



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

Nombre del tema: PSICOLOGÍA GENERAL

Parcial: I.

Nombre de la Materia: CEREBRO Y CONDUCTA

Nombre del profesor: SANDY N. MOLINA

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 3ero

INTRODUCCIÒN

PARA COMENZAR CON ESTE BREVE ENSAYO, COMENSARE DANDO UNA LIBIANA INTRODUCCIÒN DEL TEMA. COMENTANDO DICHO TEMA SELECCIONADO "EL CEREBRO Y CONDUCTA.

COMENTANDO QUE EL ORGANO MAESTRO DEL CUERPO, EL CEREBRO, TIENE LA APARIENCIA DE UNA NUEZ CRECIDA DE KILO Y MEDIO DE PESO Y ESTA COLOCADO EN LA PARTE SUPERIOR DE LA MEDULA ESPINAL, DE IGUAL MANERA SE INFORMO QUE LAS NEURONAS DEL CEREBRO ESTAN ORGANIZADAS DE MANERA ESTRECHA Y SE AGRUPAN POR ÀREAS DEACUERDO A SU FUNCION.

MUCHAS DE LAS ESTRUCTURAS DEL CEREBRO TIENEN UNA APARIENCIA DISTINTIVA, TIENEN NOMBRES Y SE SABE QUE SON ESENCIALES PARA RES`PUESTAS ESPECIFICAS, EL CEREBRO SE DIVIDE DE MANERA VERTICAL EN DOS HEMISFERIOS, LOS CUALES SE DIVIDEN EN CUATRO LOBULOS, MEJOR CONOMIDOS COMO LOBULOS CEREBRALES, COMENZANDO CON EL LOBULO FRONTAL ENCARGADO DEL RAZONAMIENTO, MOVIMIENTO, EMOCIONES, ATENCION Y LENGUAJE, POSTERIORMENTE EL LOBULO PARIENTAL SE ENCARGA DEL TACTO, GUSTO, OLFATO, PRESION Y TEMPERATURA, EL LOBULO TEMPORAL ENCARGADO DEL APRENDIZAJE, MEMORIA Y AUDICION, POR ULTIMO EL LOBULO OCCIPITAL: VISION.

DE IGUAL MANERA SE EXPLICARA SOBRE LA FUNCION DEL CEREBRO Y COMO LOS FACTORES COMO EL AMBIENTE, LA FINOGENIA, LA GENETICA Y LA ONTOGENIA

CEREBRO Y CONDUCTA

CEREBRO Y CONDUCTA PARECE SER EL SUCESOR DEL FAMOSO DUALISMO CARTESIANO “CUERPO-ALMA”, DONDE EL CEREBRO ES EL COMPONENTE FÍSICO O BIOLÓGICO Y LA CONDUCTA EL ASPECTO MENTAL O PSICOLÓGICO. LA NEUROCIENCIA ES, POR MUCHO, LA RAMA MÁS EXCITANTE DE LA CIENCIA, PORQUE EL CEREBRO ES EL OBJETO MÁS FASCINANTE DEL UNIVERSO. CADA CEREBRO HUMANO ES DIFERENTE, EL CEREBRO HACE A CADA SER HUMANO ÚNICO Y DEFINE QUIÉN ES”.

STANLEY B. PRUSINER (PREMIO NOBEL DE MEDICINA, 1997)

A PESAR DE SU ANTIGUO ORIGEN, LA DICOTOMÍA “CUERPO-ALMA” NO TERMINA DE RESOLVERSE EN LA ACTUALIDAD. SE SIGUE TRAZANDO UNA LÍNEA ENTRE AMBOS CONCEPTOS, COMO SI FUERAN ASPECTOS INDEPENDIENTES Y ALEJADOS ENTRE SÍ.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO FINAL DE NUESTRO CEREBRO?

RELACIONAR DETERMINADOS SUCESOS CEREBRALES CONCIERTAS CONDUCTAS. UN MISMO COMPORTAMIENTO PUEDE DESENCADENARSE POR MECANISMOS FISIOLÓGICOS DISTINTOS: PUEDES BEBER UNA CERVEZA PORQUE TENGAS SED O BIEN, PORQUE TE SIENTAS ESTRESADO Y QUIERES APROVECHAR SU PODER EMBRIAGANTE.EL CEREBRO ES UN ÓRGANO FLEXIBLE Y CAMBIANTE, LA FLEXIBILIDAD, LA RESISTENCIA, Y LA INCERTIDUMBRE, ESA ESPECIE DE AVENTURA, ESTÁN EN NUESTRO SISTEMA NERVIOSO, FORMAN PARTE DE LA VIDA”.

