

ACCIONES DE ENFERMERIA CON EL ADULTO JOVEN

Indicaciones

- Tomar un mínimo de 2 litros de agua al día (8 vasos) soda o de fruta, evitar el consumo de refrescos y jugos embotellados o enlatados.
- Consumir alimentos saludables, preparados, con grasa, azúcar y sal en cantidades pequeñas.
- Aprovechar todos los alimentos que pueda conseguir en el lugar donde vive.
- Incluir frutas y verduras de temporada de la región.

9 de Julio de 2022

Gorety Candelaria Aguilar Pérez