

U D S

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD
DOCENTE: DR. ENRIQUE EDUARDO
ARREOLA JIMENEZ

MAPA CONCEPTUAL TEORIA HUMANISTA
EXISTENCIALES

ALEJANDRO GUZMÁN ARROYO

09/06/2022



TEORIA HUMANISTA EXISTENCIALES

ABRAHAM MASLOW
TEORIA HOLISTICO-DINAMICA

CONCEPTO DE MOTIVACION DE MASLOW

LA AUTORREALIZACION DE MASLOW

CRITERIOS PARA LA AUTORREALIZACION

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACION Y COMPLEJO DE JONAS

MAX WERTHEIMER Y RUTH BENEDICT

PERCEPCION MAS EFICIENTE DE LA REALIDAD

en 1970 maslow se refiere a ella como una teoría holístico-dinámica,

La motivación suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos

Maslow cuando empezó a reflexionar cuando sus dos profesores eran tan diferentes a los demás.

Maslow elimino de la lista de posibles personas autor realizadas a todo aquel que mostrara claros signos de psicopatología.

Maslow afirmaba que todos los seres humanos tienen potencial.

maslow criticó tanto el psicoanálisis como el conductismo por sus nociones limitadas .

Un ejemplo el deseo de tener relación sexuales puede estar motivado no solo por la una necesidad genital si no también por necesidad de dominación.

1968, explicaría que ni una sola persona que el identifico como auto realizada aceptaría someterse a sus pruebas.

1970 en el ultimo criterio para alcanzar la autorrealización maslow era la aceptación de valores individuos

Maslow afirmaba que todos los seres humanos tienen potencial.

ACEPTACIÓN DE SI MISMO, DE LOS DEMÁS Y DE LA NATURALEZA

Los auto realizados no muestran actitudes defensivas, falsedad o culpa contraproducente, tienen buen apetito para la comida .

De manera similar aceptan a los demás y no tienen ninguna necesidad compulsiva de darles ordenes, información o de convencerlo.

INVESTIGACIÓN Y CRITICA A LA TEORÍA DE MASLOW

En los últimos años de su vida especularía con frecuencia sobre la autorrealización, aportando pocas pruebas que confirmaran sus hipótesis.

La autorrealización sigue siendo un tema popular para los investigadores.

¿SIRVE LA TEORÍA DE MASLOW COMO GUÍA PRACTICA?

La teoría obtiene una puntuación muy elevada .

Un ejemplo los psicoterapeutas que tienen clientes cuyas necesidades de seguridad están amenazadas, deben de ofrecerles un entorno seguro.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Carl Rogers desarrollo una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia.

1950 Carl Rogers estaba mas interesado en ayudar a las personas que en descubrir por que se comportaban de otra manera.

1940 hasta su muerte 1987 su teoría y su terapia cambiaron de nombres varias veces

LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

SUPUESTOS BÁSICOS

Rogers postuló dos grandes supuestos: la tendencia formativa y la tendencia realizadora

TENDENCIA FORMATIVA

1978,1980 Rogers en toda materia orgánica e inorgánica existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formar más complejas.

TENDENCIA REALIZADORA

1959,1950 esta tendencia es la única motivación que tienen las personas.

EL SI MISMO Y LA AUTORREALIZACIÓN

1959 Rogers los niños se van haciendo consciente de su propia identidad a medida que van distinguiendo lo que sabe bien y lo que sabe mal.

EL CONCEPTO DEL SI MISMO

Incluye todos los aspectos de la existencia y las experiencias propias del individuo.

EL SI MISMO IDEAL

El si mismo ideal contiene todos los atributos ,por lo general positivos, que las personas desean poseer.

El si mismo ideal contiene todos los atributos ,por lo general positivos, que las personas desean poseer.

Incluye todos los aspectos de la existencia y las experiencias propias del individuo.

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

CONDICIONES

1959 Rogers postulo para que hay tres condiciones necesarias para que se produzca el crecimiento terapéutico

1957 la terapia centrada en el cliente es única por considerar que las condiciones de congruencia.

CONGRUENCIA DEL TERAPEUTA

1980 ser congruente significa ser real o autentico ,formar un todo equilibrado, ser lo que uno verdaderamente es.

1980 ser congruente significa ser real o autentico ,formar un todo equilibrado, ser lo que uno verdaderamente es.

