



**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN  
SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA  
PARCIAL: III.**

**NOMBRE DE LA MATERIA: TEORÍAS  
DE LA PERSONALIDAD.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. LUIS  
ÁNGEL GALINDO ARGUELLO.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

**CUATRIMESTRE: ZERO.**



# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

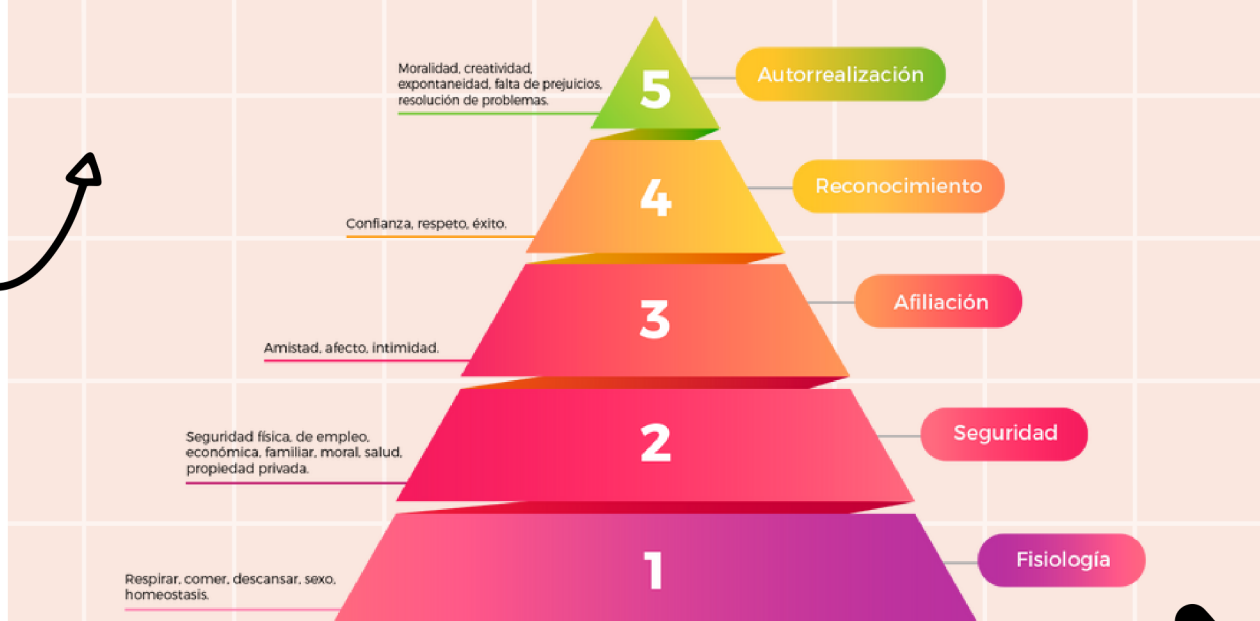
## LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

Se refirió a ella como una teoría holístico-dinámica porque presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica

## CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

La motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella. La motivación suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

## JERARQUÍA DE NECESIDADES



## LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

Según Maslow, la autorrealización es el logro máximo de las satisfacciones de las necesidades humanas. Es el desarrollo del potencial humano, aceptación de sí mismo, de fortalecer la espiritualidad, los conocimientos, las buenas relaciones interpersonales y vivir bajo el concepto de la felicidad.

## HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

- Percepción más eficiente de la realidad
- Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad
- Interés por los problemas más allá de sí mismo
- Necesidad de intimidad
- Autonomía
- Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida
- La experiencia cumbre
- Relaciones interpersonales profundas



# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Maslow afirmó que las personas autorrealizadas se negaron a realizar tests que podrían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización. Si esto es cierto, entonces los distintos cuestionarios creados para medir el nivel de autorrealización podrían no ser adecuados para identificar a las personas autorrealizadas

## LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

La terapia centrada en la persona de Rogers se centra en la fase de catarsis: promueve el desarrollo personal del cliente para que más adelante éste pueda comprender y resolver sus problemas por sí mismo.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

Si se dan ciertas condiciones, entonces se producirá un proceso; si este proceso se produce, entonces se pueden esperar ciertos resultados. La terapia nos ofrece un ejemplo más específico: si el terapeuta es congruente y comunica al cliente una valoración positiva incondicional y la empatía adecuada, entonces se producirá el cambio terapéutico; si se produce el cambio terapéutico, entonces el cliente se aceptará mejor a sí mismo, ganará autoconfianza, etc.

## LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

Tendencia formativa Según Rogers, en toda la materia, orgánica e inorgánica, existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas, en todo el universo se desarrolla un proceso creativo, más que destructivo.

Tendencia realizadora un supuesto relacionado con el anterior pero más importante es la tendencia realizadora, una inclinación que existe en todos los humanos a desarrollar plenamente su potencial. Esta tendencia es la única motivación que tienen las personas.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

El enfoque centrado en el cliente sostiene que, para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente, deben entrar en contacto con un terapeuta que sea congruente y que les proporcione un entorno de aceptación incondicional y empatía total. Y en ello, precisamente, está la dificultad. Las cualidades de congruencia, valoración positiva incondicional y comprensión empática en un terapeuta no son fáciles de conseguir.



# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Maslow afirmó que las personas autorrealizadas se negaron a realizar tests que podrían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización. Si esto es cierto, entonces los distintos cuestionarios creados para medir el nivel de autorrealización podrían no ser adecuados para identificar a las personas autorrealizadas

## LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

La terapia centrada en la persona de Rogers se centra en la fase de catarsis: promueve el desarrollo personal del cliente para que más adelante éste pueda comprender y resolver sus problemas por sí mismo.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

Si se dan ciertas condiciones, entonces se producirá un proceso; si este proceso se produce, entonces se pueden esperar ciertos resultados. La terapia nos ofrece un ejemplo más específico: si el terapeuta es congruente y comunica al cliente una valoración positiva incondicional y la empatía adecuada, entonces se producirá el cambio terapéutico; si se produce el cambio terapéutico, entonces el cliente se aceptará mejor a sí mismo, ganará autoconfianza, etc.

## LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

Tendencia formativa Según Rogers, en toda la materia, orgánica e inorgánica, existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas, en todo el universo se desarrolla un proceso creativo, más que destructivo.

Tendencia realizadora un supuesto relacionado con el anterior pero más importante es la tendencia realizadora, una inclinación que existe en todos los humanos a desarrollar plenamente su potencial. Esta tendencia es la única motivación que tienen las personas.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

El enfoque centrado en el cliente sostiene que, para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente, deben entrar en contacto con un terapeuta que sea congruente y que les proporcione un entorno de aceptación incondicional y empatía total. Y en ello, precisamente, está la dificultad. Las cualidades de congruencia, valoración positiva incondicional y comprensión empática en un terapeuta no son fáciles de conseguir.





# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Las ideas de Rogers sobre el poder de la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica. De hecho, la investigación de Rogers sobre las tres condiciones necesarias y suficientes para el crecimiento psicológico fue la precursora de la psicología positiva, y ha encontrado sustento en la investigación moderna. Aún más, la noción de Rogers sobre la incongruencia entre el sí mismo real y el sí mismo ideal y la motivación para alcanzar las metas despiertan el continuo interés de los investigadores.

## LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

A partir de la separación y conflictos con su esposa, Rollo May crea la teoría de psicología existencial

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

La psicología existencial tiene sus raíces en la filosofía de Sören Kierkegaard, Friedrich Nietzsche, Martin Heidegger, Jean-Paul Sartre y otros filósofos europeos.

La existencia significa surgir o devenir, la esencia implica una sustancia inmutable y estática. La existencia sugiere un proceso, la esencia hace referencia a un producto. La existencia se asocia con crecimiento y cambio, la esencia significa estancamiento e irreversibilidad. La civilización occidental, y en particular la ciencia, ha dado más valor a la esencia que a la existencia.

## CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD.

La culpa surge cuando las personas niegan su potencial, no perciben correctamente las necesidades de los demás o no son conscientes de su dependencia del mundo natural.

La estructura que da significado a la experiencia y permite a las personas tomar decisiones sobre el futuro se llama intencionalidad.

Amor como "disfrutar de la presencia de la otra persona y afirmar el valor y el desarrollo [de esa persona] tanto como los propios"

Voluntad como "la capacidad para organizarse a sí mismo de tal modo que se pueda producir un avance en una cierta dirección o hacia un cierto objetivo"

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

May (1981) identificó dos formas de libertad: la libertad de acción y la libertad de ser. La primera es la libertad existencial; la segunda, la libertad esencial.

La libertad existencial, por tanto, es la libertad para actuar según las propias decisiones.

La reclusión física o la negación de la libertad parecen permitir a las personas enfrentarse a su destino y alcanzar la libertad de ser.

En esta unidad nos enfocamos en las teorías humanistas, en las cuales destacan dos autores, los cuales realizaron las aportaciones más importantes al humanismo.

La teoría de las necesidades de Maslow proporciona un análisis de los factores que influyen en el desarrollo personal, la motivación y la madurez de una persona. Consiste en una jerarquía que clasifica las necesidades humanas. Estos son los cinco puntos de la teoría de las necesidades de Maslow:

- **Necesidades fisiológicas:** En este grupo de necesidades básicas se agrupan, por ejemplo, la alimentación, el descanso o el abrigo.
- **Necesidades de seguridad:** En el siguiente nivel de esta pirámide se encuentran las necesidades que están alineadas con este objetivo. El segundo nivel corresponde a la necesidad de protección, seguridad y estabilidad.
- **Necesidad de afiliación:** En el tercer escalón de la pirámide de las necesidades de Maslow se encuentra la necesidad de amor, afecto y pertenencia a grupos.
- **Necesidades de reconocimiento:** En el próximo nivel de la pirámide de Maslow, que describe una de las teorías de Maslow, se encuentran aquellas necesidades que están vinculadas con la autoestima de un ser humano.
- **Auto-realización:** El último nivel de la pirámide de Maslow nos dirige a esa llamada de la auto-realización a través de la búsqueda de una felicidad a la que el ser humano llega cuando ha cubierto las necesidades descritas en los puntos anteriores.