Cuadro sinóptico en blanco

Williamscruz Cruzcruz | June 12, 2022

- UNIDAD 2 MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.
  - 2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION
    - Emocion
      - Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales
        - (emociones primarias)
        - (emociones secundarias).
    - Sentimiento
      - Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal
  - 2.2 SENTIMIENTOS BASICOS
    - El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor
      - El Miedo-
        - El miedo esta conformado por preocupacion, panico, enfado,odio y frustracion
      - Tristeza
        - LA SOLEDAD, MELANCOLÍA O PENA
      - Alegria
        - GOZO, PAZ, ARMONÍA
      - Enfado
        - RABIA,ODIO,FRUSTRACIÓN
      - Amor
        - DIOS,DICHA,EMBELESO
  - 2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO
    - Inseguridad
      - “Que ser valiente no salga tan caro que ser cobarde no valga la pena”
    - •Necesidad De Reconocimiento
      - “Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”
  - 2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO
    - Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones