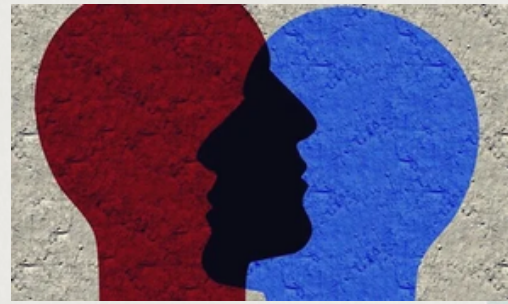


2.7

LA PSICOLOGÍA GESTALT



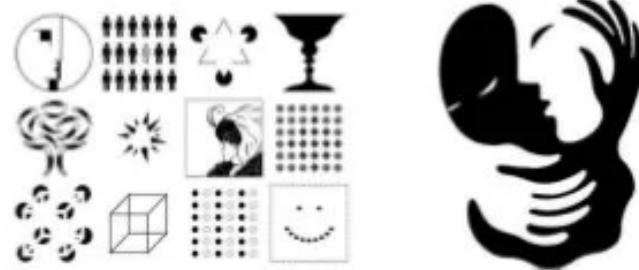
LA NUEVA PROPUESTA QUE LOS GESTALTISTAS HICIERON FUE LA DEL ANÁLISIS FENOMENOLÓGICO QUE PARTÍA Y FINALIZABA EN LA CONSIDERACIÓN DE LAS TOTALIDADES PRESENTES EN LA CONCIENCIA, SIN IR MÁS ALLÁ..

SUS MÁXIMOS REPRESENTANTES FUERON: MAX WERTHEIMER (1880-1943), KURT KOFFKA (1886-1941), Y WOLFGANG KÖHLER (1887-1967), QUIENES SE ENFRENTARON AL ATOMISMO INTROSPECCIONISTA DE WUNDT

- ESTA PSICOLOGÍA DE ORIGEN ALEMÁN TUVO TAMBIÉN SU DESARROLLO EN ESTADOS UNIDOS DADO EL TRASLADO FORZOSO DE SUS MÁXIMOS REPRESENTANTES ANTE LA PERSECUCIÓN NAZI

ESTA PSICOLOGÍA, CONOCIDA TAMBIÉN COMO PSICOLOGÍA DE LA FORMA, HACE SU APARICIÓN A COMIENZOS DEL SIGLO XX Y SE PRESENTA COMO UNA ALTERNATIVA A LA PSICOLOGÍA WUNDTIANA

Psicología y Terapia Gestalt



- CON RESPECTO AL ESTATISMO, SE PROPUSO COMO ALTERNATIVA UNA VISIÓN DINÁMICA DE LA MENTE, INSPIRADA EN LA TEORÍA DE LOS CAMPOS DE FUERZA DE LA FÍSICA DE AQUELLOS TIEMPOS

SOBRE EL EXPERIMENTALISMO BASADO EN LA INTROSPECCIÓN ANALÍTICA, SE PLANTEÓ EL ANÁLISIS FENOMENOLÓGICO FUERTEMENTE CRITICADO POR LA ESCUELA CONDUCTISTA

- EN CUANTO AL DUALISMO CUERPO-MENTE Y SUS INTENTOS DE SUPERACIÓN, SE PROPUSO LA HIPÓTESIS DEL ISOMORFISMO QUE DERIVÓ EN UNA ESTRECHA RELACIÓN ENTRE LOS PROCESOS MENTALES Y CEREBRALES

SUS DESARROLLOS SE FORMULARON A PARTIR DE LA VISIÓN CRÍTICA QUE SE ESTABLECIÓ SOBRE EL ATOMISMO, ASOCIACIONISMO, ESTATISMO, DUALISMO Y EXPERIMENTALISMO DE LOS INTROSPECCIONISTAS,



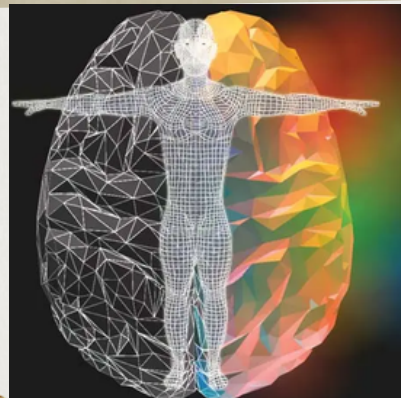
EL AQUÍ Y EL AHORA

TERAPIA GESTALT

2.7

LA PSICOLOGÍA GESTALT

Se niega de alguna manera, a partir de dicha concepción, la plena autonomía del funcionamiento mental



. DE LAS PRESENTES CONSIDERACIONES ES QUE SURGE EL PRINCIPIO BÁSICO DE LA PSICOLOGÍA GESTÁLTICA: "EL TODO ES MÁS QUE LA SUMA DE LAS PARTES"

- SE INTENTA PODER DETERMINAR LOS PRINCIPIOS QUE DEN CUENTA DEL PROCESO EN QUE LOS ELEMENTOS LLEGAN A CONFIGURARSE, ES DECIR, CÓMO LLEGAN A FORMAR PARTE DEL TODO, DE LAS ESTRUCTURAS.



