

Teorias Humanistas Existenciales

La motivacion. Maslow (1970) se refirió a ella como una teoría holístico -dinámica porque presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir la autorrealización. Maslow afirmaba que los humanos tienen una naturaleza superior. Maslow adopto un enfoque holístico de la motivacion, es decir, la motivacion afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella. El ultimo supuesto sobre la motivacion es que las necesidades se pueden clasificar según una jerarquía:

1. Jerarquía de las necesidades
2. Necesidades fisiológicas
3. Necesidades de seguridad
4. Necesidades de amor y pertenencia
5. Necesidades de estima
6. Necesidades de autorrealización

Maslow tuvo que llegar a la conclusión de que la seguridad emocional y el equilibrio no eran condiciones suficientes para un ser humano bueno.

Criterios para la autorrealización

¿Personas autorrealizadas? No sufren psicopatología, no eran ni neuróticos ni psicóticos ni tenían tendencia a sufrir trastornos psicológicos. Las personas autorrealizadas habían avanzado según la jerarquía de las necesidades no

tenían ninguna amenaza permanente para su seguridad. Conocían el amor y tenían una autovalorización profunda, habían satisfecho sus necesidades de niveles inferiores, adaptación de valores. Las personas autorrealizadas aceptan exigen verdad, belleza, justicia, simplicidad sentida del humor el aprovechamiento de los talentos y capacidades. La percepción más eficiente de la realidad percibe los valores fundamentales con más claridad tienen menos prejuicios. Rogers (1959) fue un terapeuta consumado y un teórico estaba más interesado en ayudar a las personas que en descubrir porque se comportaban de una u otra manera.

La conciencia humana evoluciona a partir de una inocencia primitiva convertirse en una conciencia bien organizada.

Statuquo- incluye la tendencia al cambio.

Comparadas Maslow y las ideas de Rogers sobre el poder de la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica. La teoría de Rogers obtiene una puntuación elevada. Rogers iban más allá de la consulta.

El portavoz de la psicología existencial más destacado Rollo May. May desarrollo un nuevo modo de estudiar a los seres humanos. Consideraba que las personas Vivian en el mundo de las experiencias presentes y que en ultima instancias eran responsables de sus propias vidas. Según May muchas personas no tienen valor para hacer frente a su destino y al huir del renuncian a gran parte de su libertad.

Los existencialistas afirman que la esencia de las personas es su capacidad para redefinirse a si mismos continuamente mediante sus elecciones. Las personas son tanto subjetivas como objetivas y deben buscar la verdad

llevando una vida activa y autentica. Y las personas buscan un significado a sus vidas. Los existenciales sostienen- todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos hacer.

Culpa antológica May (1958) procede de nuestra separación de la naturaleza, no es una cuestión de fracaso moral” es la consecuencia ineludible del echo de cada uno de nosotros es una individualidad independientemente y no tiene más remedio que ver el mundo por sus propios ojos. La negación de nuestro propio potencial y con la imposibilidad de desarrollarlo. El complejo de Jona de Moslow, que es el miedo a nuestra propia grandeza. ¿Qué es el destino? Los factores Psicológicos y culturales influyen también en nuestro destino. Dentro de los limites de nuestro destino, tenemos la posibilidad de elegir. May sugerido que la libertad y el destino como el amor y el odio o la vida y la muerte no son tendencias opuestas, sino más bien una paradoja normal de la vida.