



Mi Universidad

maestro: psicólogo ángel

alumna: nelly Janeth aguilar Escobedo

materia: desarrollo humano

actividad: cuadro sinoptico

grado y grupo: IV "A" LMVZ

PASIÓN POR EDUCAR

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 08 DE JUNIO DEL
2022

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

sentimientos basicos

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias. Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos

sentimientos que obstaculizan el DH.

inseguridad , necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad.

sentimientos que promueven el DH.

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal; hay varios motivos por lo que apenas se ha prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas.

CONCLUSION

cada persona es capaz de expresarse libremente y demostrar lo que uno quiere, cada pensamiento, sentimiento, emoción es válida para cada uno de nosotros y somos pruebas de que cada científico tiene razón al expresar como somos los seres humanos de manera física y mental

referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>