicas. Aunque el modo en que las obtienen sea diferente. El último supuesto clasifica las necesidades según una jerarquía en las que es necesario satisfacer, al menos en gran medida, las necesidades de un nivel inferior, antes de que las necesidades de un nivel superior se conviertan en motivaciones. Estas necesidades las clasifica en 5 tipos de necesidades por orden de importancia: necesidades fisiológicas, seguridad, amor y pertenencia, estima y autorrealización.

Después de varios estudios Maslow tuvo que llegar a la conclusión de que la seguridad emocional y el equilibrio no eran condiciones suficientes para un ser humano bueno. él intentaba encontrar rasgos de personalidad que no había identificado claramente. Además, las personas que él consideraba autorrealizadas no querían participar en su búsqueda a lo que el explico que las personas autorrealizadas no querían exponer su intimidad porque era muy importante para ellos. El leer biografías de personas famosas para ver si podía encontrar personas autorrealizadas entre los santos, eruditos, héroes nacionales y artistas. Le dio la idea y se preguntó “¿por qué todos nosotros no somos personas autorrealizadas?”. Este nuevo enfoque cambió poco a poco la concepción de humanidad de Maslow y le permitió ampliar su lista de personas autorrealizadas.

Prosiguió su búsqueda ¿Qué rasgos poseían estas y otras personas autorrealizadas? No sufrían psicopatologías. estas personas autorrealizadas habían avanzado según la jerarquía de las necesidades y, por tanto, vivían por encima del nivel de subsistencia y no tenían ninguna amenaza permanente para su seguridad. El tercer criterio era la aceptación de los valores. Las personas autorrealizadas aceptaban e incluso exigían verdad, belleza, justicia, simplicidad, sentido del humor y todos los demás valores.

El último criterio “aprovechamiento pleno de los talentos, capacidades, potencialidades, etc. satisfacían sus necesidades de crecimiento y desarrollo de su potencial.

Maslow se preguntó ¿por qué no todos alcanzan la autorrealización? Según él las personas deben satisfacer con regularidad el resto de necesidades y adoptar los

valores. Según este criterio, calculó que 1% de la población adulta psicológicamente más equilibrada serían personas autorrealizadas con una percepción más eficiente de la realidad, Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza, Espontaneidad, sencillez y naturalidad. Interés por los problemas más allá de sí mismo., Necesidad de intimidad., Autonomía, Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida, La experiencia cumbre, Relaciones interpersonales profundas,

El complejo de Jonás. El miedo a la grandeza miedo al éxito y asombro a la grandeza y perfección encontró en las personas autorrealizadas que huyen de la grandeza y la autorrealización Maslow dio las siguientes razones. Primero, el cuerpo humano simplemente no es lo bastante fuerte para soportar el éxtasis o la plenitud durante mucho tiempo, la intensa emoción que acompaña a la perfección y la plenitud conlleva una sensación demoledora “esto es demasiado” o “no puedo soportarlo más”. Citó un segundo motivo, la mayoría de las personas tiene una ambición interior de alcanza

Investigadores han puesto a prueba este aspecto de la teoría de Maslow midiendo la satisfacción de necesidades. Los resultados sustentaron la teoría de Maslow. Se encontraron que los motivos más bajos eran más comunes en la gente joven, mientras que los altos eran más frecuentes en la gente mayor. Por lo tanto, tal y como teorizó Maslow y descubrieron Reiss y Havercamp (2006), si las personas pueden asegurar las necesidades más básicas temprano en su vida, tienen más tiempo y energía para concentrarse en lograr las metas más altas de la existencia humana.

Las ideas de Maslow sobre la meta motivación, la jerarquía de las necesidades, el complejo de Jonás y las necesidades instintivas. A falta de definiciones operacionales de la mayoría de los conceptos, los investigadores no pueden ni confirmar ni invalidar gran parte de las bases de su teoría. el marco de la jerarquía de las necesidades de Maslow presta a su teoría una gran flexibilidad para organizar los conocimientos sobre el comportamiento humano.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS: El método científico y su investigación sobre las condiciones “necesarias y suficientes” para el crecimiento psicológico humano fue uno de los motivos por los que recibió el premio Distinguished Scientific Contribution Award otorgado por la American Psychological Asociación. Desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de experiencias con pacientes de psicoterapia. Quería ayudar a las personas más que descubrir su comportamiento. Se preguntaba “¿cómo puedo ayudar a esta persona a crecer y a desarrollarse?”, antes de “¿cuál es la causa de que esta persona se haya desarrollado de este modo?”.

