



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: L.E Hernández Méndez María José.

Materia: Enfermería gerontogeriatrica.

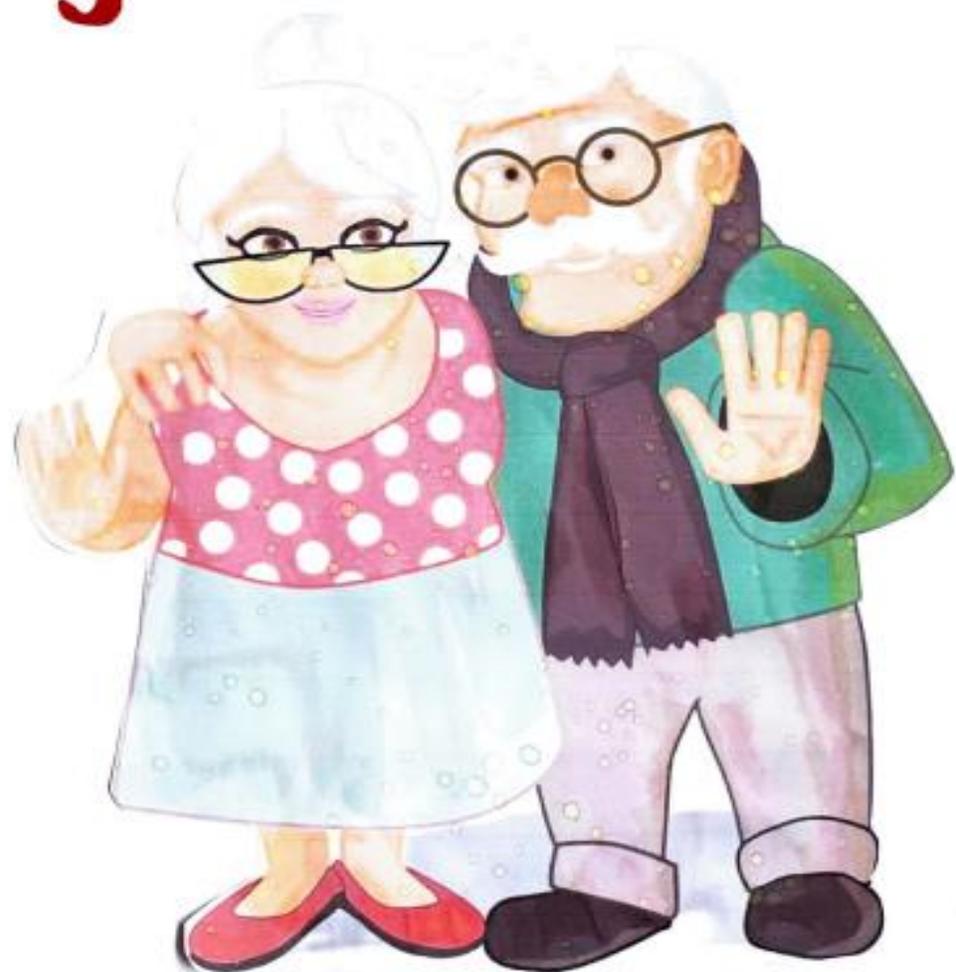
Actividad: Rotafolio de los cambios físicos y psicosociales que aparecen con la vejez.

Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 6to F.

Fecha y lugar: 02 de junio del 2022 Tapachula, Chiapas.

Cambios Físicos. Y Psicosociales que Aparecen con la Vejez.



Envejecimiento.

Durante el proceso de envejecimiento se producen una serie de cambios que afectan tanto al aspecto biológico como al psicológico de la persona. Además del papel social que hasta entonces ha desarrollado esa persona.



Cambios físicos de la edad.

Sensoriales.

- * Visión.
- * Audición.
- * Gusto.
- * Olfato.
- * Tacto.

Orgánicos.

- * Muscular.
- * Esquelético.
- * Articular.
- * Cardiovascular.
- * Respiratorio.
- * Excretor.
- * Digestivo.

Visión

- * Disminuye el tamaño de la pupila y la agudeza visual



Audición.

- * Menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos)



Gusto y olfato.

- * Disminuye la sensibilidad para los sabores Salados, dulces y ácidos por el deterioro de las papilas gustativas.
- * Pérdida de capacidad para discriminar los olores de los alimentos.



Tacto

- * Aparición de ampollas.
- * Manchas.
- * Flacidez.



Orgánicos

Estructura muscular.

- * Pérdida de masa muscular.
- * Atrofia de las fibras musculatorias.
- * Pérdida de fuerza muscular.



Sistema esquelético.

Los huesos se tornan más porosos, se vuelven más frágiles y por lo tanto más vulnerables a fracturas



Articulaciones

Menos eficientes, mayor rigidez generando dolor
Cartilagos, tendones y ligamentos son las tres estructuras que componen las articulaciones.



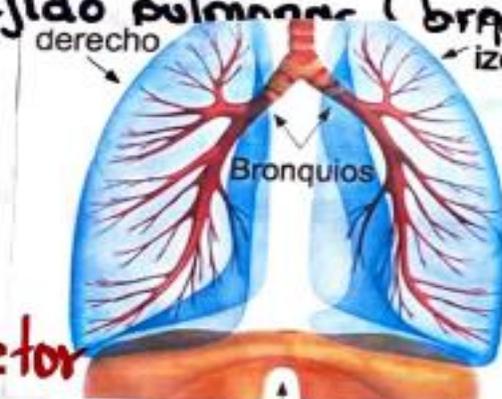
Sistema Cardiovascular.

- * Los vasos sanguíneos se estrechan
- * Las válvulas cardiacas se vuelven más gruesas
- * Aumento del ventrículo izquierdo



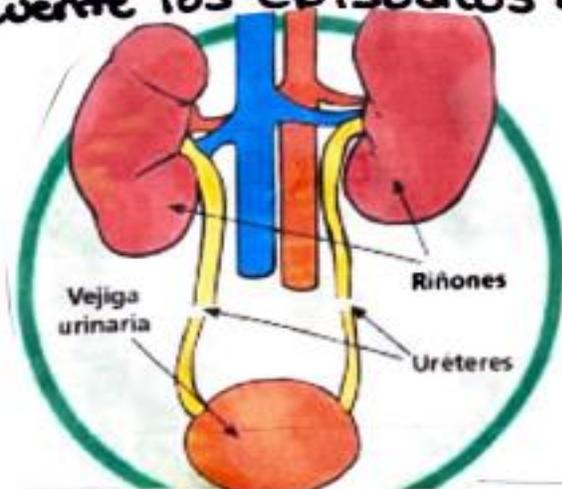
Sistema respiratorio.

- * Su rendimiento queda mermado diverso a factores como la atrofia y el debilitamiento de los músculos intercostales
- * Deterioro del tejido pulmonar (bronquios)



Sistema excretor

- * El riñón tiene una menor capacidad para eliminar los productos de desecho, debido a esto hace frecuente los episodios de incontinencia.



Sistema digestivo.

- * Pérdida de piezas dentales
- * Disminución de los movimientos esofágicos.
- * Atrofia de la mucosa gastrointestinal
- * Calculos biliares



Cambios Psicosociales.

- * Estatus concreto tiene que ser aceptado y desempeñado por el titular.
- * La sociedad obliga a cambiar o abandonar los roles que ha desempeñado durante toda su vida.

La pérdida de relaciones sociales conlleva también la pérdida de roles, de recuerdos, incluso de la propia identidad. Con la desaparición de las personas significativas también desaparecen los anclajes de la historia personal.

