

Super nota

HUMANISMO

Profesor : Luis Angel Galindo Argüello
 Alumna : kellmi Disaili Hernández García
 Parcial III
 Cuatrimestre 3

TEORÍA HOLÍSTICO-DINAMICA

1. 3ra fuerza de la psicología
2. Se domina por: teoría humanista, transpersonal
3. 4ta fuerza de la teoría de las necesidades y autorrealización
4. Presupone que la persona en su conjunto sea motivada de manera permanente por una u otra necesidad
5. Las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica (autorrealización)

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

Maslow

Carl. Rogers

Jerarquía de la autorrealización

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

Adoptó un enfoque holístico de la

La motivación suele ser compleja y la conducta de una persona puede

Las personas están continuamente motivadas por

Todas las personas en todas partes están motivadas por

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW


Adoptó un enfoque holístico de la motivación

Describe en breves palabras que sucedió en el primer hecho histórico.

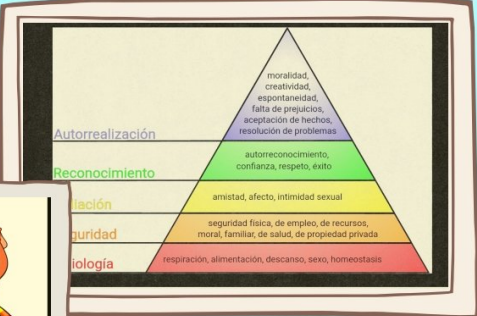
La motivación suele ser compleja y una persona puede proceder de varios motivos distintos

Las personas están continuamente motivadas por una u otra necesidad


Todas las personas en todas partes están motivadas por las mismas necesidades básicas



Jerarquía de las necesidades




- Autorrealización**: moralidad, creatividad, espontaneidad, falta de prejuicios, aceptación de hechos, resolución de problemas
- Reconocimiento**: autorreconocimiento, confianza, respeto, éxito
- Afiliación**: amistad, afecto, intimidad sexual
- Seguridad**: seguridad física, de empleo, de recursos, moral, familiar, de salud, de propiedad privada
- Fisiología**: respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis



Love

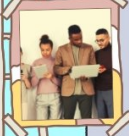

AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

1. que no sufran de psicopatología
2. Avance de la jerarquía en personas autorrealizadas
3. aceptación de los valores
4. aprovechamiento pleno de los talentos, capacidades, potencialidades



HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN

- Percepción más eficiente de la realidad
- Aceptación de sí mismo, de las demás personas y de la naturaleza
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad
- Interés por los problemas más allá de sí mismo
- Necesidad de intimidad
- Autonomía
- Apreciación permanente de las cosas de la vida
- La experiencia cumbre
- Relaciones interpersonales profundas

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACION

- Percepción más eficiente de la realidad
Aceptación de sí mismo, de las demás personas y de la naturaleza
Espontaneidad, sencillez y naturalidad
- Interés por los problemas más allá de sí mismo
Necesidad de intimidad
Autonomía
- Apreciación permanente de las cosas de la vida
La experiencia cumbre
Relaciones interpersonales profundas


COMPLEJO DE JONÁS

"miedo de nuestra propia grandeza"

Se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino

LA TEORÍA DE CARL ROGERS CENTRADA EN EL CLIENTE

- Desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia
- Supuestos básicos: tendencia formativa y tendencia realizadora, el sí mismo y la autorrealización



TEORÍA DE ROLLO MAY

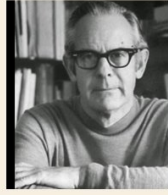
- Psicología existencial
- Perspectiva General
- La existencia es surgir
- Se opone objeto y sujeto y busca significado de la vida
- Sostiene que todos somos responsables de lo que somos
- Genera culpa, intencionalidad, cuidado, amor y voluntad
- Libertad: existencial y esencial
- Investigación empírica: estudio del



- Criticas: carece de la precisión necesaria
- Habla de las etapas del desarrollo
- Capacidad de conmover a sus lectores
- Explotación de aspectos de la

TEORÍA DE ROLLO MAY

- Psicología existencial
- Perspectiva General
- La existencia es surgir
- Se opone objeto y sujeto y busca significado de la vida
- Sostiene que todos somos responsables de lo que somos
- Genera culpa, intencionalidad, cuidado, amor y voluntad
- Libertad: existencial y esencial
- Investigación empírica: estudio del miedo y la muerte



- Críticas: carece de la precisión necesaria
- Habla de las etapas del desarrollo
- Capacidad de conmovir a sus lectores
- Explotación de aspectos de la humanidad

CONCLUSIÓN

1. La psicología humanista es encargada en la autorrealización de las personas, no obstante que cada persona tiene a estar continuamente en siempre mejorar y tener una autorrealización, es interesante como una persona al no cumplir con una etapa de la jerarquía está no puede llegar a sentirse autorrealizada por lo que genera cada vez una necesidad

ES USTED UNA PERSONA EXTREMADAMENTE NEGADORA...

NO, NO Y NO!

Y A VECES SIENTO, DOCTOR, QUE TANTA TECNOLOGÍA NOS ESTÁ DESPERSONALIZANDO...

UUM...

¡GRACIAS POR TU ATENCIÓN!

¿Preguntas o dudas?
Al 10008000900!

11-13 de 13