

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

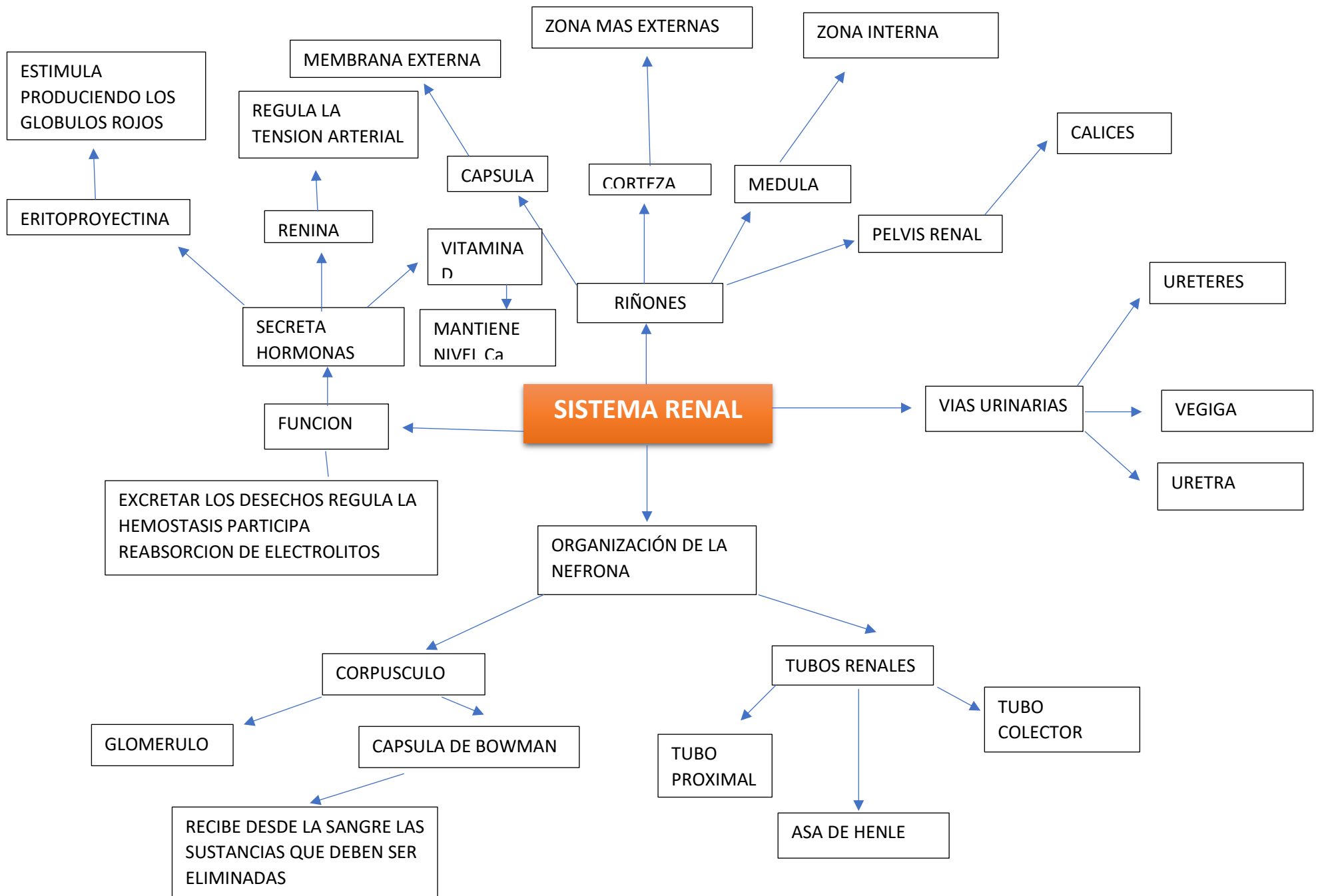
ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO

DOCENTE:

MARIA JOSE MENDEZ

ALUMNO:

J. CARLOS DE LOS SANTOS



- 1 Mantener un nivel adecuado de azúcar en la sangre.
- 2 Vigilar la tensión arterial.
- 3 Alimentación saludable.
- 4 Evitar la obesidad.
- 5 Mantener una ingesta de líquidos adecuada.
- 6 No fumar.
- 7 No automedicarse.
- 8 Llevar una vida activa.
- 9 Hacer ejercicio físico.
- 10 Controlar anualmente tu función renal.

CAUSAS

PREVENCIÓN

INSUFICIENCIA RENAL

¿QUE ES?

Tipos mas comunes

Afección que provoca que los riñones pierdan la capacidad de eliminar los desechos y equilibrar los fluidos.

Insuficiencia renal aguda

Afección en la que los riñones dejan de filtrar los residuos de la sangre repentinamente.

Insuficiencia renal crónica

Enfermedad crónica de los riñones que lleva a la insuficiencia renal.

- Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
- Experimentas una lesión directa en los riñones.
- Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.