



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo.*

*Nombre del tema: Métodos de exploración en psicología.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Psicología general.*

*Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 3ero*

# MÉTODOS DE EXPLORACIÓN EN PSICOLOGÍA

## Introducción

En este ensayo hablaremos de los distintos métodos de exploración que se utilizan comúnmente en psicología los cuales son tres, una de ellas es la entrevista, las pruebas psicológicas y las encuestas, cada una de ellas nos sirven de forma diferente para obtener la información que en ese momento necesitamos pero se utiliza mayormente evaluar los procesos psicológicos, rasgos de la personalidad, indicadores de inteligencia, entre otros más.

## Desarrollo

La entrevista es el método que nos sirve para la obtención de información, este método es más utilizado en los procesos de investigación y evaluación, el objetivo de la entrevista es obtener la información adecuada de forma oral y personalmente para poder observar cómo reacciona la persona, en cada pregunta que se le realice a la cual se le está entrevistando, por lo general en la entrevista hay dos personas una adopta el papel de entrevistador en este caso sería el psicólogo y la otra persona juega el papel de entrevistado quien sería el paciente. Las entrevistas tienen una clasificación que es estructuradas y semi estructuradas, en las estructuradas el entrevistador ya tiene realizadas sus preguntas y se decide previamente con cuáles iniciar según la información que le interese, pero en ocasiones puede ser muy rígida esta se utiliza más para encuestas y se obtiene datos cuantitativos y la entrevista semi estructurada es más flexible y utiliza si el entrevistador no tiene el tiempo de realizar una investigación, las preguntas de las entrevistas semi estructuradas se preparan antes de programar la entrevista y es más fluida que la estructurada, este tipo de entrevista se recopila datos cualitativos.

Las pruebas psicológicas son un instrumento que tiene como objetivo medir o evaluar una característica psicológica específica o rasgos generales de la personalidad de un individuo, estas pruebas se pueden utilizar en la evaluación de la capacitación, el desempeño, sus habilidades, conocimientos, los rasgos de su personalidad, actitudes, su potencial laboral y académico de un sujeto para un puesto laboral.

Las pruebas psicológicas se dividen en dos categorías que son los test psicométricos y los test proyectivos, los test psicométricos son pruebas que miden ciertos aspectos psicológicos de las personas, se aplican principalmente para poder evaluar los rasgos psicológicos de su personalidad, aptitudes, el estado emocional, la inteligencia, memoria, y la forma en la que reacciona ante diferentes situaciones. Algunos de los test psicométricos más importantes son: Test de dominos con este podemos medir las aptitudes, test de matrices progresivas de raven con el podemos medir la inteligencia, test de aptitudes diferenciales con el evaluamos el razonamiento, los test proyectivos son un instrumento que se utiliza para evaluar aspectos emocionales y la personalidad de un individuo, la información que se logre obtener de una prueba se debe complementar con otras pruebas para poder tener un resultado con mayor confiabilidad y no existen respuestas correctas o incorrectas.

Las encuestas es un método que nos ayuda a conseguir los datos mediante cuestionarios que se le aplica a una serie de personas, con ella nos brindan información sobre las opiniones, actitudes y comportamiento de la muestra de personas que se hayan seleccionado para la aplicación del cuestionario. La observación y la investigación son base para poder realizar las preguntas que se integraran en el cuestionario, las encuestas se realizan rápidamente y su administración se hace en un lapso de tiempo corto, con ellas se pueden abarcar una gran variedad de temas por ejemplo cosas personales, actitudes, comportamientos pasados y presentes y opiniones.

### **Conclusión**

Ahora que hemos visto todo lo anterior, cabe recalcar que los tres métodos son importantes en psicología, ya que nos ayuda en distintos casos y tienen una relación muy marcada porque lo primero que se le aplica a una persona es una breve o extensa entrevista para poder conocer un poco más de ella y poder identificar cual sería nuestro objetivo a concluir y así con mayor eficacia incluir que pruebas psicológicas se le podría aplicar y cumplir el objetivo, las encuestas no facilita el trabajo ya que se le puede aplicar a una serie de personas seleccionadas, que tengan una similitud a lo que estamos buscando.