OLIVER SACKS(POPULAR DIVULGADOR CIENTÍFICO)

QUE EVOLUCIONA A LO LARGO DE LA VIDA Y SE ADAPTA A LAS PARTICULARIDADES DE CADA ENTORNO. ASÍ, LA RELACIÓN CEREBRO Y CONDUCTA SE VE MODULADA POR DIFERENTES ASPECTOS COMO:

- EL AMBIENTE: EL ENTORNO QUE NOS RODEA INFLUYE EN EL CEREBRO Y LA CONDUCTA.
- LA FILOGENIA: HERENCIA DE LA ESPECIE.
- LA GENÉTICA: COMO Y CUANDO SE VAN A IR DESARROLLANDO LAS DISTINTAS PARTES DE NUESTRO CEREBRO SEGÚN LA HERENCIA FAMILIAR.
- LA ONTOGENIA: NUESTRO DESARROLLO COMO INDIVIDUO Y A LO APRENDIDO A LO LARGO DE LA VIDA.

¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO CEREBRO?

A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS, EL CEREBRO RECIBE UN FLUJO ENORME DE INFORMACIÓN DEL MUNDO QUE NOS RODEA, LA PROCESA Y HACE QUE COBRE SIGNIFICADO, ORGANIZA Y CONTROLA EL MOVIMIENTO. TODO HOMBRE PUEDE SER, SI SE LO PROPONE, ESCULTOR DE SU PROPIO CEREBRO.» SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL (MÉDICO ESPAÑOL, PREMIO NOBEL DE MEDICINA EN 1906

ADEMÁS, ENTRE LAS FUNCIONES DEL CEREBRO TAMBIÉN ESTÁN LAS DE REGULAR LA TEMPERATURA CORPORAL, LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, LA RESPIRACIÓN Y LA DIGESTIÓN. UN CEREBRO ADULTO PESA ENTRE 1.300 Y 1.400 GRAMOS. CONTIENE UNOS 100.000 MILLONES DE NEURONAS Y UNA CANTIDAD MUCHO MAYOR DE SINAPSIS, QUE PERMITEN LA CONEXIÓN ENTRE NEURONAS. CUANDO TOMAMOS DECISIONES Y EXPERIMENTAMOS EMOCIONES, EN EL CEREBRO SE PRODUCE UNA COMPLICADA MEZCLA DE PROCESOS QUÍMICOS Y ELÉCTRICOS. EL CEREBRO ESTÁ DIVIDIDO EN DOS GRANDES PARTES, EL HEMISFERIO DERECHO Y EL IZQUIERDO, QUE ESTÁN CONECTADOS ENTRE SÍ POR UN CONJUNTO DE FIBRAS, QUE CONSTITUYEN EL CUERPO CALLOSO. CADA UNO DE LOS HEMISFERIOS CUENTA CON CUATRO LÓBULOS: FRONTAL, PARIETAL, TEMPORAL Y OCCIPITAL. Y CADA LÓBULO CONTRIBUYE DE MANERA DIFERENTE A LAS DISTINTAS FUNCIONES DEL CEREBRO. LAS NEURONAS O CÉLULAS NERVIOSAS SON LAS UNIDADES FUNDAMENTALES DEL CEREBRO Y DEL SISTEMA NERVIOSO. SON LAS RESPONSABLES DE LA RECEPCIÓN DE LOS INPUTS SENSORIALES PROVENIENTES DEL MUNDO EXTERIOR, ASÍ COMO DE ENVIAR ÓRDENES A DISTINTAS PARTES DEL CUERPO Y DE TRANSFORMAR Y TRANSMITIR LAS SEÑALES ELÉCTRICAS QUE LO PERMITEN. TIENEN FORMAS Y TAMAÑOS DISTINTOS, PERO TODAS CONSTAN DE TRES PARTES ELEMENTALES: EL CUERPO CELULAR O SOMA, EL AXÓN Y LAS DENDRITAS:

- EN EL CUERPO CELULAR ESTÁ EL NÚCLEO (QUE CONTIENE EL ADN) Y ES DONDE SE FORMAN LAS PROTEÍNAS.
- EL AXÓN ES UNA PARTE DE LA CÉLULA, PARECIDA A UN CABLE, QUE TRANSPORTA LOS MENSAJES ELECTROQUÍMICOS.
- LAS DENDRITAS O RAMIFICACIONES NERVIOSAS SON PROYECCIONES CORTAS DE LA CÉLULA, COMO RAMAS, QUE ESTABLECEN CONEXIONES CON OTRAS CÉLULAS.

LA CONEXIÓN ENTRE LAS NEURONAS ES FUNDAMENTAL PARA SU PROPIA SUBSISTENCIA. NECESITAN LA COOPERACIÓN CON OTRAS NEURONAS PARA

DESARROLLAR SU FUNCIÓN Y EL APOYO DE OTROS TIPOS DE CÉLULAS PARA CONSERVARSE SANAS Y ACTIVAS. ADEMÁS DE NEURONAS, EL TEJIDO NERVIOSO CONTIENE OTRO TIPO DE CÉLULAS QUE FORMAN LA LLAMADA NEUROGLIA, CUYA FUNCIÓN CONSISTE EN DAR APOYO A LAS CÉLULAS NERVIOSAS, APORTARLES LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA SU CORRECTO FUNCIONAMIENTO Y DEFENDER AL TEJIDO NERVIOSO DE VIRUS U OTROS MICROORGANISMOS. EL CEREBRO IGUAL SE CONFORMA POR DOS HEMISFERIOS: EL HEMISFERIO CEREBRAL DERECHO CONTROLA LOS MOVIMIENTOS DEL LADO IZQUIERDO DEL CUERPO. DEPENDIENDO DE SU SEVERIDAD, UNA EMBOLIA QUE AFECTE EL HEMISFERIO CEREBRAL DERECHO PUEDE PRODUCIR PÉRDIDA FUNCIONAL O AFECTAR LAS DESTREZAS MOTORAS DEL LADO IZQUIERDO DEL CUERPO.

