



FACTORES DE RIESGO Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD DEL ADULTO

ROCIO VILLARREAL CERDIO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE: MARIA JOSE HNDZ. MENDEZ



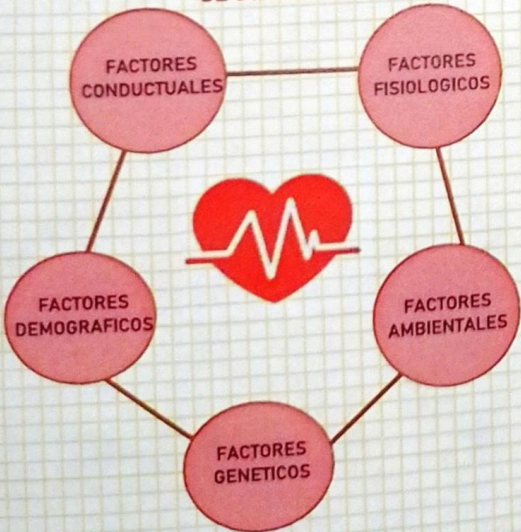
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

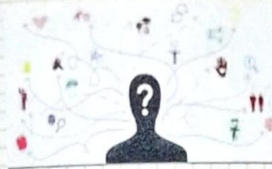
Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

SE DIVIDEN EN



FACTORES CONDUCTUALES



Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

por ejemplo:

- tabaquismo;
- alcoholismo
- Inactividad física;
- mucho tiempo al sol sin la protección
- No haberse vacunado
- relaciones sexuales sin protección.



FACTORES FISIOLÓGICOS



son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

por ejemplo:

- sobrepeso u obesidad
- presión arterial elevada
- colesterol alto y
- alto nivel de glucosa



FACTORES DEMOGRÁFICOS

Están relacionados con la población en general.



por ejemplo:

- edad
- género
- trabajo que se desempeña
- Religión
- el sueldo



FACTORES MEDIOAMBIENTALES



Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

por ejemplo:

- acceso a agua limpia
- riesgos laborales
- contaminación del aire
- entorno social.



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

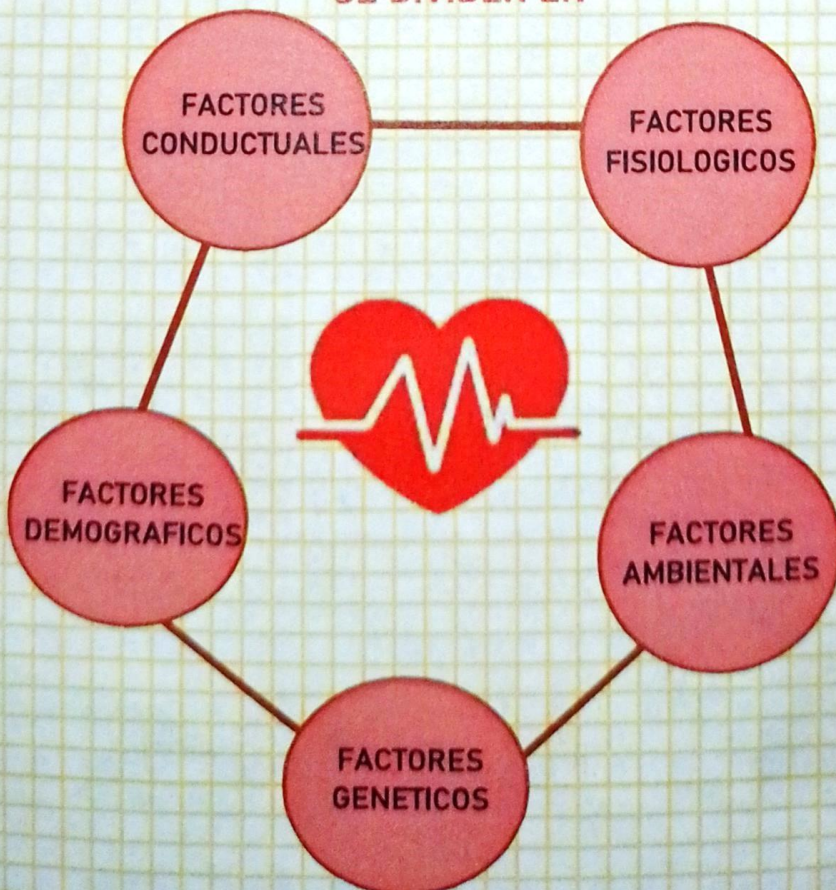


La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

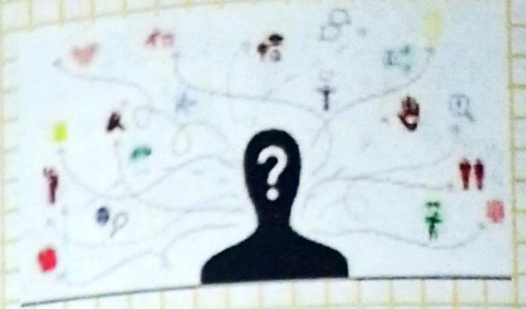
Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

SE DIVIDEN EN



FACTORES CONDUCTUALES



que el sujeto ha elegido y que pueden eliminarse o reducirse por elecciones de estilo de vida.

por ejemplo:

- **tabaquismo;**
- **alcoholismo**
- **inactividad física;**
- **mucho tiempo al sol;**
- **No haberse vacunado**
- **relaciones sexuales sin protección.**

FACTORES FISIOLÓGICOS

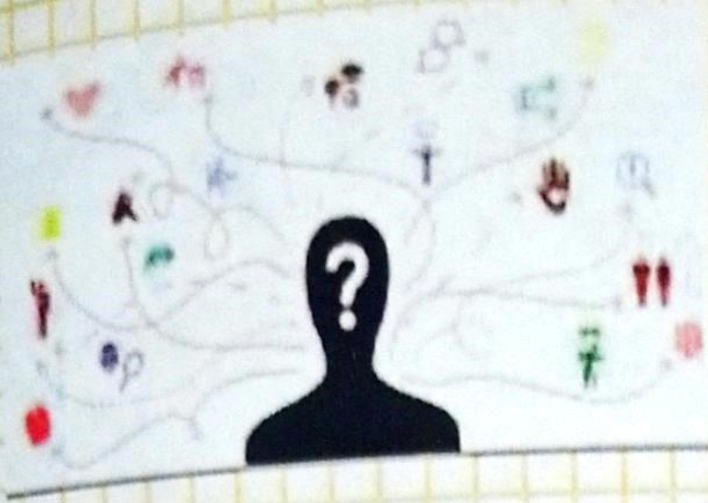


son factores que no se relacionan directamente con las elecciones del sujeto, pero que pueden ser influenciados por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida y ambientales.

por ejemplo:

- **sobrepeso u obesidad**
- **presión arterial elevada**
- **colesterol alto y**
- **alto nivel de glucosa**

FACTORES CONDUCTUALES



Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con "acciones"

que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

por ejemplo:



- **tabaquismo;**
- **alcoholismo**
- **inactividad física;**
- **mucho tiempo al sol sin la protección**
- **No haberse vacunado**
- **relaciones sexuales sin protección.**



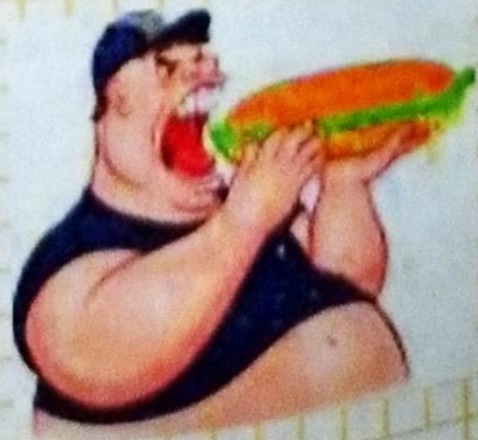
FACTORES FISIOLÓGICOS



son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

por ejemplo:

- **sobrepeso u obesidad**
- **presión arterial elevada**
- **colesterol alto y**
- **alto nivel de glucosa**



FACTORES DEMOGRAFICOS

Están relacionados con la población en general.



por ejemplo:

- edad
- género
- trabajo que se desempeña
- Religión
- el sueldo



FACTORES MEDIOAMBIENTALES



Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

por ejemplo:

- acceso a agua limpia
- riesgos laborales
- contaminación del aire
- entorno social.



FACTORES GENETICOS



Se basan en los genes del sujeto.

• Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en

función de la "composición genética" del individuo.



• Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

• Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.



OCHO FACTORES DE RIESGO MÁS COMUNES

1	Presión arterial elevada 12,8	12,8
2	Tabaquismo 8,8	8,8
3	Nivel alto de glucosa en la sangre 5,5	5,5
4	Inactividad física 5,8	5,8
5	Sobrepeso u obesidad 4,8	4,8
6	Colesterol alto 4,5	4,5
7	Ingesta de alcohol 3	3
8	Peso insuficiente en la infancia 3,8	3,8



QUE PUEDO HACER PARA MEJORAR MI SALUD?

MANTENER UNA DIETA EQUILIBRADA



HACER ACTIVIDAD FÍSICA TODOS LOS DIAS



DESCANSAR CORRECTAMENTE



CHEQUEOS MEDICOS MENSUALES



FACTORES DE RIESGO Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD DEL ADULTO

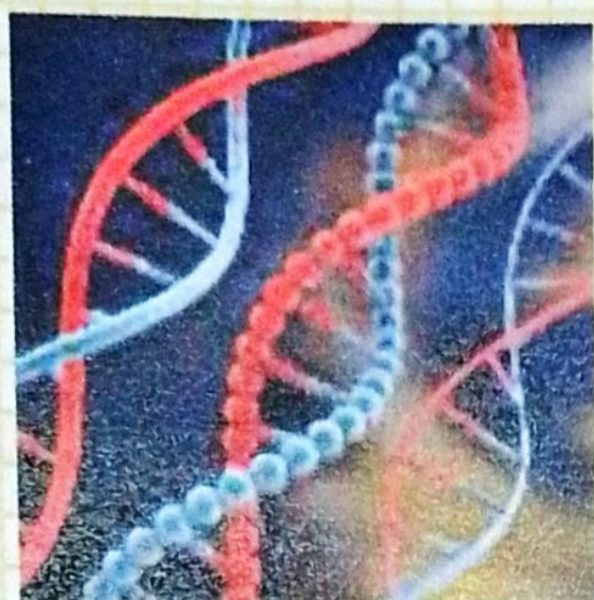
ROCIO VILLARREAL CERDIO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE: MARIA JOSE HNDZ. MENDEZ



FACTORES GENETICOS



Se basan en los genes del sujeto.

- Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en

función de la "composición genética" del individuo.



- Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

- Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.



OCHO FACTORES DE RIESGO MÁS COMUNES

1	Presión arterial elevada 12, 8	12.8
2	2 Tabaquismo 8, 8	8.8
3	Nivel alto de glucosa en la sangre 5, 5	5.5
4	Inactividad física 5, 8	5.8
5	Sobrepeso u obesidad 4, 8	4.8
6	Colesterol alto 4, 5	4.5
7	Ingesta de alcohol 3	3
8	Peso insuficiente en la infancia	3.8



QUE PUEDO HACER PARA MEJORAR MI SALUD?

