

ACCIONES DE ENFERMERIA EN EL ADULTO

1. Principales causas de Enfermedad.

Lic. María Jose Andz Mendez, 2022.

- **DIABETES E HIPERTENSION:** Son las dos principales motivos de consulta en adultos.
- **CARDIOPATIA ISQUÉMICA:** Complicación frecuente de la hipertensión
- **INCREMENTO DEL COLESTEROL:** Afecta entre 25 y 51% a los adultos.
- **FRACTURAS:** Principal causa de egreso hospitalario
- **ACCIDENTES:** Causa de muerte más frecuente en el hombre.
- **SIDA:** 6 veces más frecuente en el hombre que en mujeres

Fecha: 07/07/22
Rocio Villarreal Cerdio.

ACCIONES DE ENFERMERIA DEL ADULTO

Promoción de la Salud.

Lic. María José Hndz. Mendez, 2022.

Es un proceso que permite a las personas tener un mayor control sobre su propia salud y al mismo tiempo mejorarla.

Implica rebasar el ámbito de las instituciones de salud y trascender hacia una participación social organizada y transformadora de la realidad.

Es una función central de la salud pública que coadyuva a los esfuerzos invertidos para afrontar las enfermedades transmisibles y otras amenazas.

Fecha: 07/07/2022
Rocio Villarreal Cerdio.

Acciones de Enfermería en el adulto

Lic. María José Hernández Méndez, 2022.

- Educación para el Autocuidado de la Salud: Es un proceso social, organizado, dinámico y sistemático que orienta a las personas a cuidar su salud.
- Alimentación correcta: Proporcionar alimentos básicos de una dieta correcta.
- La Salud: Dar a conocer que la salud no solo está relacionada con la aparición de enfermedades sino que también va mucho más allá de eso.
- Nutrición: Adquirir hábitos adecuados para practicar una alimentación sana y equilibrada.

Fecha: 07/07/2022.

Rocio Villarreal Cerdio.

ACCIONES DE ENFERMERIA EN EL ADULTO

Objetivos de la Nutrición.

Lic. Maira Jose Andz, Mendez, 2022.

- **Aporte Plástico:** Las proteínas son parte básica de la estructura de la célula viva y ejercen la función indispensable de la construcción tisular.
- **Aporte Regulador:** Dado por la incorporación al organismo de vitaminas y minerales, funcionan como catalizadores de reacciones químicas permitiendo la liberación de Energía.
- **Aporte de Reserva:** Los Carbohidratos y las grasas son las principales fuentes de energía y almacenarlos en el organismo.

Fecha: 07/07/22
Rocio Villarreal Cerdio

ACCIONES DE ENFERMERIA EN ADULTOS

Elementos generales de la Alimentación

Lic. María José Hndz Mendez, 2022.

CARBOHIDRATOS: Aportan energía al organismo, se emplean para obtener energía sin dejar residuos.

• **LÍPIDOS:** Se utilizan en su mayoría para el aporte energético, pero también funcionan para la absorción de algunas vitaminas y en la síntesis de hormonas.

• **PROTEINAS:** Definen la identidad de cada ser vivo, son la base del código genético del ADN.

VITAMINAS: No aportan energía porque se utilizan como combustible para aprovechar elementos de la alimentación

MINERALES: Son necesarios para elaborar tejidos, síntesis de hormonas y reacciones químicas.

Fecha: 07-07-22
Rocio Villarreal Cerdio