



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: Juan José García Pasquett

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
Manejo de las emociones y sentimientos**

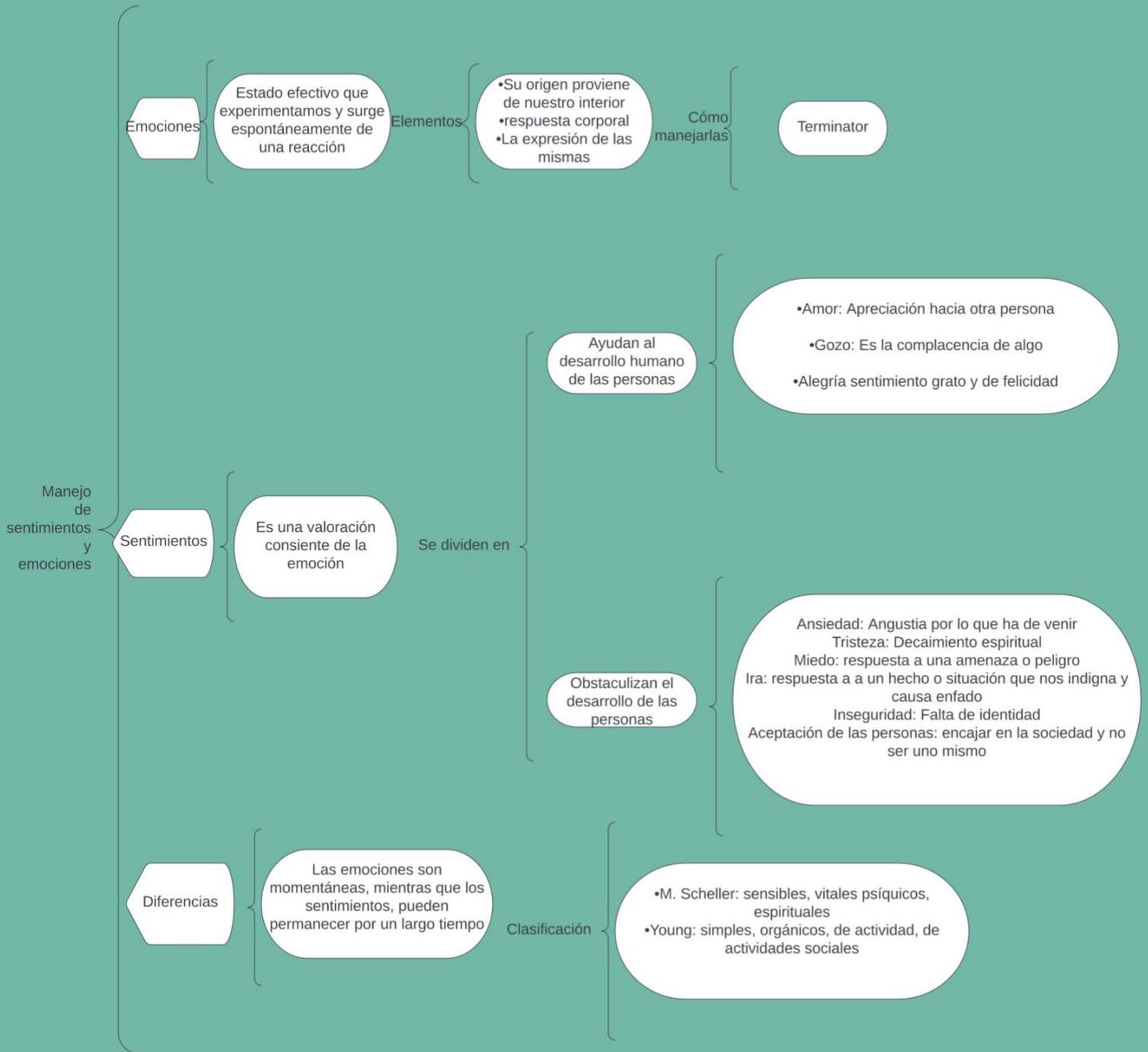
PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: Medicina veterinaria y Zootecnia

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 junio del 2022



Conclusión

Como bien sabemos las emociones es la acción o reacción que nosotros tomamos al momento de nosotros ver o escuchar algo, es la manera en que nuestro cerebro responde al sorprendernos o enojarnos, pero hay dos puntos que debemos aprender a diferenciar que es entre la emoción y el sentimiento ya que los sentimientos son los estados de ánimo que nosotros tomamos al momento de pensar o imaginar algo y esto nos puede llevar a un punto de estar tristes hasta estar felices dependiendo la situación que se presente.

Algo que nos debe quedar muy claro entre la diferencia entre el sentimiento y las emociones es que los sentimientos son lo que relacionamos con nuestras necesidades culturales o sociales y las emociones son aquellas que podemos relacionar con nuestras necesidades orgánicas o de carácter circunstancial y son producidas a través de nuestras funciones cerebrales y estas son más fáciles de percibir o de demostrar.

En todo esto hay muchas diferencia como los sentimientos básicos muy fáciles de percibir y uno de los primeros es el sentimiento del miedo y esto lo conforma la angustia, la preocupación y el pánico.

La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.

La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

Los tres alimentan al miedo y nos llevan a tener una autodestrucción.

Fuentes

<https://latam.casadellibro.com/libro-emociones-y-sentimientos/9788415004332/1837528>

Emociones y sentimiento (1 Edición) (2010). Miguel Pallares (Autor)

<https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/>

¿Cuál es la diferencia entre emoción y sentimiento? (22 de sep. 2020) Alejandra Hernández

https://www.academia.edu/29349465/Qu%C3%A9_son_los_sentimientos_Breve

¿Qué son los sentimientos? (11 de Julio del 2015) Daniela Narváz U.