

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA  
GERONTO GERIATRICA

DOCENTE

MARIA JOSE MENDEZ

ALUMNO

J. CARLOS DE LOS SANTOS



El envejecimiento se produce una pérdida neuronal, una disminución del volumen cerebral, una disminución de las sustancias blancas, de la corteza cerebral frontal y del cuerpo estriado y todo ello debido a la muerte celular y atrofia celular.



# CAMBIOS FISICOS

Con el paso de los años se va produciendo un envejecimiento en el organismo que trae consigo cambios morfológicos cardiovasculares, cambios patológicos estructurales del aparato respiratorio muscular, óseo, digestivo, genito-urinario, cambios en la boca, y dientes. Cambios orgánicos sensoriales tales como disminución de la agudeza visual y pérdida auditiva, la piel denota envejecimiento, se acompaña frecuentemente de mayor lentitud en la capacidad psicomotriz.



- Con el paso de los años se va produciendo un envejecimiento en las capacidades intelectuales.

A partir de los 30 años se inicia un declive de las capacidades intelectuales que se va acelerando con la vejez. En la vejez hay una pérdida de la capacidad para resolver problemas, esta se acompaña de falta de espontaneidad en los procesos de pensamiento, la capacidad del lenguaje y de expresión suele estar alteradas.

• En carácter y personalidad: No suelen alterarse, a menos que se produzcan alteraciones patológicas, la capacidad de adaptación suele estar disminuida por el miedo ante situaciones desconocidas.

# PSYCOLOGICOS

\* El anciano como individuo: Los individuos en su última etapa de vida se hace patente la conciencia de que la muerte está cerca. La actitud frente a la muerte cambia con la edad, uno de los aspectos del desarrollo del individuo es la aceptación de la realidad de la muerte. Esta es vivida por los ancianos como liberación, como el final de una vida de lucha, preocupaciones y problemas.

• El anciano como integrante del grupo familiar: Las relaciones del anciano con la familia cambian, porque suelen convivir con sus nietos e hijos. Las etapas de relación con sus hijos y nietos pasan por distintas etapas. La primera etapa cuando el anciano es independiente y ayuda a sus hijos y actúa de recordero.

• El anciano como persona capaz de afrontar las pérdidas: La ancianidad es un etapa caracterizada por las pérdidas (funciones físicas, psíquicas, económicas, rol, afectivos, etc.). Las pérdidas efectivas caracterizadas por la muerte de un cónyuge o un amigo van acompañadas por gran tensión emocional y sentimiento de soledad. El sentimiento de soledad es difícil de superar.

