



***Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.***

***Nombre del docente: L.E Hernández Méndez María José.***

***Materia: Enfermería gerontogeriatrica.***

***Actividad: Cuadro sinóptico de la valoración gerontogeriatrica.***

***Licenciatura: Enfermería.***

***Grado y grupo: 6to F.***

***Fecha y lugar: 20 de mayo del 2022 Tapachula, Chiapas.***

Es un instrumento que permite, dentro de la valoración clínica del paciente adulto mayor, integrar los conocimientos de las esferas clínicas, psicológicas, mentales y sociales.

## Valoración gerontogeriatrica

### ¿Que es?

#### Objetivos

- ✓ Mejorar la exactitud del diagnóstico.
- ✓ Identificar problemáticas relacionadas no diagnosticadas previamente.
- ✓ Establecer un manejo integral.
- ✓ Mejorar la funcionalidad física y mental, con mediciones objetivas.
- ✓ Mejorar la calidad de vida.
- ✓ Conocer y reconocer los recursos del paciente y su entorno social, accesibilidad a las actividades que promuevan la salud.
- ✓ Situar al paciente en el nivel médico social adecuado a sus necesidades, para determinar qué profesionales de la salud deben involucrarse.
- ✓ Reducir ingresos hospitalarios e institucionales, manteniendo en el hogar las mejores condiciones de vida para el paciente.
- ✓ Determinar la situación actual del cuidador, su actividad y problemas.

#### Características de un paciente geriátrico.

- ✓ Edad superior a los 60 años.
- ✓ Presencia de múltiples patologías relevantes.
- ✓ Presencia de enfermedad que posee características incapacitantes.
- ✓ Existencia de enfermedad o proceso patológico de tipo mental.
- ✓ Problemática social relacionada con su condición de salud.

#### Datos de una valoración clínica

- + Anamnesis
- + Exploración física (temperatura, tensión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria, y se consignan peso y talla)
- + Valoración funcional (AVDB) baño, vestido, cuidado personal, uso de W.C., comer, transferencias. (AVDI) comprar, cocinar, limpieza, finanzas, teléfono, tareas domésticas. (AVDA) ocio y tiempo libre, religiosas, socialización, deporte, trabajo y viajes
- + Marcha y equilibrio (La escala de Tinetti permite evaluar ambos puntos)
- + Valoración nutricional (una buena alimentación con el suficiente aporte proteico es indispensable para el funcionamiento corporal)
- + Valoración mental (área cognitiva y afectiva)
- + Valoración afectiva (La depresión es el trastorno psiquiátrico más frecuente)
- + Valoración social (el médico debe considerar algunos aspectos para conocer la relación del adulto mayor con su entorno)