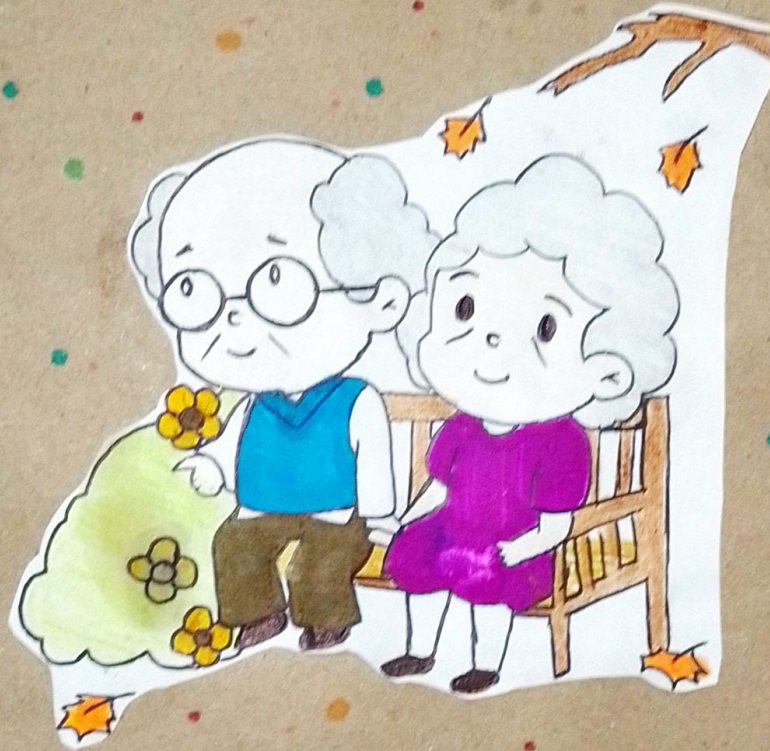


L V J Z
A E E



Último período de la vida de una persona, en la cual ya se tiene una edad avanzada. Proceso que inicia cuando el organismo alcanza la capacidad funcional máxima.

QUÉ SUCEDE DURANTE LA VEJEZ?

Durante el proceso de envejecimiento, se producen una serie de cambios que afectan tanto el aspecto físico como psicológico

Cambios Físicos



Cambios Psicológicos



CAMBIOS

FÍSICOS

EXTERNOS



AUDICIÓN

- Menor capacidad para distinguir palabras.
- Menor agudeza para las frecuencias altas.



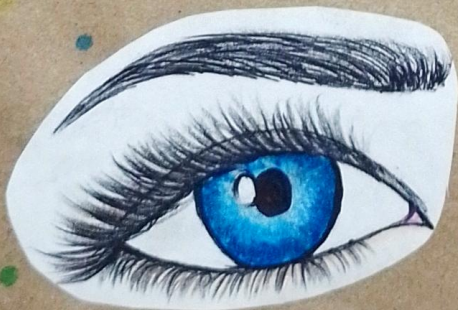
PIEL

- Aparición de arrugas, manchas, flacidez y sequedad en la piel.



GUSTO Y OLFATO

- Deterioro de las papilas gustativas y dificultad para diferenciar sabores.
- Pérdida de la capacidad de distinguir olores en los alimentos.



VISION

- Disminuye el tamaño de la pupila y la transparencia del cristalino.
- Dificultad para distinguir colores.

CAMBIOS

FISICOS

INTERNOS



SISTEMA ESQUELÉTICO

• Los huesos se tornan más porosos, quebradizos y frágiles, siendo vulnerables a fracturas.



SISTEMA MUSCULAR

• Pérdida de masa muscular y atrofia de las fibras, provocando pérdida de la fuerza.



APARATO RESPIRATORIO

Atrofia de los músculos intercostales
Deterioro del tejido pulmonar
Disminución de oxígeno en la sangre



SISTEMA EXCRETOR

• Menor capacidad para eliminar desechos del cuerpo.
• Aumento de frecuencia miccional e incontinencia.



APARATO DIGESTIVO

• Disminución de peristaltismo del Intestino, estreñimiento y menor eficiencia del hígado.

CAMBIOS

PSICOLÓGICOS

EN LA VEJEZ

Con la transformación de la apariencia cuesta ser aceptado en una sociedad que alaba la juventud y las personas mayores se frustran o deprimen.



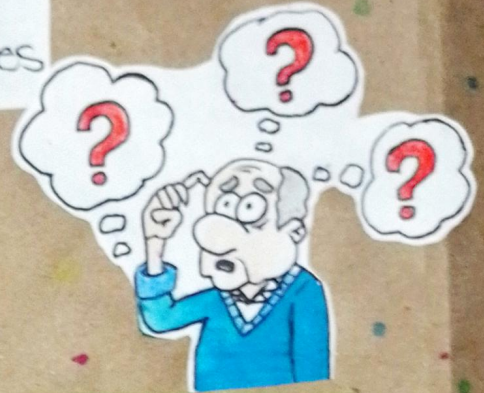
DEPENDENCIA

Aumento de sentimientos de dependencia y falta de autonomía.



COGNITIVOS

Se genera aburrimiento, falta de ilusión, falta para realizar actividades.



CAMBIO DE PERSONALIDAD

Cambios en la forma de ser del individuo, en rasgos de carácter (irritabilidad).



AFECTIVIDAD

Aparición de sentimientos tipo Depresivos.



MOTIVACIÓN

Se refiere a cambios relativos con la memoria, inteligencia, aprendizaje y atención.



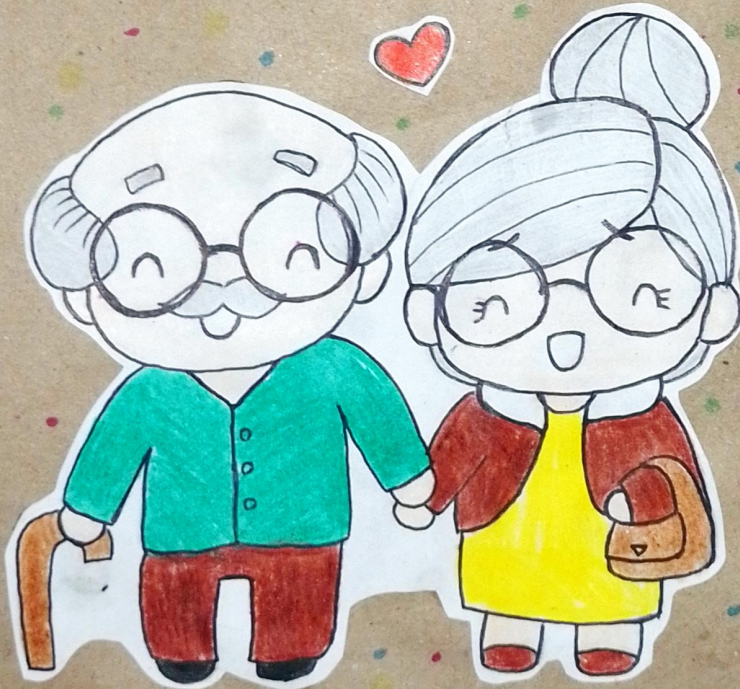
CÓMO AYUDAR?

APOYO EMOCIONAL

Apoyo que reciben para sentirse respetados, amados o valorados.

APOYO INFORMATIVO

Facilitar información para responder dudas con respecto a su nueva etapa de vida.



COMPANÍA SOCIAL

La actividad social es un generador de ánimo positivo.