

**Nombre de alumnos: Karenn Lucía
González Aguilar**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel
Galindo**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
Manejo de las emociones**

PASIÓN POR EDUCAR

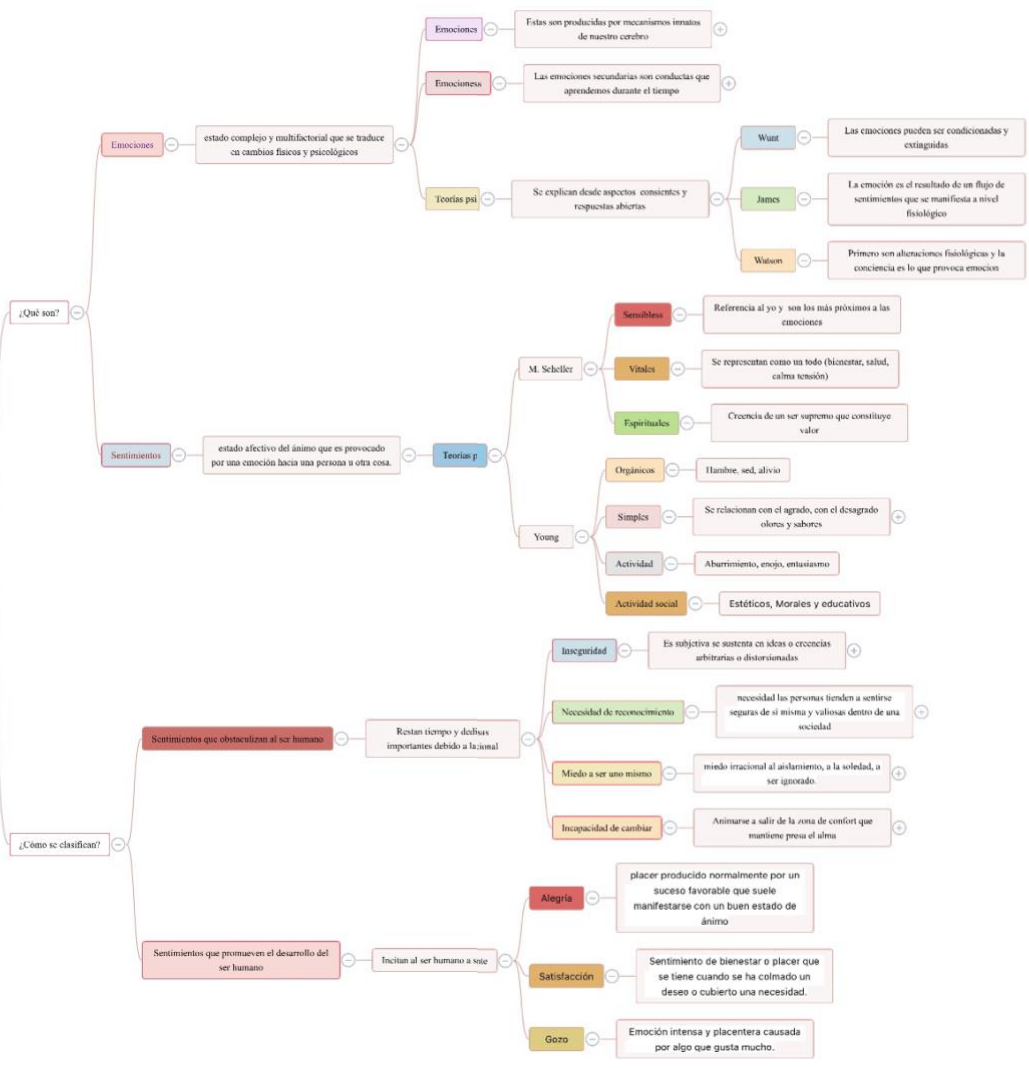
Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: Medicina veterinaria y Zootecnia

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 junio del 2022

Emociones y sentimientos 2da unidad



Conclusión:

Las emociones desempeñan un papel fundamental en la supervivencia, el mantenimiento del ser humano, las relaciones sociales y la comunicación. Asimismo, cumplen una función motivacional que nos predispone a repetir una y otra vez comportamientos vinculados a emociones positivas. La emoción se halla vinculada a los sentimientos, pero son realidades cerebrales diferentes... Se puede afirmar, entonces, que un sentimiento es una mentalización consiente y razonada de la emoción. Por ello, las emociones duran relativamente poco, pero los sentimientos pueden persistir durante mucho tiempo. En cuanto a las clases de emociones, podemos diferenciar entre emociones primarias o básicas y emociones secundarias que son resultado de una combinación de varias emociones primarias. Se podría decir entonces que los sentimientos son tan importantes para la especie (ser humano), ya que de estas dependerá el desarrollo del mismo. Como los sentimientos que lo obstaculizan y provocan diversas consecuencias en su mismo desarrollo. Por ejemplo, el ser humano hoy en día, tiende a estresarse más rápido y este mismo lleva a sufrir una posible ansiedad y por lo tanto, lo obstaculizan en diversas áreas de su vida, sobre todo en el crecimiento de sí mismo. Pero no todo es malo, ya que las emociones que ayudan a su desarrollo también están presentes, trayendo paz, Alegría y satisfacción en su vida.

Fuentes:

<https://www.heraldo.es/noticias/salud/2020/01/31/que-autofobia-cuales-son-sus-sintomas-1270908-2261131.html>

- Autofobia y sus síntomas (2020) noticias de salud. Heraldo.es

<https://grupoleide.com/la-emocion-y-sus-componentes/#articulo>

- Blanco. A. La emoción y sus componentes (2019) Universidad del Alcalá.
- Universidad del Sureste(2022).DesarrolloHumano unidad 2 (página 34 a la 50. Chiapas [PDF].