Construyó la teoría sobre los Andamios que le proporcionaron sus experiencias como terapeuta. Por contraste con la mayoría de los teóricos, necesitaba continuamente investigación empírica para confirmar su teoría de la personalidad y su enfoque terapéutico. Aunque su teoría de la personalidad es rigurosa y coherente, no estaba satisfecho prefería considerarse alguien que ayudaba a las personas y no un teórico ya que, para él, las teorías son frías y distantes. En la década de 1950, fue invitado a escribir lo que entonces se denominó teoría de la personalidad “centrada en la persona”. Aunque el concepto de humanidad de Rogers no sufrió modificaciones importantes desde principios de la década de 1940 hasta su muerte en 1987, su terapia y su teoría cambiaron de nombre varias veces. Los primeros años, el enfoque de Rogers se conoció como “no directivo”. Más adelante sería designado con otros términos como “centrado en el cliente”, “centrado en la persona”, “centrado en el estudiante”, “centrado en el grupo” y “de persona a persona”. Rogers postuló dos grandes supuestos: la tendencia

formativa: en toda la materia, orgánica e inorgánica, existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas, en todo el universo se desarrolla un proceso creativo, más que destructivo y la tendencia realizadora: una inclinación que existe en todos los humanos a desarrollar plenamente su potencial.

Para Rogers el concepto del sí mismo incluye todos los aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su conciencia, el segundo subsistema es el sí mismo ideal, la noción que un individuo tiene de sí mismo tal y como desearía ser. Para el enfoque centrado en el cliente postuló tres condiciones necesarias y suficientes para que se produzca el crecimiento terapéutico. Primero, el cliente debe entrar en contacto con un terapeuta congruente que debe mostrar empatía y una valoración positiva incondicional hacia el cliente. Segunda, el cliente debe percibir estas características en el terapeuta. Y, por último, el contacto entre cliente y terapeuta debe tener una cierta duración.

Según Rogers Los niños se van haciendo conscientes de su propia identidad a medida que van distinguiendo lo que sabe bien y lo que sabe mal, lo que les gusta y lo que no, entonces empiezan a valorar las experiencias como positivas o negativas, usando como criterio la tendencia realizadora.

LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY: La psicología existencial tiene sus raíces en la filosofía de Sören Kierkegaard, Friedrich Nietzsche, Martin Heidegger, Jean-Paul Sartre y otros filósofos europeos. Los primeros psicólogos y psiquiatras existenciales también fueron europeos y, entre ellos, cabe citar a Ludwig Binswanger, Medard Boss, Victor Frankl, entre otros.

El portavoz de la psicología existencial más destacado de Estados Unidos fue Rollo May. Desarrolló un nuevo modo de estudiar a los seres humanos. Su enfoque se basaba en su experiencia clínica. Consideraba que las personas vivían en el mundo de las experiencias presentes y que eran responsables de sus propias vidas. La existencia significa surgir o devenir, la esencia implica una sustancia inmutable y estática. El existencialismo se oponía a la división entre sujeto y objeto. Según Kierkegaard, las personas son algo más que piezas de la maquinaria de una sociedad industrializada, y más que seres pensantes subjetivos pasivos, limitándose a especular. En tercer lugar, las personas buscan un significado a sus vidas. En cuarto lugar, sostienen que, todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser. En quinto lugar, son fundamentalmente anti teóricos. Para ellos las teorías deshumanizan aún más a las personas y las convierten en objetos

La culpa surge se niega el potencial, no perciben las necesidades de los demás o no son conscientes de su dependencia del mundo natural. La culpa ontológica; puede proceder de una falta de conciencia del estar en el mundo. La segunda culpa procede de nuestra incapacidad para percibir el mundo de los demás. La tercera culpa ontológica la negación de nuestro potencial o imposibilidad de desarrollarlo. May usó el término "intencionalidad" para llenar el vacío entre sujeto y objeto. definió la voluntad como "la capacidad para organizarse a sí mismo de tal modo que se pueda producir un avance en una cierta dirección o hacia un cierto objetivo" identificó dos formas de libertad: la libertad de acción y la libertad de ser. La primera es la libertad existencial; la segunda, la libertad esencial. Definió el destino como "el objetivo del universo expresado en el objetivo de cada uno de nosotros" La teoría existencialista de Rollo May ha tenido una cierta influencia como método de psicoterapia, pero ha suscitado muy poca investigación empírica directa.

Referencia bibliográfica

Antología

Teorías de la personalidad

Psicología tercer cuatrimestre

UDS Universidad del sureste