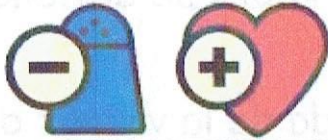


TRATAMIENTO

→ Ejercicio + Alimentación
reducido en calorías



→ Reducir el consumo de sal



→ Evitar consumo de alcohol



→ Tratamiento
farmacológico



La Hipertensión Arterial es
una enfermedad crónica, no
tiene cura, pero se puede...

¡CONTROLAR!

RECOMENDACIONES

- ✓ Use sus medicamentos estrictamente, según indicación médica **TODOS LOS DIAS** y sin abandonar ninguna toma
- ✓ Tenga siempre sus medicamentos a mano en caso de cualquier emergencia
- ✓ Asista **SIEMPRE** a sus controles para saber el estado de su enfermedad y de esa forma mantener su tratamiento actualizado

HIPERTENSION

ARTERIAL



¿QUE ES LA HIPERTENCION ARTERIAL?

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

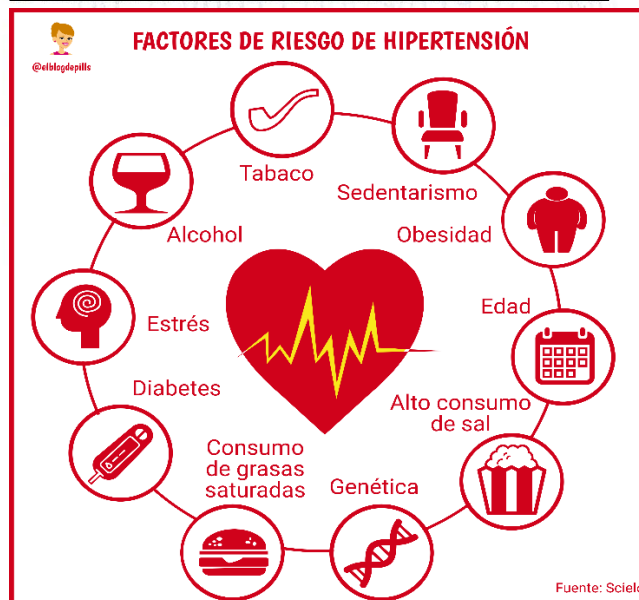
El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo.

Síntomas

La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

- ❖ Dolor de cabeza intenso
 - ❖ Mareo
 - ❖ Zumbido de oídos
- ❖ Sensación de ver lucecitas
 - ❖ Visión borrosa
- ❖ Dolor en el pecho y/o lumbar
 - ❖ Tobillos hinchados

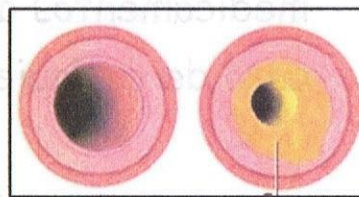
❖ FACTORES DE RIESGO



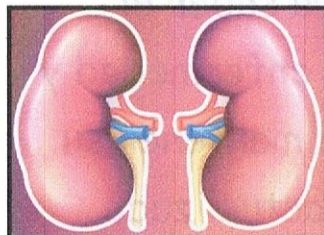
Una Hipertensión mal controlada, puede llevarte a...



Diabetes



Arteriosclerosis



Insuficiencia Renal

Riesgos o complicaciones

- ❖ Infarto o Paro cardiaco= El corazón deja de funcionar por falta de oxígeno debido a coágulos que bloquean a las arterias
- ❖ Accidente cerebrovascular= flujo de sangre de una parte del cerebro se detiene
- ❖ Perdida de la visión= debido a que se rompen los pequeños vasos sanguíneos del ojo

