



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E Hernández Méndez María José.

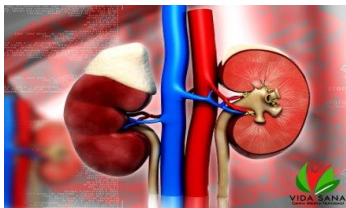
Materia: Enfermería médico quirúrgica II.

***Actividad: Mapa mental de sistema renal y cuadro sinóptico de
insuficiencia renal***

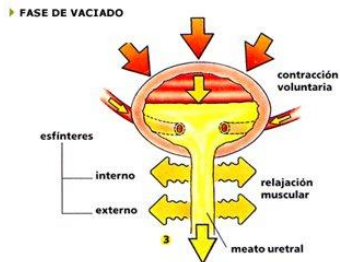
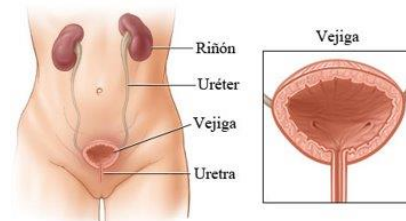
Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 6to F.

Fecha y lugar: 16 de julio del 2022 Tapachula, Chiapas.



¿Qué es? El tracto urinario incluye el sistema de órganos principalmente responsables de la limpieza y filtración del exceso de líquidos y materiales de desecho de la sangre.



Función: El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en

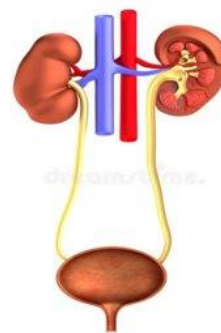
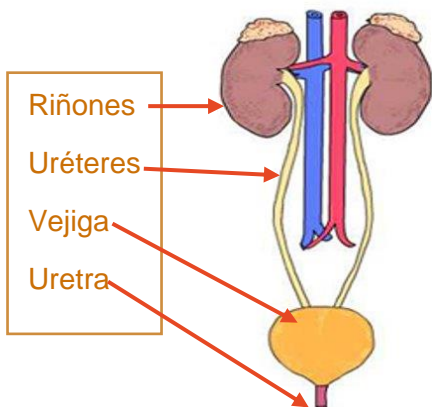
Sistema renal

Músculos redondos, llamados esfínteres, ayudan a evitar el goteo de orina. Los músculos del esfínter se cierran con fuerza como una goma elástica alrededor de la abertura de la vejiga en la uretra, el tubo que permite la expulsión de orina fuera del cuerpo.

Función: El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo.

La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

¿Como está constituido?



Insuficiencia renal

¿Qué es?

Consiste básicamente es la incapacidad relativa o absoluta de los riñones para filtrar adecuadamente la sangre circulante, eliminando las toxinas y otras sustancias de desecho; este proceso puede ser reversible o no.

Tipos de insuficiencia renal

Insuficiencia renal aguda (IRA):

El riñón deja de funcionar de manera brusca, en un período de horas a días. Puede llegarse a necesitar tratamiento inmediatamente, incluso diálisis. En muchas ocasiones, es una alteración reversible con tratamiento correcto y que puede no dejar secuelas una vez se ha resuelto la causa.

Insuficiencia renal crónica (IRC):

Se trata de una alteración renal crónica que se mantiene en el tiempo. Avanza de manera progresiva e irreversible. El ritmo de su progresión dependerá de su causa, así como del resto de factores implicados en su aparición (edad del paciente, su estado general, manejo de la tensión arterial, evitación de fármacos tóxicos para el riñón y alimentación correcta).

Causas

- **Diabetes:** el nivel de azúcar en la sangre es demasiado elevado.
- **Hipertensión:** presión arterial alta.
- La causa más frecuente de insuficiencia renal aguda debida a un problema del riñón es la necrosis tubular aguda, que es un daño a la unidad glomerular (de filtrado) y que puede obedecer, a su vez, a diversos motivos:
 - Administración de algunos fármacos y de contrastes yodados (empleados en algunas pruebas de imagen).
 - Episodios graves de deshidratación.
 - Tensión arterial muy baja u obstrucciones provocadas por posibles cálculos renales, algunos tumores o un agrandamiento de la próstata en hombres.

Prevención

- Controla periódicamente tu salud.
- Sé prudente con el consumo de medicamentos.
- Alcanza y mantente en tu peso ideal.
- Presta atención a las proteínas que consumes.
- Modera el consumo de sodio.