

UDS

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

MATERIA:

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

DOCENTE:

MARIA JOSE MENDEZ

ALUMNOS:

J. CALOR DE LOS SANTOS

VALORACION GERIATRICA

VALORACION GERIATRICA

es un instrumento que permite, dentro de la valoración clínica del paciente adulto mayor, integrar los conocimientos de las esferas clínicas, psicológicas, mentales y sociales, lo que faculta el obtener una visión amplia y clara del contexto en que se encuentra el paciente

LA ANAMNESIS

es complicada debido a los problemas de comunicación, la presencia de déficits sensoriales (auditivos y visuales predominantemente), además de que los posibles deterioros, intelectual y psicomotriz, dificultan entrevistas completas (largas)

EXPLORACION FISICA

no difiere de la que se realiza en un adulto. Se inicia con la inspección general: aspecto, cuidado, aseo, colaboración. Se identifican las constantes vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria, y se consignan peso y talla)

- *Cabeza*: evaluación de arterias temporales, boca (estado dental, prótesis, micosis, tumoraciones), ojos (capacidad visual y presencia de cataratas, entropión y ectropión), capacidad auditiva.
- *Cuello*: presencia de bocio, adenopatías, ingurgitación yugular, soplos, rigidez cervical.
- *Tórax*: auscultación cardiaca, pulmonar, palpación de mamas en la mujer y presencia de deformidades en columna (xifosis dorsal).
- *Abdomen*: igual que el adulto (inspección, palpación, percusión y auscultación).
- *Tacto rectal*: en busca de hemorroides, impacto fecal y revisión prostática en el hombre.
- *Extremidades*: fuerza y tono muscular, presencia de pulsos y reflejos, y búsqueda intencionada de edema o deformidades articulares (incluyendo dedos de los pies)
- *Neurológico*: Trastornos del habla, temblor, rigidez, acinesia, equilibrio, marcha, sensibilidad.
- *Piel*: lesiones tróficas, úlceras, tumoraciones.