



**NOMBRE DE LA ALUMNA : ERIKA DE JESUS
MORALES AGUILAR**

NOMBRE DEL TEMA: ESTADOS DE LA CONCIENCIA



PARCIAL: IV

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA GENERAL

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDY NAXCHIELY
MOLINA ROMAN**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA
GENERAL**

CUATRIMESTRE: 3°



26 DE JULIO DEL 2022



EL YO-CENTRAL

va experimentando pequeños cambios a lo largo de su vida.



EL YO AUTOBIOGRAFICO

memoria autobiográfica, compuesta por memorias implícitas de las experiencias vividas en el pasado.

ESTADO NORMAL DE CONCIENCIA

Estado asociado a la mayor parte de las horas de VIGILIA.

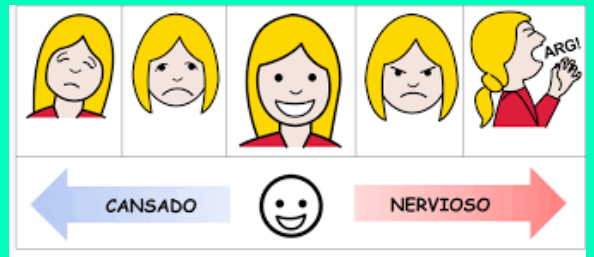


CONTENIDO DE LA CONCIENCIA

Atención hacia fuera, hacia el ambiente; y focalizarla hacia dentro.

NIVEL DE ALERTA

En el primer nivel o estado de conciencia, cuando alguien está alerta pero no consciente.



NIVEL DE AUTOCONCIENCIA

Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención.

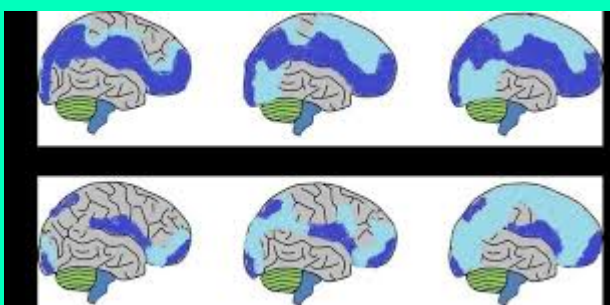
LOS RITMOS DE LA VIDA

Nuestro cuerpo necesitará dormir entre 6 y 8 horas al día para descansar y reponerse.



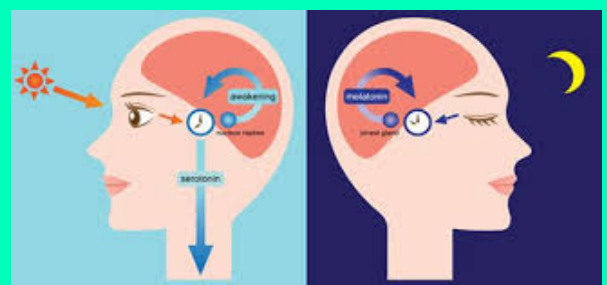
SUEÑO Y MADURACION CEREBRAL

Un recién nacido y de un niño pequeño muestra la diferencia entre dos grandes etapas: el sueño lento y el sueño inquieto



CARACTERISTICAS DEL SUEÑO

Los seres humanos pasan casi una tercera parte de sus vidas dormidos.



EL ESTUDIO DEL SUEÑO

El ser humano atraviesa cinco etapas del sueño: el sueño MOR y otras cuatro etapas conocidas como etapas 1, 2, 3 y 4.

PROBLEMAS DEL SUEÑO

Los trastornos del sueño varían desde molestos hasta los que amenazan la vida.



HIPERSOMNIAS

Trastornos del sueño que se caracterizan por la excesiva somnolencia durante el día.



PARASOMNIAS

Ocurren exclusivamente durante el sueño o que empeoran en el sueño.

ALTERACION DE LA CONCIENCIA

Alterar su conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) etc.



HIPNOSIS

Experiencias que implican alteraciones en la percepción, la memoria y la acción voluntaria.

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta.



ALTERACIONES PERCEPTIVAS

Alucinaciones, visiones, enlentecimiento de lo percibido etc.

INSOMNIO

Entendemos por insomnio la dificultad para iniciar, mantener o terminar el sueño.

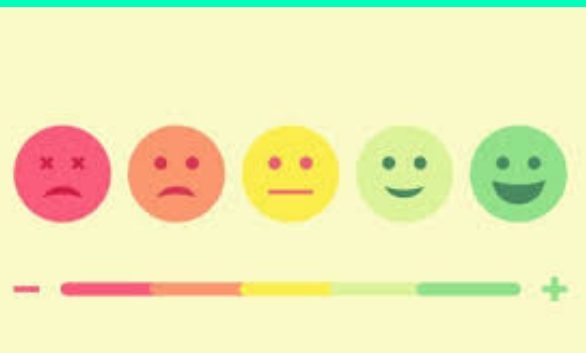


MOTIVACION

podría verse, pues, como la fuerza, el impulso, la energía, el deseo, la buena disposición que activa o mueve al sujeto hacia el logro.

CICLO MOTIVACIONAL

Equilibrio inicial
Estimulo
Necesidad
Estado de tension
comportamiento



EMOCION

Las emociones forman patrones de activación.