- LOS GESTALTISTAS RESALTABAN LA IMPOSIBILIDAD DE ESTUDIAR DICHO FENÓMENO AL MODO WUNDTIANO,



Problema



Insight



Idea

EL PRINCIPIO FUNDAMENTAL ES EL DE LA ORGANIZACIÓN FIGURA-FONDO EN DONDE LA PARTE MÁS ESTRUCTURADA DEL COMPONENTE SE CONSTITUYE EN FIGURA Y LA MENOS ESTRUCTURADA EN FONDO, .



- WERTHEIMER (1922), LA SEMEJANZA, EN IGUALDAD DE CONDICIONES, LOS ELEMENTOS SIMILARES DEL ESTÍMULO SE PERCIBEN TAMBIÉN COMO FORMANDO PARTE DE UN TODO), PROXIMIDAD

PARA LOS PSICÓLOGOS DE LA GESTALT EL PRINCIPIO MÁS IMPORTANTE QUE RIGE LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL ES EL DE LA PREGNANCIA O DE LA BUENA FIGURA, QUE HACE REFERENCIA A LA SEGREGACIÓN DE LOS TODOS PERCEPTUALES DE LOS RESTANTES COMPONENTES QUE EXISTAN EN EL CAMPO ESTIMULAR.

LAS MALAS FIGURAS, ADEMÁS, TIENDEN A SER PERCIBIDAS COMO SUS CORRESPONDIENTES BUENAS FIGURAS: SI, POR EJEMPLO, PROYECTAMOS TAQUITOSCÓPICAMENTE UNA CIRCUNFERENCIA INACABADA, LA VEREMOS COMO UNA FIGURA COMPLETA

2.7

LA PSICOLOGÍA GESTALT

La terapia Gestalt de Fritz Perls (1893- 1970)

“La angustia es la brecha entre el ahora y el después”

Fritz Perls

- EL PROCESO SE INICIA CON UN DESAJUSTE INTERNO EN EL ORGANISMO, PARA RECONOCER QUE ES NECESARIO IR HACIA ADENTRO, PROCESARLO, E IDENTIFICARLO. AL RECONOCER SE PRESENTA UNA EXCITACIÓN QUE SE PROCESA EN EMOCIONES..

FRIEDRICH SALOMON PERLS

CONOCIDO COMO FRITZ PERLS, MÉDICO NEUROPSIQUIATRA Y PSICOANALISTA, FUE EL CREADOR, JUNTO CON SU ESPOSA, LAURA POSNER, DE LA TERAPIA GESTALT

- FRITZ PERLS DIO UN NUEVO RUMBO A LA PSICOLOGÍA HUMANA EN LA TERAPIA GESTALT
- PENSABA QUE LA VIDA ERA UNA GRAN GESTALT, QUE ÉSTA ES ALGO QUE PERTENECE Y SE ENCUENTRA EN LA NATURALEZA,

UN PROCESO COMPLETO DE UNA GESTALT SE INICIA CON UNA NECESIDAD, SIGUE CON LA TOMA DE CONCIENCIA DE ELLA PROSIGUE CON UNA EXCITACIÓN, LUEGO CON EL REPOSO, Y FINALMENTE CON EL SURGIMIENTO DE UNA NUEVA NECESIDAD.



Fritz Perls

psicoactiva

cita

- SEGÚN LA GESTALT, EL SER HUMANO HA VIVIDO CUMPLIENDO LAS EXPECTATIVAS, DESEOS Y MANDATOS DE OTROS, HACIENDO ASÍ UNA GESTALT INCOMPLETA. LA NEUROSIS SERÍA UN SÍNTOMA DE MADURACIÓN INCOMPLETA, PROVOCADA POR HUECOS EN LA VIDA Y LA EXPERIENCIA

LOS SUEÑOS PARA FRITZ SON "CARTAS EXISTENCIALES" QUE ABRIR Y APRENDER A LEER, RECONOCIENDO SU CONTENIDO COMO PARTE DE LA GESTALT QUE ES LA MISMA PERSONA.



- EL HOMBRE SE TRASCIENDE A SÍ MISMO ÚNICAMENTE POR LA VÍA DE SU VERDADERA NATURALEZA, JAMÁS POR MEDIO DE LA AMBICIÓN NI METAS ARTIFICIALES. EL DARSE CUENTA DE Y LA RESPONSABILIDAD POR EL CAMPO TOTAL POR EL SÍ MISMO Y POR EL OTRO LE DAN SIGNIFICADO Y CONFIGURACIÓN A LA VIDA DEL HOMBRE