



**Nombre de alumno: ESTEFANI YOCELIN  
AGUILAR HERNANDEZ**

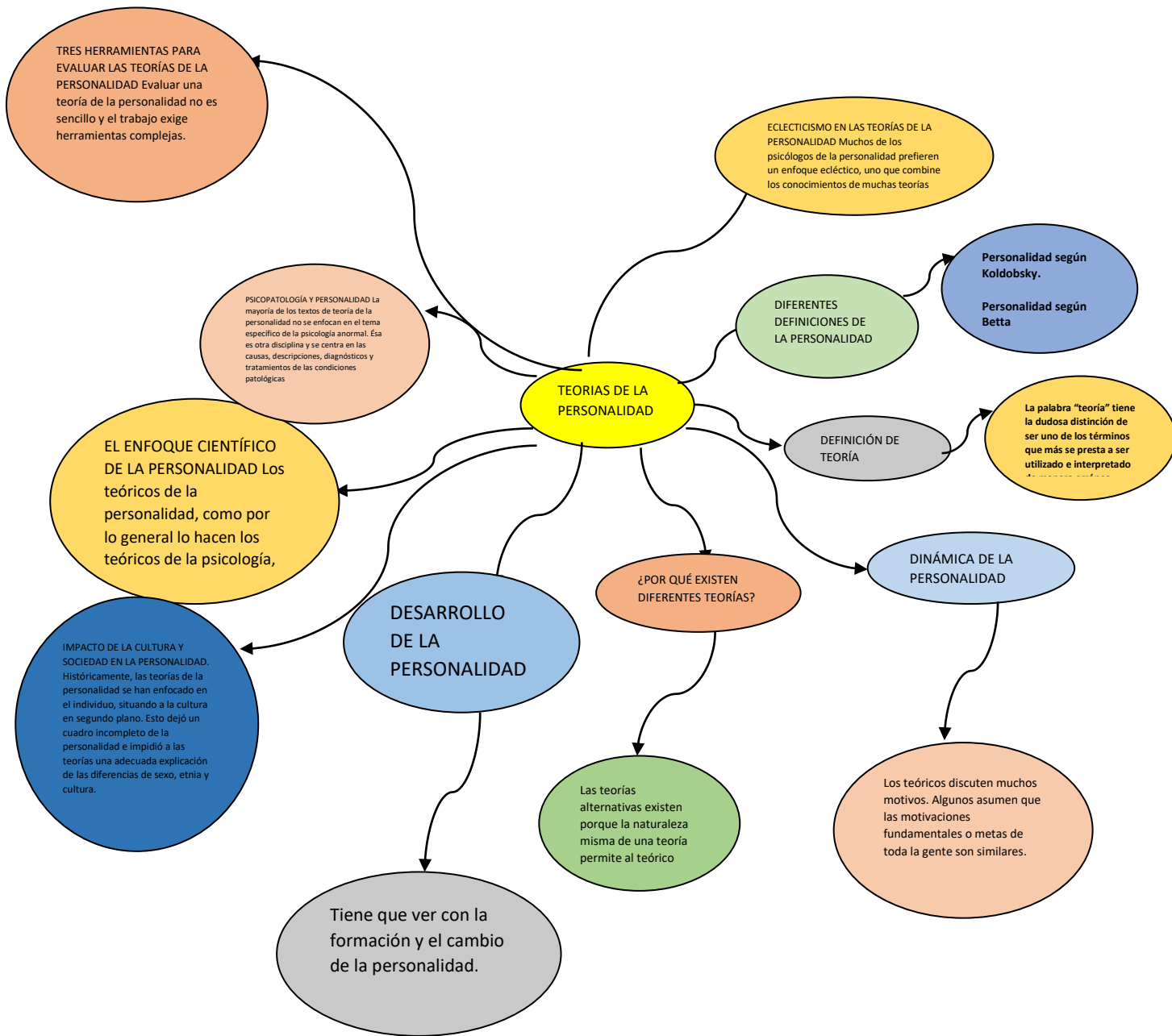
**Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO  
ARGUELLO**

**Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL**

**Materia: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3ER CUATRIMESTRES**



## **Conclusión**

Es importante que nosotros como psicólogos sepamos sobre cada teoría de personalidad que hay para que así nosotros identifiquemos cuando el paciente sufre uno de esos.

Concluimos que muchos de nuestros recursos internos y nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen a también nuestra capacidad de acción humana, requieren de esfuerzo y autorreflexión interna en base a un marco de referencia positivo con el cual contrastar nuestro accionar externo y nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos. Abordando de esta forma esas pruebas de vida se constituyen en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento de nosotros mismos, nuestro autoconcepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución.

Es en estos hechos en donde respondemos con nuestro aspecto predominante que conforma la estructura de nuestro carácter y que es un patrón de respuesta típico para esta clase de experiencias, en donde vemos comprometido nuestro interno a una exigencia, ya sea por dolor o por dificultad de aceptación consciente de lo que está ocurriendo. En muchos casos este patrón de respuesta es generador de desadaptaciones o afecta nuestro clima interno por la interferencia del impacto emocional en la calidad de nuestros

pensamientos, sentimientos y por ende en nuestro clima interno.

Desarrollar y ejercitar nuestra capacidad de autocontrol, tener un clima interno positivo, auto reflexionar, identificar conscientemente nuestros defectos o debilidades, tener internalizado un marco de referencia moral positivo como modelo para nuestras reflexiones internas, se constituye en una necesidad prioritaria para nuestra evolución y autorrealización y superar esas pruebas de vida.

El abordaje inicial de estos hechos se ve influenciado por el impacto emocional que pone a prueba nuestros recursos de autocontrol para poder desplegar nuestra capacidad de acción humana y poder alcanzar un equilibrio funcional de nuestra personalidad que posibilite un clima interno positivo.

## **Fuentes bibliográficas**

- Antología de teorías de la personalidad