

Teorías psicoanalíticas

El psicoanálisis clásico: Sigmund Freud

La interpretación de Freud de la personalidad humana se basa en las experiencias con sus pacientes.

Todo esto se divide en fases:

- Niveles de vida mental { la vida mental está dividida en dos niveles, el inconsciente y el consciente.
- El inconsciente { comprende todas las pulsiones o instintos que van más allá de nuestra conciencia
- El preconscious { Freud creía que las experiencias de la infancia pueden aparecer en los sueños de los adultos
- El consciente { Los contenidos del preconscious proceden de dos fuentes, la primera de ellas es la percepción consciente.
- El consciente { elementos mentales de los que somos conscientes en un momento cualquiera.
- El consciente { La segunda fuente de elementos conscientes es el interior de la estructura mental e incluye ideas no amenazadoras

Conceptos del psicoanálisis de Freud

Freud (1923/1961a) presentó un modelo funcional que dividía la mente en tres partes o sustratos.

- Ello { representa la parte de la personalidad íntegramente inconsciente y no reconocida.
- Yo { es la única parte de la mente en contacto con la realidad
- Súper yo { El supery surge del yo y, como él, no tiene energía propia. { tiene dos subsistemas { La consciencia { Yo ideal
- Súper yo { El supery no se preocupa por la felicidad del yo

La psicología individual: Alfred Adler

según Adler, las personas estaban motivadas en gran medida por factores sociales y por su lucha por la superioridad o el éxito

Lista de psicología individual

- fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas
- percepciones subjetivas de las personas moldean su comportamiento y su personalidad.
- La personalidad forma una unidad y es coherente
- toda actividad humana se debe considerar bajo la perspectiva del interés social.
- El estilo de vida es determinado por la capacidad creativa de las personas.

Decía que los cuerpos nacían

- Débiles
- Sentimientos de inferioridad
- Dependencia de los demás

Conceptos de la psicología individual de Alfred Adler

sostiene que todos los individuos empiezan la vida con estas deficiencias que activan los sentimientos de inferioridad

Basa en sentimientos que motivan a las personas para luchar por la superioridad o por el éxito

Al margen de la motivación de lucha, cada individuo está guiado por un objetivo final.

Según Adler (1956), las personas luchan por un objetivo final, bien de superioridad personal, bien de éxito para toda la humanidad.

Las luchas se dividen en diferentes aspectos como lo son

- Lucha como forma de compensación
- Lucha por el éxito
- Percepciones subjetivas
- Funcionalismo
- Inferioridad física

La psicología analítica: Carl Jung

los fenómenos ocultos pueden influir en la vida de las personas

la teoría de Jung es un compendio de antítesis:

Todo esto se divide en

- Niveles de la psique { La conciencia y el inconsciente de cada persona tienen una menor importancia en la teoría de Jung.
- La conciencia { Los individuos sanos están en contacto con su mundo consciente, pero también se permiten encontrarse con su mismo inconsciente
- El inconsciente personal { abarca todas las experiencias de un individuo concreto que han sido reprimidas, olvidadas o percibidas subliminalmente.
- El inconsciente colectivo { procede de las experiencias personales

- Las personas son introvertidas
- Racionales e irracionales
- Masculinas y femeninas
- Conscientes e inconsciente

Conceptos de la psicología analítica de Carl Jung

Conceptos divididos con los nombres de:

- Arquetipos { imágenes arcaicas que tienen su origen en el inconsciente colectivo.
- Persona { parte de la personalidad que los individuos muestran al mundo se designa con el término persona
- Sombra { arquetipo de la oscuridad y la represión
- Anima { tienen una parte masculina y una parte femenina
- Animista { simboliza el pensamiento y el razonamiento.
- Tipo psicológicos { cuatro funciones independientes: pensamiento, sentimiento, percepción e intuición.
- Actitudes { predisposición a actuar o reaccionar
- Introversión { proyección interior de la energía psíquica
- Extraversión { proyección de la energía psíquica hacia el exterior

La teoría de las relaciones objetales: Melanie Klein

teoría centrada en la crianza y la relación afectiva entre padres e hijos

fue construida a partir de cuidadosas observaciones de niños pequeños.

Kohut estudió la formación del sí mismo, Bowlby, la ansiedad en las fases de separación, y Ainsworth, los tipos de apego.

padre. La tendencia temprana de los niños a relacionarse con objetos parciales da a sus experiencias un carácter poco realista que afecta a todas sus relaciones interpersonales posteriores.

Klein es la madre de la teoría de las relaciones objetales, podemos decir que Freud es el padre.

Conceptos de la teoría de Melanie Klein

Klein destacó la importancia de los primeros cuatro o seis meses.

Dividido en facciones llamadas:

- Fantasías
- Objetos
- Posiciones
- Posición esquizoparanoide
- Mecanismos de defensa psíquicos
- Intrroyección
- Proyección
- Escisión
- Identificación proyectiva
- Tema principal I 10

La disposición innata del niño para actuar o reaccionar presupone la existencia de una herencia filogenética, un concepto también aceptado por Freud.

El psicoanálisis interpersonal: Karen Horney

se construyó partiendo del supuesto de que los factores sociales y culturales

Esta parte de igual manera está dividida en secciones que tiene relación a comportamiento

- La influencia de la cultura
- La importancia de las experiencias de la infancia
- Hostilidad básica y ansiedad básica
- Instintos compulsivos
- Necesidades neuróticas {
 - Afecto y aprobación
 - Pareja poderosa
 - límites estrictos.
 - Podere
 - Explotar a los demás
 - reconocimiento o prestigio social.
 - Admiración personal
 - ambición y de conseguir logros personales
 - autosuficiencia e independencia
 - Perfección

Las personas que durante la infancia no tienen cubiertas sus necesidades de amor y afecto desarrollan una hostilidad básica hacia sus padres y, como consecuencia, sufrirán ansiedad básica.

adoptando una de las tres formas fundamentales de relacionarse con la gente:

- Acercarse a los demás
- Ponerse en contra de la gente
- Alejarse de los demás

El psicoanálisis humanista: Erich Fromm

mantuvo que la ética nos puede enseñar mucho del valor acerca de la vida ideal si se lleva hasta los descubrimientos científicos.

Creó que lo que es obviamente correcto también debe ser bueno para la gente.

Todo esto dividido en

- Dicotomías
- Dicotomía existencial
- Dicotomía histórica
- Todo esto relacionado a 5 necesidades humanas {
 - Relación vs narcisismo
 - Creatividad vs destructividad
 - Hermandad vs incesto
 - Individualidad vs conformidad
 - Racionalidad vs irracionalidad

De igual manera se extiende el punto de los tipos de amor

- Fraternal
- Maternal
- Eroticos
- De sí mismo
- De Dios