



Nombre del alumno: Vanessa Carolina Gómez
Pinto

Materia: **Psicología General**

Nombre del maestro: Sandy Naxchiely Molina
Román

3° cuatrimestre Psicología

ESTADOS DE LA CONCIENCIA

ESTADOS DE LA CONCIENCIA: SUEÑO Y VIGILIA.

La cronobiología se encarga del estudio de los ritmos circadianos, los cuales son cambios físicos, mentales y conductuales que siguen un ciclo diario y que responden principalmente a la luz y a la oscuridad en el ambiente de un organismo.



Las funciones corporales que oscilan durante las 24 horas son el sueño/vigilia, la temperatura corporal, secreciones hormonales, la excreción urinaria de potasio.

La conciencia

Siempre ha resultado complicado definir el concepto de conciencia (o consciencia, provienen del mismo origen latino *conscientia*, "con conocimiento").



La ciencia no tiene medios para estudiar algo que carece de materia o de cualquier tipo de fuerza o energía medible.



ESTADOS DE LA CONCIENCIA

EVOLUCIÓN DEL ESTUDIO DE LA CONCIENCIA.

La Biología evolutiva es una piedra angular de las ciencias de la vida y por ende de las neurociencias y, sin embargo, el surgimiento de la conciencia durante la evolución sigue siendo poco claro.



En la medida en que la teoría de la evolución comenzó a eclipsar tanto las explicaciones religiosas como las doctrinas de la Ilustración respecto a la singularidad de la conciencia humana,

Darwin se preguntó sobre el origen de la conciencia y después del Beagle, sus investigaciones sobre esta cuestión claramente le causaron fuertes dolores de cabeza.



Uno de ellos puede enunciarse como la distinción filosófica del siglo XX entre la conciencia fenoménica y la conciencia de acceso (Block 2007).

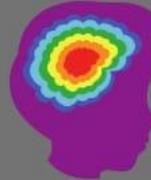
De este modo, el científico, al buscar indicios objetivos de los eventos subjetivos, está limitado básicamente a las manifestaciones de acceso de conciencia de los humanos, que son un obstáculo para el estudio de los antecedentes de la evolución de la conciencia en nuestra especie.



ESTADOS DE LA CONCIENCIA

ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

El estado de conciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes:
El nivel de alerta (el nivel, o estado de conciencia),
La conciencia de terreno y de uno mismo (contenido de la conciencia).



ESTADO NORMAL DE CONCIENCIA

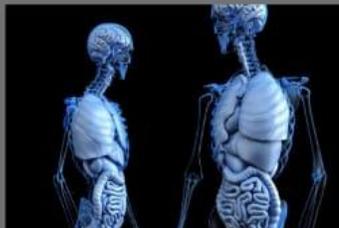
- * Estado asociado a la mayor parte de las horas de VIGILIA.
- * En esta normalidad existe una gran variabilidad individual o subjetividad en su experiencia.
- * Esta normalidad también varía en función del transcurso del tiempo, el medio físico y la cultura a la que se pertenece.

Contenido de la conciencia
En el primer nivel o estado de conciencia se establece una diferencia entre focalizar la atención hacia fuera, hacia el ambiente, y focalizarla hacia dentro, hacia uno mismo (autoconciencia).



Se asume que para dirigir la atención hacia dentro o hacia fuera, un organismo debe estar alerta.

Si un organismo no está alerta, está inconsciente, y no hay procesamiento de la información. Los estados donde no hay conciencia son el coma y el sueño profundo.



Fuentes bibliográficas:

<https://www.psicologiacientifica.com>

<https://repositorio.konradiorenz.edu.com>