¿CUÁNTOS SON LOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO?

EL CEREBRO ESTÁ CONSTITUIDO POR DOS MITADES, LA MITAD DERECHA LLAMADA HEMISFERIO DERECHO Y LA MITAD IZQUIERDA LLAMADA HEMISFERIO IZQUIERDO. AMBOS HEMISFERIOS ESTÁN CONECTADOS ENTRE SÍ POR UNA ESTRUCTURA DENOMINADA CUERPO CALLOSO, FORMADO POR MILLONES DE FIBRAS NERVIOSAS QUE RECORREN TODO EL CEREBRO.

SIN EMBARGO, ¿QUÉ HACE EL HEMISFERIO IZQUIERDO Y DERECHO DEL CEREBRO?

EL HEMISFERIO CEREBRAL IZQUIERDO CONTROLA LOS MOVIMIENTOS DEL LADO DERECHO DEL CUERPO. DEPENDIENDO DE SU SEVERIDAD, UNA EMBOLIA QUE AFECTE EL HEMISFERIO CEREBRAL IZQUIERDO PUEDE PRODUCIR PÉRDIDA FUNCIONAL O AFECTAR DESTREZAS MOTORAS EN EL LADO DERECHO DEL CUERPO Y TAMBIÉN PÉRDIDA DEL HABLA. UNA DE LAS PARTES DEL CEREBRO MÁS IMPORTANTES ES EL CEREBELO, SITUADO EN EL ENCÉFALO, Y SU FUNCIÓN ES LA DE REGULAR ASPECTOS TAN IMPORTANTES DEL ORGANISMO COMO LA POSTURA, EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACIÓN. EL HIPOTÁLAMO REGULA LAS FUNCIONES DEL ORGANISMO, POR EJEMPLO, LOS CICLOS DE SUEÑO, LA TEMPERATURA DEL CUERPO, EL HAMBRE Y EL ÁNIMO.

CONCLUSIÓN

PARA FINALIZAR, DARE UNA CONCLUSIÓN DESDE MI PUNTO DE VISTA CONFORME A LO QUE LEI, EL CEREBRO ES EL ORGANISMO MAS IMPORTANTE DEL CUERPO, DE ESTA MANERA ES IMPORTANTE CUIDARLO Y EJERCITARLO PARA PODER TENER BUENA MEMORIA, COORDINACIÓN, EQUILIBRIO ENTRE OTRAS COSAS, DE ESTA MANERA TAMBIEN CONFORME A LA LECTURA COMPRENDI QUE LOS TIMPANOS SE TAPAN EN LA CARRETERA PARA QUE NUESTRO CEREBRO NO EXPLOTE, ASI COMPRENDI Y ANALICE COMO ESTAN ESTRUCTURADOS LOS LOBULOS, Y EL COMO PUEDE REPERCUTIR EL AMBIENTE EN EL CEREBRO YA QUE ES UN TEMA MUCHO MAS EXTENSO, TAMBIEN COMPRENDI MEJOR SOBRE LOS DOS HEMISFERIOS, YA QUE ES EL HEMISFERIO DERECHO QUE CONTROLA LA PARTE IZQUIERDA DEL CUERPO Y EL LLAMADO HEMISFERIO CEREBRAL IZQUIERDO QUE CONTROLA LA PARTE DERECHA DEL CUERPO, TAMBIEN ESTA CONSTITUIDO POR EL CEREBELO, LA MEDULA Y EL TRONCO ENCEFALICO, ASI MISMO SE ENCUENTRAN 3 FAMOSAS CISURAS, ENTRE UNA DE ELLAS PODEMOS ENCONTRAR LA INSULA

BIBLIOGRAFÍA

- <https://aeroaprendizaje.com/relacion-cerebro-y-conducta>
- <https://blog.fpmaragall.org/como-es-y-como-funciona-nuestro-cerebro>
- <https://aleph.org.mx/>
- <https://aiso.la/blog/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Zg7H4zccuPw>
- <http://www.personarte.com/hemisferios.htm>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2td91gfk0kM>
- <http://www.batanga.com/curiosidades/3881/mitos-cientificos-los-seres-humanos-usamos-un-10-de-nuestro-cerebro>
- <http://www.batanga.com/curiosidades/8040/cada-cosa-en-su-lugar-descubre-para-que-sirve-cada-parte-del-cerebro-humano>