



**Nombre de alumno: ESTEFANI YOCELIN
AGUILAR HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO
ARGUELLO**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3ER CUATRIMESTRE

"TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES"

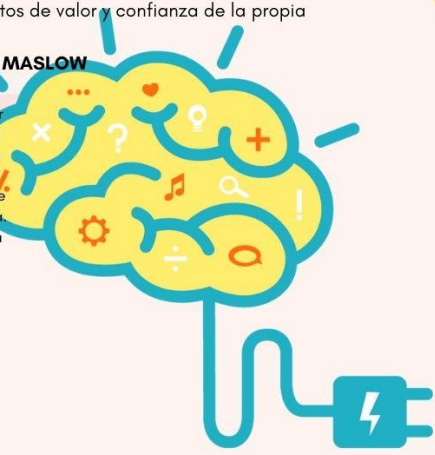
ESTEFANI YOCELIN AGUILAR HERNANDEZ

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

Influye el amor propio, la confianza, la competencia y la percepción del aprecio de los demás. LA REPUTACIÓN: percepción del prestigio que una persona alcanza a los ojos de los demás. LA AUTOESTIMA: son los sentimientos de valor y confianza de la propia persona.

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos. Por ejemplo, el deseo de tener relaciones sexuales puede estar motivado no solo por una necesidad genital sino también por una necesidad de dominación, compañía, amor y autoestima. Además, la motivación para una conducta puede ser inconsciente o desconocida para la persona.



Jerarquía de las necesidades

Sostiene que los individuos poseen una compleja serie de necesidades repartidas en cinco niveles (fisiológicas, de seguridad, e asociación, de estimación, de autorrealización), las cuales intentan satisfacer secuencialmente, de la base hacia arriba.

¿Cuáles son los 5 niveles de la pirámide de Maslow?

- Nivel 1: necesidades fisiológicas. Se trata de las necesidades más básicas del ser humano: comer, dormir, respirar.
- Nivel 2: necesidades de seguridad.
- Nivel 3: necesidades sociales.
- Nivel 4: necesidades de aprecio.
- Nivel 5: necesidades de autorrealización.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

Es el logro máximo de las satisfacciones de las necesidades humanas. Es el desarrollo del potencial humano, aceptación de sí mismo, de fortalecer la espiritualidad, los conocimientos, las buenas relaciones interpersonales y vivir bajo el concepto de la felicidad.



LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE ABRAHAM MASLOW

La teoría de la personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación. Primero, Maslow (1970) adoptó un enfoque holístico de la motivación, es decir, la motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

Maslow afirmaba que todos los seres humanos tienen potencial para llegar a ser personas autorrealizadas. Entonces, ¿por qué no todos lo son? Para alcanzar la autorrealización, según Maslow, las personas deben satisfacer con regularidad el resto de necesidades y adoptar los valores. Según este criterio, calculó que 1% de la población adulta psicológicamente más equilibrada serían personas autorrealizadas.

El complejo de Jonás

al temor que sienten algunas personas a alcanzar el éxito o a lograr una superación personal. Este complejo tiene que ver con lo que Abraham Maslow definió como autorrealización. Maslow creó su famosa pirámide de Maslow.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

La búsqueda de personas autorrealizadas de Maslow no finalizó con sus estudios empíricos. En los últimos años de su vida especularía con frecuencia sobre la autorrealización, aportando pocas pruebas que confirmaran sus hipótesis. Este dato abriría las puertas para criticar a Maslow. Sin embargo, a él no le preocupaba la ciencia desacralizada u ortodoxa.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

Es una teoría psicológica aplicada en el trabajo terapéutico con personas en busca de ayuda psicológica.

"TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES"

PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

El psicoterapeuta en este enfoque funciona para entender la experiencia de un individuo desde su punto de vista. El terapeuta tiene que valorar positivamente al cliente como persona en todos los aspectos de su humanidad mostrándose abierto y genuino.

LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

Se basa en la obra de Carl Rogers (Rogers, 1951) del cual resalta un continuo empeño en el camino de la libertad y de la liberación de las fuerzas del ser humano como motor de la actualización de sus potencialidades a partir de la confianza y el respeto.

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

La psicoterapia centrada en el cliente es una teoría psicológica aplicada en el trabajo terapéutico con personas en busca de ayuda psicológica.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS

- Investigación relacionada Comparadas con la teoría de Maslow, las ideas de Rogers sobre el poder de la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica.
- Crítica a la teoría de Rogers Para hacer una crítica de la teoría de Rogers nos planteamos en qué medida cumple los seis criterios de utilidad de una teoría.

LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

La psicología existencial de Rollo May se inspiró en la psicología humanista. La psicología humanista enfatizó que todos los humanos son individuos únicos. Como resultado, deben ser tratados de manera única por los psicólogos.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

Aunque filósofos y psicólogos interpretan el existencialismo de maneras diversas, se pueden encontrar algunos elementos comunes en la mayoría de los pensadores existencialistas. En primer lugar, la existencia tiene prioridad por encima de la esencia.

CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD.

La culpa
La ansiedad surge cuando las personas se enfrentan al problema de desarrollar su potencial.
La ansiedad surge cuando las personas se enfrentan al problema de desarrollar su potencial.

LIBERTAD Y DESTINO

Formas de libertad May (1981) identificó dos formas de libertad: la libertad de acción y la libertad de ser. La primera es la libertad existencial; la segunda, la libertad esencial. Libertad existencial La libertad existencial no debe confundirse con la filosofía existencialista; es la libertad de acción. Libertad esencial La libertad de acción no garantiza la libertad esencial; es decir, la libertad de ser. De hecho, la libertad existencial a menudo hace más difícil la libertad esencial.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY

La teoría existencialista de Rollo May ha tenido una cierta influencia como método de psicoterapia, pero ha suscitado muy poca investigación empírica directa. Este hecho está relacionado sin duda con la actitud crítica que May adoptó hacia las mediciones objetivas y cuantitativas.

CONCLUSION

Concluimos que muchos de nuestros recursos internos y nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen a también nuestra capacidad de acción humana, requieren de esfuerzo y autorreflexión interna en base a un marco de referencia positivo con el cual contrastar nuestro accionar externo y nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos. Abordando de esta forma esas pruebas de vida se constituyen en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento de nosotros mismos, nuestro autoconcepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución.

Es en estos hechos en donde respondemos con nuestro aspecto predominante que conforma la estructura de nuestro carácter y que es un patrón de respuesta típico para esta clase de experiencias, en donde vemos comprometido nuestro interno a una exigencia, ya sea por dolor o por dificultad de aceptación consciente de lo que está ocurriendo. En muchos casos este patrón de respuesta es generador de desadaptaciones o afecta nuestro clima interno por la interferencia del impacto emocional en la calidad de nuestros pensamientos, sentimientos y por ende en nuestro clima interno.

Desarrollar y ejercitar nuestra capacidad de autocontrol, tener un clima interno positivo, auto reflexionar, identificar conscientemente nuestros defectos o debilidades, tener internalizado un marco de referencia moral positivo como modelo para nuestras reflexiones internas, se constituye en una necesidad

prioritaria para nuestra evolución y autorrealización y superar esas pruebas de vida.

El abordaje inicial de estos hechos se ve influenciado por el impacto emocional que pone a prueba nuestros recursos de autocontrol para poder desplegar nuestra capacidad de acción humana y poder alcanzar un equilibrio funcional de nuestra personalidad que posibilite un clima interno positivo.

FUENTES DE INFORMACION

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD

<https://www.conceptosjuridicos.com/dolo/>

<https://prezi.com/juyvlcrxpyl0/maslow-la-teoria-holistico-dinamica/>