



maestro: Psicólogo ángel  
alumna: Nelly Janeth aguilar Escobedo  
materia: Desarrollo humano  
actividad: Super nota  
grado y grupo: IV "A" LMVZ

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 07 DE  
JULIO DEL 2022

---



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 1 **inteligencia emocional**

La Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente.

## 2 **origen del termino**

surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

## 3 **la inteligencia tradicional**

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI que indica cuán inteligente es.

## 4 **Las capacidades emocionales adquiridas**

viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas.

## 5 **Reconocimiento y dominio de emociones**

con este tipo de inteligencia se es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

## 6 **Flexibilidad y adaptabilidad**

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones por se presentan frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



7

## **Empatía**

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.

8

## **Educación de las emociones**

Hoy en día es preciso y posible, según la inteligencia emocional, reeducar aquellas emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, odio, etc) y transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.

9

## **Solidaridad con otros**

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación a otros.



10

## **Asertividad**

Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.



11

## **Capacidades para liderar**

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros, puesto que, a pesar de las dificultades una persona con Inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.



# ¡MUCHAS GRACIAS!