MANTENER UNA
DIETA EQUILIBRADA



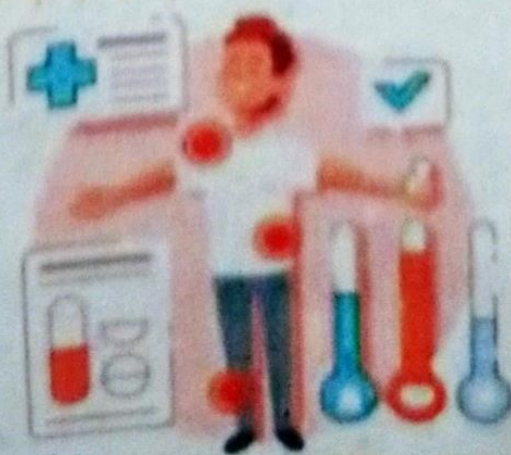
HACER ACTIVIDAD FÍSICA
TODOS LOS DIAS

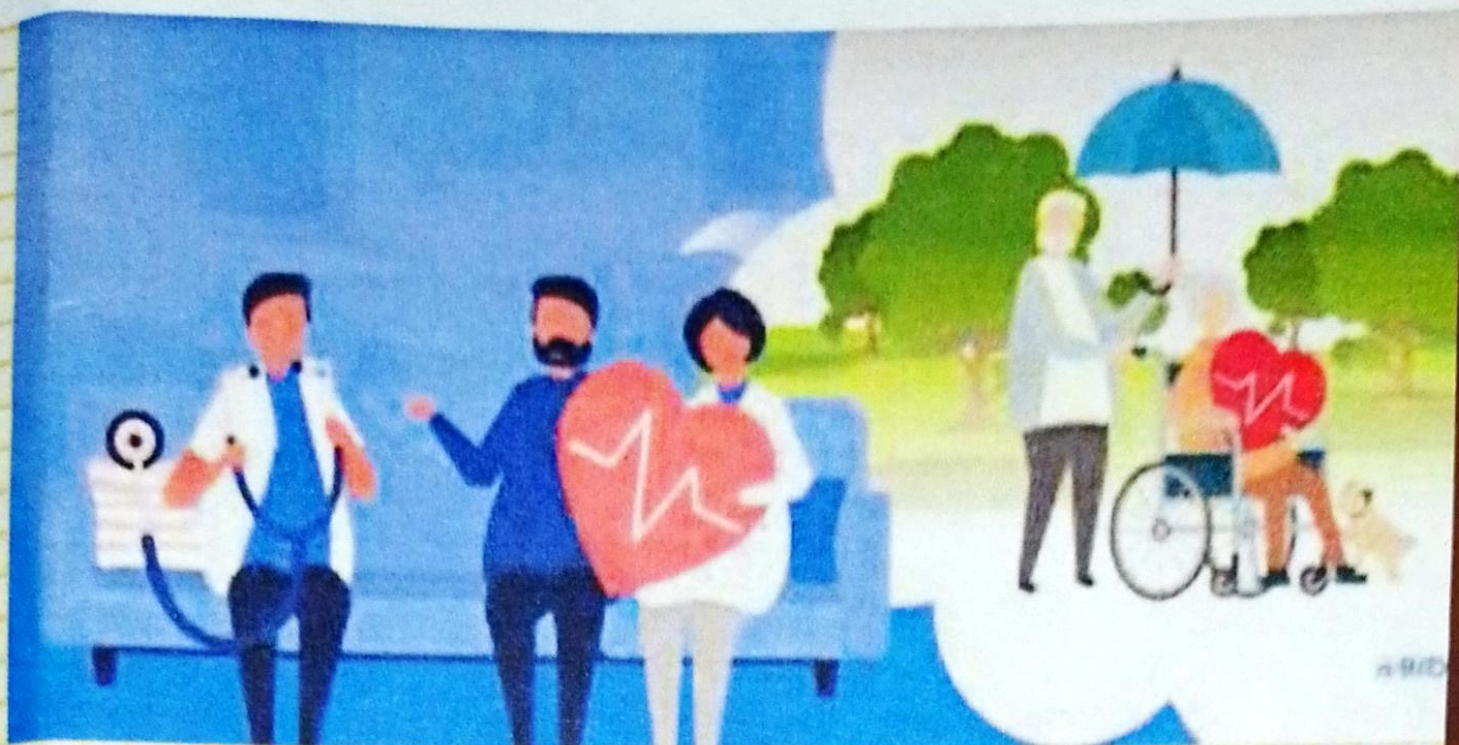


DESCANSAR
CORRECTAMENTE



CHEQUEOS MEDICOS
MENSUALES





FACTORES DE RIESGO Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD DEL ADULTO

ROCIO VILLARREAL CERDIO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE: MARIA JOSE HNDZ. MENDEZ





FACTORES DE RIESGO Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD DEL ADULTO

ANA PILLARREAL CERDAS
LICENCIADA EN ENFERMERIA
ARROYO- MARIA JOSE HINOJ. MENDEZ



...ones de
...ico
...n
...nadas
...cción
...to tanto
... mediante
... producto

FACTORES DEMOGRAFICOS

Estos factores están
relacionados con la
edad.



Por ejemplo:

- mayor esperanza de vida
- mayor prevalencia de enfermedades crónicas
- mayor riesgo de accidentes



FACTORES MEDIOAMBIENTALES

Abordan un amplio
abanco de temas como
factores sociales y
económicos, culturales y
políticos, así como
factores físicos, químicos y biológicos.



Por ejemplo:

- acceso a agua limpia
- riesgos laborales
- contaminación del aire
- entorno social.



...ellos
... el
...logía
...erse
...ores
...mos