VALORACIÓN POSITIVA INCONDICIONAL

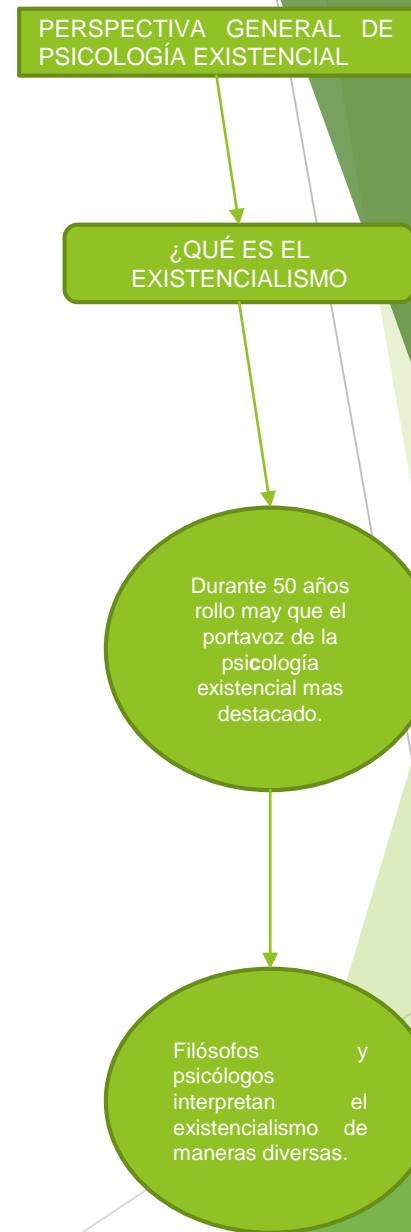
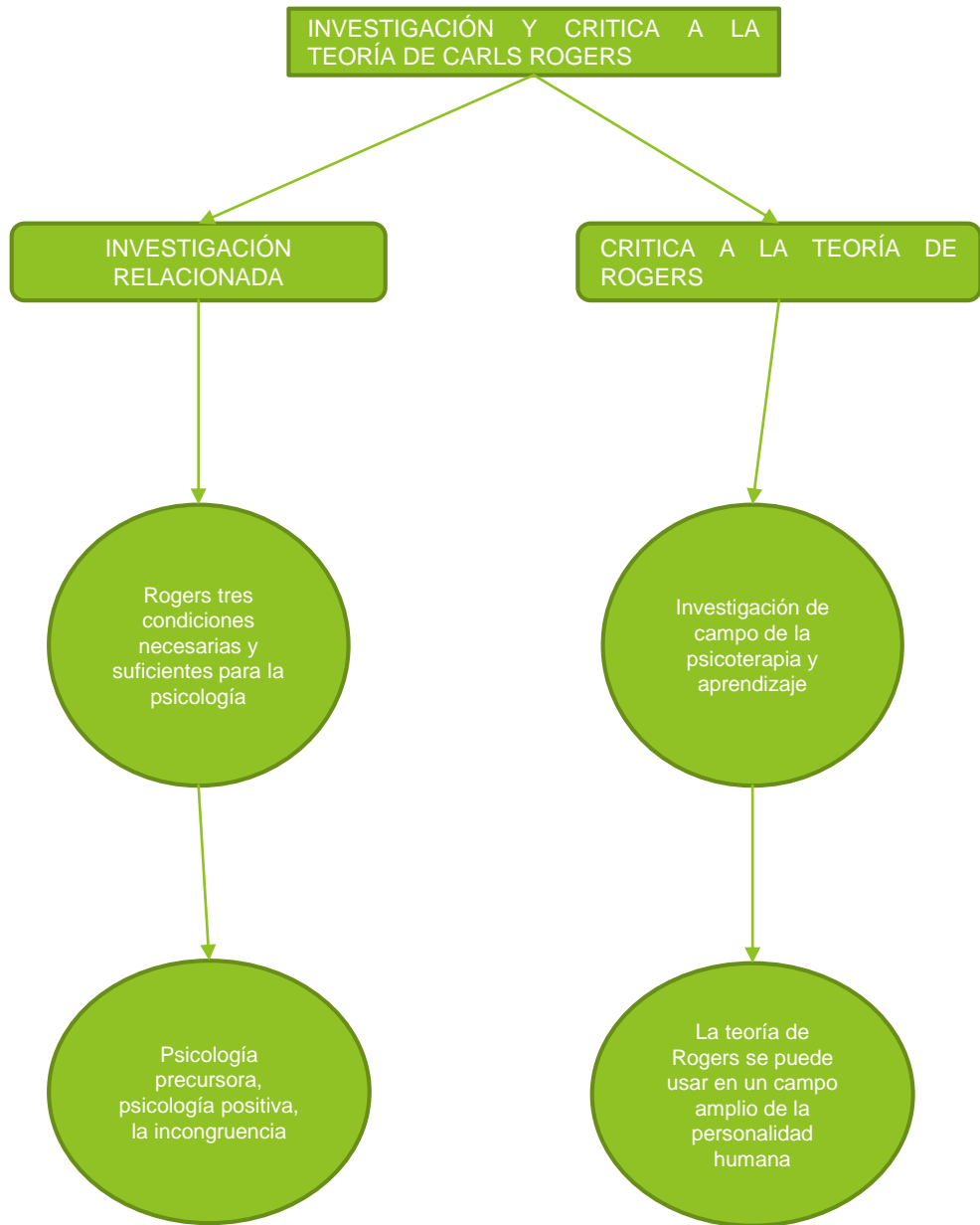
1980 La valoración positiva es la necesidad de ser querido ,apreciado o aceptado por otra persona.

1961 cuando esta necesidad esta presente sin condiciones o reservas ,estamos ante una valoración positiva incondicional Rogers

EMPATÍA

La empatía existe cuando el terapeuta percibe correctamente los sentimientos de sus clientes.

1980 para Rogers la empatía significa vivir temporalment e en la vida de otros.



CULPA, INTENCIONADA, CUIDADO, AMOR, Y VOLUNTAD

Culpa

Intencionalidad

AMOR

VOLUNTAD

La culpa surge cuando las niegan su potencial.

1969 may la experiencia le permite a las personas tomar decisiones eso se llama intencionalidad

1953 may dijo disfrutar de la presencia de otra persona y afirmar su valor.

La capacidad para organizarse así mismo de tal modo que pueda producir un avance.

En este sentido, tanto la ansiedad como la culpa son ontológicas

May uso el termino intencionalidad para llenar el vacío entre sujeto y objeto.

El cuidado es algo que realmente nos importa

Voluntad requiere autoconciencia, el deseo no.

