

CONCLUSION, TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

PARA COMENZAR SE HABLA DE LA TEORIA HOLISTICO DINAMICA DE ABRAHAM MASLOW Y ESPECIFICA LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE ABRAHAM MASLOW SE HA DENOMINADO DE VARIAS MANERAS: TEORÍA HUMANISTA, TEORÍA TRANSPERSONAL, LA TERCERA FUERZA DE LA PSICOLOGÍA, LA CUARTA FUERZA DE LA PERSONALIDAD, TEORÍA DE LAS NECESIDADES Y TEORÍA DE LA AUTORREALIZACIÓN, DE IGUAL MANERA COMENTA SOBRE QUE MASLOW (1970) SE REFIRIÓ A ELLA COMO UNA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA PORQUE PRESUPONE QUE LA PERSONA EN SU CONJUNTO ES MOTIVADA DE MANERA PERMANENTE POR UNA U OTRA NECESIDAD OBTENIENDO HACI LA PIRAMIDE CON LAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS, NECESIDADES DE SEGURIDAD NECESIDADES DE AMOR Y PERTENENCIA, NECESIDADES DE ESTIMA Y POR ULTIMO NECESIDADES DE AUTORREALIZACIÓN.

HABLANDO TAMBIEN DEL COMPLEJO DE JONÁS, LAS PERSONAS AUTORREALIZADAS TIENEN MÁS FACILIDAD PARA DETECTAR LA FALSEDADE EN LOS DEMÁS. LAS PERSONAS AUTORREALIZADAS TIENEN LA ADMIRABLE CAPACIDAD DE APRECIAR UNA Y OTRA VEZ, DE MANERA NATURAL E INGENUA, LAS COSAS BUENAS DE LA VIDA. NO OBSTANTE LA TEORÍA DE MASLOW OBTIENE UNA VALORACIÓN ALGO SUPERIOR A LA MEDIA.

IGUAL EXPLICA LA TEORIA CENTRADA EN EL CLIENTE DESARROLLÓ UNA TEORÍA HUMANISTA DE LA PERSONALIDAD A PARTIR DE SUS EXPERIENCIAS CON PACIENTES DE PSICOTERAPIA., CONSTRUYÓ SU TEORÍA SOBRE LOS ANDAMIOS QUE LE PROPORCIONARON SUS EXPERIENCIAS COMO TERAPEUTA, EN LA DÉCADA DE 1950, A LA MITAD DE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL, ROGERS FUE INVITADO A ESCRIBIR LO QUE ENTONCES SE DENOMINÓ TEORÍA DE LA PERSONALIDAD "CENTRADA EN LA PERSONA", LA TEORIA CENTRADA EN LA PERSONA Y EXISTE UNA TENDENCIA A EVOLUCIONAR DESDE FORMAS MÁS SIMPLES HASTA FORMAS MÁS COMPLEJAS. ASI COMO LA PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE ROGERS (1959) POSTULÓ QUE HAY TRES CONDICIONES NECESARIAS Y SUFICIENTES PARA QUE SE PRODUZCA EL CRECIMIENTO TERAPÉUTICO Y LA VALORACION POSITIVA INCONDICIONAL ES LA NECESIDAD DE SER QUERIDO, APRECIADO O ACEPTADO POR OTRA PERSONA

ROLLO MAY, LA TEORÍA EXISTENCIALISTA DE ROLLO MAY HA TENIDO UNA CIERTA INFLUENCIA COMO MÉTODO DE PSICOTERAPIA, MAY (1967) DEFINIÓ LA ANSIEDAD COMO "EL TEMOR PROVOCADO POR LA AMENAZA DE ALGÚN VALOR QUE EL INDIVIDUO CONSIDERA FUNDAMENTAL PARA SU EXISTENCIA"