

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

DOCENTE: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

CARRERA: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL

ALUMNA: ERIKA DE JESUS MORALES AGUILAR

3° "A"

18 DE MAYO DEL 2022

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

La personalidad

Es un patrón de rasgos que confieren coherencia e individual

koldobski

La personalidad es un modelo de características psicológicas que son inconscientes individual

Valor aplicado

Se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad

Mc y Murphy

Crearon que la biología es la razón primaria

Autonomía-vergüenza

Emprende su desarrollo cognitivo y muscular las excreciones corporales

Los rasgos

Contribuyen a las diferencias del comportamiento

koldoski

Sus rangos emergen una complicada matriz biológica de aprendizaje

Sigmund Freud

Sugirió que la motivación sexual sustenta la personalidad

Horney

La personalidad niega la importancia del temperamento

Iniciativa-culpa

Los niños sienten curiosidad y es positivo motivarles para su creatividad

Los rasgos

Pueden ser individuales comunes a todos los miembros

Según Betta

La personalidad transmite a la especie, los caracteres somáticos de la unidad psicofísica

Carl Rogers

Propuso una tendencia para moverse hacia los niveles más altos del desarrollo

Niñez y adultez

Manera en que cada persona se desarrolla hacia su personalidad

Laboriosidad-inferioridad

Los niños muestran un interés de las cosas que llevan a cabo en las actividades

personalidad

Pueden definirse como las causas internas, y la experiencia de la persona

verificabilidad

Debería apoyar una teoría y que evidencia la refutaría de manera específica

La personalidad

Comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo y se adapte a las demandas

Erikson

Amplio la consideración del desarrollo a lo largo de la adultez a la ancianidad

Intimididad-aislamiento

La forma de relacionarse con otras personas, de seguridad, o compañía

Eysenck

Es el conjunto de características personales de un ser humano

Comprensión

Son amplias, tratan de manejar muchos fenómenos, niñez salud mental, etc.

Temperamento

Estilos consientes del comportamiento y las reacciones emocionales

Confianza-desconfianza

Depende de la relación que se haya creado con la madre

Integridad-desesperación

Es un momento en que el individuo deja de ser productivo

CONCLUSIÓN

En el pasado del trabajo de la investigación, encontramos los diferentes conceptos de Personalidad, nos dimos cuenta de cómo un ser humano puede tener diferentes tipos de personalidad, esto es lo que nos hace diferentes de los demás y por la misma es que somos únicos.

Además, vimos las diferentes maneras de medir la personalidad, a través de los diferentes métodos como lo son: Los test proyectivos y objetivos y la entrevista y la observación.

Encontramos las diversas teorías respecto a la personalidad que existen con lo son, la teoría de Sigmund Freud, y La teoría de Alfred Adler, quien, aun siendo discípulo de Sigmund Freud, condujo sus propias investigaciones y disintió en contra de la teoría de Freud, aplicando la suya propia.

Al concluir este trabajo, hemos tenido la oportunidad de conocer el papel que pueden jugar los diferentes tipos de trastorno de personalidad en nuestra vida y como pueden en ocasiones provocar gran tensión a las personas afectadas, lo cual les parece difícil cambiar su forma de pensar sobre las situaciones que viven y responder ante estos.

También de como los problemas clínicos se intensifican cuando, como es casi siempre el caso, la persona no considera sus patrones de comportamiento.

Concluimos que muchos de nuestros recursos internos y nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen a también nuestra capacidad de acción humana, requieren de esfuerzo y autorreflexión interna en base a un marco de referencia positivo con el cual contrastar nuestro accionar externo y nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos.

Abordando de esta forma esas pruebas de vida se constituyen en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento de nosotros mismos, nuestro auto concepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución.

Es en estos hechos en donde respondemos con nuestro aspecto predominante que conforma la estructura de nuestro carácter y que es un patrón de respuesta típico para esta clase de experiencias, en donde vemos comprometido nuestro interno a una exigencia, ya sea por dolor o por dificultad de aceptación consciente de lo que esta ocurriendo.

En muchos casos este patrón de respuesta es generador de desadaptaciones o afecta nuestro clima interno por la interferencia del impacto emocional en la calidad de nuestros pensamientos, sentimientos y por ende en nuestro clima interno.

Desarrollar y ejercitar nuestra capacidad de autocontrol, tener un clima interno positivo, auto reflexionar, identificar conscientemente nuestros defectos o debilidades, tener internalizado un marco de referencia moral positivo como modelo para nuestras reflexiones internas, se constituye en una necesidad prioritaria para nuestra evolución y autorrealización y superar esas pruebas de vida.

El abordaje inicial de estos hechos se ve influenciado por el impacto emocional que pone a prueba nuestros recursos de autocontrol para poder desplegar nuestra capacidad de acción humana y poder alcanzar un equilibrio funcional de nuestra personalidad que posibilite un clima interno positivo.

Las teorías de la personalidad son aquellas que buscan dar una explicación a los procesos y características psicológicas fundamentales que se encuentran en la naturaleza humana; éstas se interesan en la investigación y descripción de factores que conforman a una persona, con el fin de comprender su conducta e intentar predecirla.

Estas teorías sirven como un resumen del criterio de los teóricos acerca de la naturaleza humana en general y como una guía para entender un caso individual. Las teorías parten de diferentes supuestos filosóficos y explican distintas metodologías, evolución, origen y los posibles cambios de la personalidad.

En consecuencia, estas teorías son interpretaciones personales de la naturaleza psicológica individual y colectiva de la persona, que tienen la capacidad de describir, explicar, predecir y cambiar la personalidad de un individuo, por tal motivo pueden considerarse como guías para comprender la naturaleza humana.

Humanismo

Sus principales exponentes son Abraham Maslow y Carl Rogers.

Esta teoría es entusiasta, se enfoca en la autorrealización del ser humano; sus autores estaban convencidos de la bondad del hombre y de las necesidades que le permitían ser él mismo, ya que todos tendemos a la autorrealización, una motivación innata del hombre, la cual se conforma por el desarrollo de las potencialidades, capacidades y por la satisfacción de las necesidades (pirámide de las necesidades).

Conductismo

Los representantes de esta teoría son J. B. Watson y B. F. Skinner. La psicología conductista es una corriente de pensamiento con tres niveles de organización científica que se complementan recíprocamente:

En general esta teoría tiene como objetivo estudiar la conducta observable y medible, estudiando a través de animales la conducta que se manifiesta por medio de estímulos externos.

Psicoanálisis

El exponente de esta teoría fue el médico y neurólogo austriaco Sigmund Freud, la cual tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de las enfermedades mentales, tomando como base el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez.

Fuentes bibliográficas

<https://www.google.com/search?q=objetivo+de+la+teoria+de+la+personalidad&rlz>

<http://www.robertexto.com/archivo19/personalidad.htm>