



**Mi Universidad**

## **Súper nota**

*Nombre del Alumno: Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo.*

*Nombre del tema: Teoría humanista existenciales.*

*Parcial: III.*

*Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad.*

*Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo Arguello.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.*

*Cuatrimestre: 3ero.*

**Conclusión:**

La teoría holístico-dinámico de Maslow esta principalmente fundamentada por el ser humano, por lo cual constantemente el individuo está motivado para poder llegar a la autorrealización, la motivación es el impulso que influye para que el ser humano pueda satisfacer sus necesidades, Maslow clasifico las cinco necesidades y una de ellas son las necesidades fisiológicas que se conforma de comer, respirar, dormir ,la segunda es las necesidades de seguridad y aquí se trata de sentirnos seguros con nuestro entorno, la seguridad de una buena salud, de un buen trabajo, un buen ingreso económico en pocas palabras es vivir sin miedo, la tercera es las necesidades sociales se consta de amigos, familia, intimidad sexual con fines reproductivos, la cuarta es la necesidades de estima que se conforma de confianza, respeto ,éxito y del autorreconocimiento y la quinta necesidad es la de la autorrealización aquí se le da más importancia a los valores, la belleza, la justicia aquí la persona tiene que satisfacer las necesidades de estima para poder sentir la autorrealización, por lo cual sino lo logra satisfacer no podrá sentirse autorrealizado, de hecho las personas no tardan mucho en esta necesidad porque al poco tiempo ya tienen una buena necesidad que cubrir.