

**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

MATERIA:

ENFERMERIA DEL ADULTO

DOCENTE:

MARIA JOSE MENDEZ

ALUMNO:

J. CARLOS DE LOS SANTOS DE LA CRUZ

## Acciones de enfermería con el adulto joven.

### Acciones de enfermería con el adulto:

En el hombre las necesidades de atención, se ven íntimamente relacionadas con factores sociales y culturales arraigadas de manera fuerte en la población mexicana. Una de las características propias del género en este grupo de edad es una menor demanda de los servicios de salud.

## Principales causas de enfermedad

- Las dos principales motivos de consulta en el adulto son la diabetes mellitas y la hipertensión arterial. En el último lustro la diabetes mellitas creció un 22% y la hipertensión arterial se presentó en 3% de las adultas jóvenes.
- Las fracturas son el principal causa de egreso hospitalario y junto con los traumatismos y envenenamiento representan 23% del total de internamientos en hombres entre 20 y 59 años.

## Promoción De la Salud.

• La promoción de la salud es un proceso que permite a las personas tener un mayor control sobre su propia salud y al mismo tiempo mejorarla; implica rebasar el ámbito de las intenciones de salud y trascender hacia una participación social organizadora y transformadora de la realidad.

• La promoción de la salud consiste en capacitar a la gente para ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud así mejorar. Es una función central de la salud pública

CS Escaneado con CamScanner

## Educación Para el autocuidado de la Salud.

• La educación para la salud es un proceso social organizado, dinámico y sistemático que motiva y orienta a las personas para desarrollar, reforzar, modificar o sustituir unas conductas por otras que son más saludables en lo individual, lo familiar y colectivo

### La Salud.

• Según la organización mundial de la salud, la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. El concepto de salud no solo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones que sino van más allá que eso

CS Escaneado con CamScanner

## Nutrición

- La nutrición es un proceso por el cual los nutrientes contenidos en los alimentos satisfacen las necesidades de nuestras células y permiten el desarrollo adecuado.
- Para llevar a cabo una correcta nutrición debemos conocer las necesidades específicas organismo en función de la edad, sexo y actividad que realizaremos.
- La dieta es el resultado de la selección de los alimentos que vamos a ingerir para proporcionar los nutrientes que requiere nuestro organismo. Por ello las dietas depende de otros factores o condicionantes como la cultura, la disponibilidad estacional de los alimentos y los gustos específicos de cada persona, entre otros.

## Alimentación Saludable:

- La alimentación saludable es uno de los objetivos principales en las sociedades más avanzadas ya que permite a las personas disfrutar de una vida además de longeva en condiciones optimizadas.
- Cada vez más la preocupación de las personas por conocer lo que comen y las condiciones en las que se produce obliga a los estados a incorporar una información fidedigna en el etiquetado, así como el control sobre los procesos de producción.

## Importancia y Objetivos de la Nutrición:

- En la actualidad nadie discute la importancia de adquirir unos hábitos adecuados para practicar una alimentación sana, suficiente y equilibrada. Los efectos positivos o negativos de nuestra alimentación, tendrá repercusión, más tarde o más temprano, en nuestra salud.