

# TEORÍAS HUMANISTAS

## EXISTENCIALES

### LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

Esta fundamentada en el ser humano, está motivada permanentemente por llegar a la autorrealización.



### CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

La motivación es el impulso que tiene el ser humano de satisfacer sus necesidades.



Maslow clasifica estas necesidades en 5 y las clasifica en una pirámide

- Necesidades fisiológicas.
- Necesidades de seguridad.
- Necesidades de amor y pertenencia.
- Necesidades de estima.
- Necesidades de autorrealización.



### LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

La autorrealización es el logro máximo de las satisfacciones de las necesidades humanas. Es el desarrollo del potencial humano, aceptación de sí mismo, de fortalecer la espiritualidad, los conocimientos, las buenas relaciones interpersonales y vivir bajo el concepto de la felicidad.



### HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

- Percepción más eficiente de la realidad.
- Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza.
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad.
- Interés de los problemas más allá de sí mismo.
- Necesidad de intimidad.
- Autonomía.
- Apreciación de las cosas buenas de la vida.
- La experiencia cumbre.
- Relaciones interpersonales profundas.
- Complejo de Jonás.

## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Define una jerarquía de necesidades humanas y argumenta que a medida que los individuos van satisfaciendo las necesidades más básicas, los individuos desarrollan necesidades y deseos más elevados.



## LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

Ayuda al cliente a reconocer su propia capacidad de auto-sanación y crecimiento personal.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

Se denominó teoría de la personalidad "centrada en la persona"



## LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

- Tendencia formativa.
- Tendencia realizadora.
- E si mismo y la autorrealización.
- El concepto de si mismo.
- El si mismo ideal.



## PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Es una teoría psicológica aplicada en el trabajo terapéutico con personas en busca de ayuda psicológica.

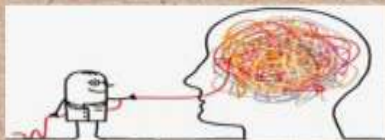
Condiciones:

- Congruencia del terapeuta.
- Valoración positiva incondicional.
- Empatía.



## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS

La teoría de Rogers se puede ampliar a un campo relativamente extenso de la personalidad humana.



## LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

Rollo May tuvo como tema central de sus análisis el sentido de la existencia y la libertad. Plantea que el ser humano se enfrenta constantemente al dilema de ser objeto y sujeto a la vez.



## PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

- En primer lugar, la existencia tiene prioridad por encima de la esencia.
- En segundo lugar, el existencialismo se oponía a la división entre sujeto y objeto.
- En tercer lugar, las personas buscan un significado a sus vidas.
- En cuarto lugar, los existencialistas sostienen que, en última instancia, todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser.
- En quinto lugar, los existencialistas son fundamentalmente antiteóricos.

## CULPA. INTENCIONALIDAD. CUIDADO. AMOR Y VOLUNTAD.

- La motivación es el impulso que tiene el ser humano de satisfacer sus necesidades.
- Intencionalidad la capacidad para tomar decisiones implica una cierta estructura subyacente sobre la que se basa la decisión.
- Amor como "disfrutar de la presencia de la otra persona y afirmar el valor y el desarrollo tanto como los propios".
- Voluntad como "la capacidad para organizarse a sí mismo de tal modo que se pueda producir un avance en una cierta dirección o hacia un cierto objetivo"

## LIBERTAD Y DESTINO

Formas de libertad :  
Libertad existencial.  
Libertad esencial.

Destino el objetivo del universo expresado en el objetivo de cada uno de nosotros



## INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY

May sostenía que se precisaba una nueva psicología científica que reconociera las características humanas de la singularidad, la libertad personal, el destino, las experiencias fenomenológicas y, sobre todo, la capacidad de los humanos para relacionarse como objetos y sujetos.